

Слово редактора

Сахарный диабет — поистине уникальное заболевание. Пожалуй, одно из немногих, которое ставит человека перед выбором: жить или не жить. Те, кто выбирает жизнь, вынуждены пересмотреть все: от режима дня и питания до мировоззрения. Те же, кто отказывается меняться, к сожалению, обрекают себя на короткий век.

К счастью, мы живем в эпоху стремительного развития высоких технологий, которые не обходят и медицину. Еще десятилетие назад трудно было представить, что инсулиновая помпа сможет не только непрерывно мониторить уровень глюкозы, но и автоматически вводить необходимую дозу гормона. А сегодня американская фармацевтическая компания MannKind Corporation совершила настоящий прорыв, представив ингаляционный инсулин — порошок, который вдыхается через нос. Этот инновационный препарат мгновенно попадает в кровь через легкие и начинает действовать уже спустя несколько минут. Препарат предназначен для больных диабетом обоих типов, что делает его универсальным решением. Разве это не прекрасная новость?!

Однако, несмотря на стремительное развитие технологий, у приверженцев консервативных методов также есть все шансы держать болезнь под контролем. Проверенные годами подходы — постоянный мониторинг уровня сахара, строгое соблюдение врачебных рекомендаций, прием препаратов, точный расчет доз инсулина с учетом рациона, соблюдение диеты, регулярные физические нагрузки, поддержание питьевого режима — практически гарантируют полную компенсацию диабета.

Берегите себя, ведь ваше здоровье — это самое ценное, что у вас есть!

Наталья КАШИЦА, редактор

стр.

6-7

стр.

9

стр.

14

стр.

16

ИНТЕРВЬЮ

Диабетический кетоацидоз

ВАШ ВОПРОС

Гипогликемия

РЕЦЕПТ С КОММЕНТАРИЕМ

Чай из куркумы

СТОП-ПРОБЛЕМА

Память нуждается в тренировке

стр.

5



СТРЕСС ВЫМЫВАЕТ ВИТАМИНЫ