

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ / 16+

№ 11 (1393), 2025 / 10–23 ИЮНЯ

**ПОЧЕМУ
НЕЛЬЗЯ
СМОТРЕТЬ
НА СОЛНЦЕ
БЕЗ ОЧКОВ**

с. 12

**Техники
борьбы
с укачиванием**

с. 7

**Измерять
давление нужно
трижды**

с. 5

**Заснуть за 10
минут без
снотворного**

с. 7



Фото из личного архива Павла Круглова

«Сын говорит друзьям: «Папа спасает людей – и это моя высшая награда». Лейтенант медслужбы Павел Круглов каждый день совершает подвиг на передовой.

с. 6

