

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, советник генерального директора по науке, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Заместитель главного редактора:	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора по научной работе, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Долматова Т.В.	– кандидат политических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Бадтиева В.А.	– доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Олимпийский институт Бразилии (г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Санкт-Петербургский университет МВД России (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, РУС «ГЦОЛИФК» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО МГАФК (п.г.т. Малаховка, Московская область, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ» (г. Казань, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «ФИЦ оригинальных и перспективных биомедицинских и фармацевтических технологий» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «ВГАФК» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Правила для авторов: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

**© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)**

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года)

по следующим группам научных специальностей:

- 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief:	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Advisor to the Director General for Science, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Deputy Editor-in-Chief:	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director for Science and Research, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Managing Editor:	Dolmatova T.V.	– Ph.D. (Political Science), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)

Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Badtieva V.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, S.I. Spasokukotsky Moscow Centre for research and practice in medical rehabilitation, restorative and sports medicine of Moscow Healthcare Department (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Instituto Olímpico do Brasil (Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Saint-Petersburg University of the Ministry of the Interior of the Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Corresponding Member of the RAE, Professor, FSBEI HE «Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg» (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «The Russian University of Sport «GTSOLIFK» (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «Moscow State Academy of Physical Education» (p.g.t. Malakhovka, Moscow region, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Polesskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE «The University of Management «TISBI» (Kazan city, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports, FSBEI HE «Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg» (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «Volgograd State Medical University» of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, Professor, FSAEI HE «N.I. Pirogov Russian National Research Medical University» of the Ministry of Health of the Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Corresponding Member of the RAS, Professor, FSBSI «Federal Research Center for Innovator and Emerging Biomedical and Pharmaceutical Technologies» (Moscow city, Russia)
Shestakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «Volgograd State Physical Education Academy» (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64.

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Rules for authors: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport
(VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (499) 124-01-73. Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 20.06.2025.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,25.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 524.
Тип. заказ № 0000

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Авдиенко В.Б., Бганцева И.В., Фомиченко Т.Г., Солопов И.Н.</i> Этапы многолетней спортивной подготовки пловцов	4
<i>Белов М.С.</i> Особенности проведения двойных ударов в соревновательных ситуациях, характеризующихся интенсивным взаимобменом ударами с соперником в киокусинкай	10
<i>Игуменов В.М., Шевцов А.В., Лаптев А.И.</i> Показатели соревновательной деятельности победителей Игр XXXIII Олимпиады по спортивной борьбе	16
<i>Крючков А.С., Кряжев В.Д., Овчаренко Л.Н.</i> Особенности соревновательной деятельности, модельные характеристики физической пригодности и тренировочные нагрузки сильнейших лыжников-гонщиков мира <i>(по материалам зарубежной печати)</i>	21
<i>Ромашов А.А.</i> Тактика использования комбинированной защиты в профессиональном боксе	27
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Джафарова А.Э.</i> Влияние функциональной тренировки на повышение физической подготовленности волейболисток 15–17 лет	32
<i>Лопатников Д.А., Мьякинченко Е.Б.</i> Влияние занятий дисциплиной «ритм-симулятор» фиджитал спорта на психофизиологическое состояние спортсменов начального этапа спортивной подготовки	36
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Попов Г.И., Сонг Х.</i> Перераспределение величин параметров механического движения при метании молота после тренировок в условиях вертикальной упругой связи	39
<i>Пухов А.М.</i> Электромиографический анализ технических фаз выстрела из лука	44
<i>Сиделев П.А., Федотова Е.В.</i> Соотношение фиксированных и индивидуальных значений индекса DFA-alpha1, соответствующих пороговой ЧСС при ее определении методами, основанными на оценке кинетики концентрации лактата и показателях газообмена	51
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Гаврилов А.В., Страдзе А.Э.</i> Влияние кратковременной физической активности на когнитивные и личностные качества студентов педагогических вузов <i>(на примере проекта «60 секунд спорта»)</i>	58
<i>Литвин А.В., Широкова Е.А., Шеголева М.А.</i> Влияние физической активности аэробного характера на когнитивные способности студентов университета	62
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Антонова А.С.</i> Предпочтения трудоспособного населения 18–65 лет в выборе фитнес-гаджетов и видов физической активности при занятиях физической культурой и спортом	67
Труды молодых ученых	
<i>Калишев В.О., Русакова И.В., Супрун А.А.</i> Виндсёрфинг на Играх Олимпиады-2024: тенденция к снижению возраста участников игр	73
Сведения об авторах	78
Правила для авторов	81

Contents

Theory and practice of elite sports	
<i>Avdienko V.B., Bgantseva I.V., Fomichenko T.G., Solopov I.N.</i> Stages of long-term sports training of swimmers	4
<i>Belov M.S.</i> Features of conducting double strikes in competitive situations characterized by intensive exchange of blows with the opponent in Kyokushin	10
<i>Igumenov V.M., Shevtsov A.V., Laptev A.I.</i> Indicators of competitive performance of the winners of the XXXIII Olympic Games in wrestling	16
<i>Kryuchkov A.S., Kryazhev V.D., Ovcharenko L.N.</i> Features of competitive activity, model characteristics of physical fitness and training loads of the strongest skiers in the world <i>(based on the materials of the foreign press)</i>	21
<i>Romashov A.A.</i> Tactics of using combined protection in professional boxing	27
Theory and practice of youth sport	
<i>Jafarova A.E.</i> The impact of functional training on improving the physical fitness of volleyball players aged 15–17	32
<i>Lopatnikov D.A., Myakinchenko E.B.</i> The impact of practicing the “rhythm simulator” discipline of phygital sports on the psychophysiological state of athletes at the initial stage of sports training	36
Biomedical aspects of sport training	
<i>Popov G.I., Song H.</i> Redistribution of the values of the parameters of mechanical movement during hammer throwing after training in conditions of vertical elastic coupling	39
<i>Pukhov A.M.</i> Electromyographic analysis of the technical phases of the archery shot	44
<i>Sidelev P.A., Fedotova E.V.</i> Correlation of fixed and individual values of DFA-alpha1 corresponding to threshold values of HR during its determination by methods based on estimation of lactate concentration kinetics and gas exchange indices	51
Sport for all and recreation	
<i>Gavrilov A.V., Stradze A.E.</i> The impact of short-term physical activity on cognitive and personality traits of students in pedagogical universities <i>(on the example of the “60 seconds of Sports” project)</i>	58
<i>Litvin A.V., Shirokova E.A., Shchegoleva M.A.</i> The impact of aerobic physical activity on the cognitive abilities of university students	62
Information technologies in sport	
<i>Antonova A.S.</i> Preferences of the working-age population aged 18–65 in choosing fitness gadgets and types of physical activity for physical education and sport	67
Articles of young researchers	
<i>Kalishev V.O., Rusakova I.V., Suprun A.A.</i> Windsurfing at the 2024 Olympic Games: a downward trend in the age of participants in the games	73
Information about authors	78
Guidelines for authors	81

