

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор СПб
Светлана Лукина

Шеф-редактор Москва
Лилия Андрущенко

Заведующие отделами
журнала

Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
«Российскому студенческому
спортивному союзу – 25 лет!»



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, С.М. Ашкинази, А.Н. Кочергин, В.В. Рябчиков – Актуализация стратегических направлений развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года 3

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Л.И. Костюнина, А.Ю. Тихонова, И.Н. Тимошина – Концепция сохранения спортивно-исторического наследия региона как средство развития человеческого ресурса 6

А.Ю. Тихонова, Д.В. Макаров, А.П. Мальцева – Народные подвижные игры как средство приобщения к культурному наследию региона 8

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.С. Ванесян, Г.И. Мокеев, К.В. Шестаков – Антидопинг или инновационные технологии оптимального восстановления спортсменов после интенсивных физических тренировок 11

О.А. Толмачев, В.О. Толмачев, С.Л. Тихонов, Н.В. Тихонова – Влияние минерализованного напитка функционального назначения на адаптационные возможности спортсменов 15

Н.И. Шлык, Е.С. Лебедев, О.С. Вершинина – Оценка качества тренировочного процесса у спортсменов на основе экспресс-анализа вариабельности сердечного ритма с учетом индивидуального типа регуляции 18

О.Л. Петрожаж, И.Р. Стомба, Н.В. Столярова, Е.Ю. Савиных – Исследование состояния сердечно-сосудистой системы и регуляторных механизмов кровообращения у студентов 21

Ю.Н. Романов, Л.А. Романова, С.А. Князев, А.Л. Ляпина – Влияние аминокислоты L-тирозина на спортивный результат в настольном теннисе у студентов 17-19 лет 24

Л.А. Романова, А.В. Еганов, С.А. Никифорова, А.С. Аминова – Особенности распределения компонентного состава жировой ткани на отдельных анатомических сегментах тела у студентов 17-20 лет, занимающихся фитнесом 26

Е.Ф. Сурина-Марышева, В.В. Эрлих, Ю.Б. Кораблева, С.А. Кантюков – Вариабельность ритма сердца в прогнозировании перспективы профессиональной карьеры элитных хоккеистов 15-16 лет 29

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

В.А. Лобова, А.В. Миронов, В.А. Мищенко, С.А. Гильманов – Здоровье, физическая активность и психологический статус подростков коренного и некоренного населения севера Сибири 32

Е.А. Селиванова, Д.Ф. Ильясев, Е.А. Черепов, Л.В. Смирнова – Диагностика и профилактика эмоционального выгорания учителей физической культуры 35

Е.А. Брагина, И.В. Скрипичникова, И.А. Семикашева – Лocus контроля и стратегии совладающего поведения у девушек – представительниц массового спорта 38

СПОРТИВНОЕ ПРАВО

Е.В. Титова, Е.А. Черепов, Н.С. Конева, В.В. Эрлих, О.В. Дубровин – Методика спортивной тренировки как объект патентования: опыт России и Соединенных Штатов Америки 41

О.С. Коган, С.Д. Галиуллина, М.В. Лифанова – Гарантии и компенсации труда профессиональных спортсменов: постановка проблемы 44

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.А. Оплетин – Саморазвитие студентов средствами физической культуры на основе повышения воспитательного потенциала образовательной среды вуза 47

В.С. Лешуков, Ю.А. Ярушев, И.В. Изаровская, Е.Н. Сумак – Интенсификация прикладной физической подготовки студентов инженерных специальностей ЮУрГУ 49

С.В. Кахнович, К.В. Извеков, К.В. Извеков – Физическая культура в целостном процессе формирования личности 52

И.Р. Стомба, Н.В. Столярова, О.Л. Петрожаж, А.Р. Ишматова – Бадминтон как средство физического воспитания студентов 54

И.В. Астраханцева, А.И. Колесник, А.В. Назаренко – Взаимосвязь экологического и физического воспитания в образовательном пространстве вуза 57

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

К.М. Найрат, К.Б. Ясин, И.С. Абдель-Хак, Ж.А. Назер – Эффект терапевтической реабилитационной программы коррекции деформации в области плеч у старшеклассниц 60

Е.М. Янчик, Е.А. Черепов, Laurentiu-Gabriel Talaghir – Физкультурно-рекреационные занятия со студентами, имеющими хронические неспецифические заболевания органов дыхания 62

КОНСУЛЬТАЦИИ

А.В. Цыганов, Ю.В. Цыганова, И.В. Столярова – Математическое и компьютерное моделирование суточной термометрии теплового гомеостаза здорового человека 65

А.В. Мещеряков, В.В. Вавилов – Активизация физических параметров жизнедеятельности как способ выведения из организма радиоактивных изотопов 68

С.Ю. Канина, О.Е. Романовская, Е.В. Ермолаева – Возможности обучения волонтеров профессиональной лексике английского языка по теме «Sports» 71

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

И.П. Сивохин, В.Ф. Скотников, Н.А. Огиенко, А.И. Федоров, И.А. Шилов – Экспериментальная оценка совершенствования технического мастерства элитных тяжелоатлетов с использованием биомеханических критериев 74

И.С. Колесник, Д.А. Осипов, Ф.А. Гатин – Роль обстановочной информации в афферентном синтезе двигательных действий боксера 77

Л.Д. Назаренко, И.Н. Тимошина, И.А. Мингалишева – Совершенствование исполнительского мастерства занимающихся фитнес-аэробикой 81

А.А. Ромашов, О.Б. Малков, О.А. Звездова – Тактика применения встречной атаки с использованием бокового маневра в боксе 84

В.Н. Клещев, П.В. Галочкин, В.В. Клещев, Н.В. Галочкин – Формирование готовности боксера к ведению боя с представителями различных технико-тактических типов соперников 86

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Е.И. Шеенко, Б.Г. Толстинов – Анализ научных направлений диссертационных работ по проблемам физического воспитания в специальной медицинской группе: состояние и перспективы развития 90

С.В. Лукашевич, К.Е. Луковкин, Т.А. Макарова – Трансфер спортсмена: правовое регулирование 93

М.И. Лукьянова, Л.П. Шустова, С.В. Данилов – Формирование ценностного отношения к здоровью: региональный опыт инновационной деятельности образовательных организаций 96

А.А. Нестерова, Л.И. Еремина, О.В. Четайкина – Социальное творчество как средство формирования экологических ценностей студентов факультетов физической культуры и спорта 99

С.А. Айткулов, Н.В. Мамылина, В.И. Долгова – Психосоциальные особенности студентов – участников поискового отряда «Этерна» 102

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.С. Махов, И.Н. Медведев – Функциональное состояние юных футболистов с астенией, получавших комплекс реабилитационных воздействий 10

А.С. Талан, М.С. Талан – Проблематика определения дефиниций терминов «киберспорт» и «компьютерный спорт» 14

Н.С. Бахарева – Особенности соматотипологической характеристики у лиц подросткового периода как основы спортивного отбора 17

К.Ю. Симонова, Ю.С. Елисеева – Словообразовательные возможности английских спортивных терминов (на материале английских терминов тенниса) 31

Д.Д. Дальский, Э.В. Науменко – Актуализация комплексных программ реабилитации спортсменов 34

Ф.И. Собянин, В.Н. Ирхин, О.В. Селезнева, В.А. Цуркин – Современные подходы к подготовке специалистов в вузах России к физкультурно-оздоровительной деятельности школьников 43

А.Г. Трифонов, Н.А. Чертихина – Приемы самостраховки, применяемые в спортивных единоборствах 59

Е.А. Гуреева – Потенциал развития рынка спортивных мероприятий в городах, принявших чемпионат мира по футболу «Россия-2018» 64

В.Ф. Волков, А.В. Калинин, Ю.В. Шулико, В.А. Похачевский – Сердечный ритм восстановительного периода – индикатор физиологической стоимости нагрузки 67

В.А. Романов – Абнотивность как комплексная способность магистров по направлению «Физическая культура» преобразовывать свои знания в профессиональные действия 80

Лхавгасуран Гундэгмаа – Функциональное развитие сердечно-сосудистой системы детей и подростков, занимающихся и не занимающихся спортом 83

А.Х. Каде, С.В. Кравченко, К.Ю. Чаплыгина, Е.И. Ананьева – Влияние ТЭС-терапии на моторную функцию передних конечностей у крыс с роторной моделью паркинсонизма 98

И.В. Михайлова – Дифференциация спортивной тренировки в шахматном спорте 101

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ 76, 95

НОВЫЕ КНИГИ 70

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
29.01.2019

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

MANAGEMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT DEVELOPMENT

S.E. Bakulev, V.A. Tajmazov, S.M. Ashkinazi, A.N. Kochergin, V.V. Ryabchikov – Progress of national physical education and sports development strategy for period up to 2030 3

HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

L.I. Kostyunina, A.Y. Tikhonova, I.N. Timoshina – Regional sport heritage protection concept: human resource development aspect 6
A.Yu. Tikhonova, D.V. Makarov, A.P. Maltseva – Active ethnic games as regional cultural heritage promotion tool 8

SPORT PHYSIOLOGY

A.S. Vanesyan, G.I. Mokeev, K.V. Shestakov – Antidoping or innovative rehabilitation technologies applicable after high-intensity physical trainings 11
O.A. Tolmachev, V.O. Tolmachev, S.L. Tikhonov, N.V. Tikhonova – Effects of new mineral drink on athletic adaptability 15
N.I. Shlyk, E.S. Lebedev, O.S. Vershinina – Athletic training process quality rating by express tests of heart rate variability in view of individual type of regulation 18
O.L. Petrozak, I.R. Stovba, N.V. Stolyarova, E.Y. Savinykh – Cardiovascular system and blood circulation control mechanisms functionality tests in female students 21
Yu.N. Romanov, L.A. Romanova, S.A. Knyazev, A.L. Lyapina – Effects of L-tyrosine amino acid on competitive performance of 17-19 years old academic table tennis players 24
L.A. Romanova, A.V. Yeganov, S.A. Nikiforova, A.S. Aminova – Analysis of fat mass distribution in bodily segments of 17-20 year old female students trained in fitness groups 26
E.F. Surina-Marysheva, V.V. Erlikh, Yu.B. Korableva, S.A. Kantyukov – Heart rate variability profiling tests to forecast competitive progress of 15-16 years old elite ice hockey players 29

SPORT PSYCHOLOGY

V.A. Lobova, A.V. Mironov, V.A. Mishchenko, S.A. Gilmanov – Rating physical activity versus physical and mental health of indigenous and migrant junior population of north of siberia 32
E.A. Selivanova, D.F. Ilyasov, E.A. Cherepov, L.V. Smirnova – Physical education specialist's emotional burnout test and prevention provisions 35
E.A. Bragina, I.V. Skripichnikova, I.A. Semikasheva – Locus of control and coping strategies in female mass sport groups 38

SPORT LAW

E.V. Titova, E.A. Cherepov, N.S. Koneva, V.V. Erlikh, O.V. Dubrovin – Athletic training systems in Russia versus us: patenting laws and experiences 41
O.S. Kogan, S.D. Galullina, M.V. Lifanova – Labour guarantees and remunerations in professional sports: problem identification 44

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.A. Opletin – Academic physical education driven self-development model focused on cultural domain of academic education process 47
V.S. Leshukov, Yu.A. Yarushev, I.V. Izarovskaya, E.N. Sumak – Advanced application physical education model for engineering students 49
S.V. Kakhnovich, V.V. Izvekov, K.V. Izvekov – Role of physical education in personality development process 52
I.R. Stovba, N.V. Stolyarova, O.L. Petrozak, A.R. Ishmatova – Benefits of badminton driven academic physical education model for female students 54
I.V. Astrakhantseva, A.I. Kolesnik, A.V. Nazarenko – Interrelations of ecological and physical education (pe) in academic education service 57

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

Q.M. Nayrat, Q.B. Yaseen, I.C. Abdel Hag, J.A. Nazer – Benefits of special rehabilitation/ therapeutic model to correct shoulder girdle deformations in senior schoolgirls 60
E.M. Yanchik, E.A. Cherepov, Laurentiu-Gabriel Talaghir – Physical education and recreation model for students with chronic non-specific respiratory diseases 62

CONSULTATIONS

A.V. Tsyganov, Y.V. Tsyganova, I.V. Stolyarova – Mathematical computerized modeling of daily healthy thermal homeostasis 65
A.V. Meshcheryakov, V.V. Vavilov – Physical activation model to facilitate body cleansing of radioactive isotopes 68
S.Y. Kanina, O.E. Romanovskaya, E.V. Ermolaeva – Sports-specific English language express-course for volunteers 71

TRAINER – journal in journal

I.P. Sivokhin, V.F. Skotnikov, N.A. Ogienko, A.I. Fedorov, I.A. Shilov – Biomechanical criteria application for elite weightlifters' technical mastery excelling systems and progress tests 74
I.S. Kolesnik, D.A. Osipov, F.A. Gatin – Role of situational data flow processing for afferent synthesis of motor responses in boxing 77
L.D. Nazarenko, I.N. Timoshina, I.A. Mingalisheva – Technical excelling model for modern fitness aerobics 81
A.A. Romashov, O.B. Malkov, A.O. Zvezdova – Counterattack tactics with side movements in boxing 84
V.N. Kleshchev, P.V. Galochkin, V.V. Kleshchev, N.V. Galochkin – Technical and tactical typing of rivals for fight planning in boxing 86

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

E.I. Sheenkov, B.G. Tollistov – Analysis of dissertations on issues of physical education service for special health groups 90
S.V. Lukashevich, K.E. Lukovkin, T.A. Makarova – Legal provisions for transfers of athletes 93
M.I. Lukyanova, L.P. Shustova, S.V. Danilov – Values-driven health agenda formation: innovative experience of regional educational establishments 96
A.A. Nesterova, L.I. Eremina, O.V. Chetaykina – Social creativity models to build up environmental competency in physical education and sport university students 99
S.A. Aitkulov, N.V. Mamylina, V.I. Dolgova – Psychoemotional peculiarities of students-participants of search-and-reburial group «Eterna» 102

FROM SLUSHPILE

A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Functional state of junior footballers with asthenia after rehabilitation complex 10
A.S. Talan, M.S. Talan – Problem of defining terms «eSports» and «computer sports» 14
N.S. Bakhareva – Features of somatotypological characteristics in adolescents as a basis for selection in sports 17
K.Y. Simonova, Yu.S. Eliseeva – Word-building possibilities of English sports terms (case study of English tennis terms) 31
D.D. Dalsky, E.V. Naumenko – Updating of comprehensive athletic rehabilitation programs 34
F.I. Sobyatin, V.N. Irkhin, O.V. Selezneva, V.A. Tsurkin – Modern approaches to specialist training in Russian universities for sports and recreation activities with schoolchildren 43
A.G. Trifonov, N.A. Chertikhina – Ukemi techniques in martial arts 59
E.A. Gureeva – Sports event market development potential in host cities of 2018 FIFA World Cup Russia 64
V.F. Volkov, A.V. Kalinin, Yu.V. Shuliko, V.A. Pokhachevsky – Heart rate in recovery period as indicator of physiological value of load 67
V.A. Romanov – Abnotation as integrated ability of masters in physical education to transform their knowledge into professional actions 80
L. Gundegmaa – Functional development of cardiovascular system in sporting and non-sporting children and adolescents 83
A.Kh. Kade, S.V. Kravchenko, K.Y. Chaplygina, E.I. Ananyeva – Effect of CES-therapy on motor function of forelimbs in rats with rotenone models of Parkinson's disease 98
I.V. Mikhaylova – Differentiation of sports training in chess 101

SCIENTIFIC LIFE

76, 95

NEW BOOKS

70