

В открытой научно-практической конференции «Физическая культура, спорт, олимпизм: проблемы и перспективы», посвященной Году науки и технологий, приняли участие более 120 специалистов из Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодар, Смоленска, Волгограда, Воронежа, Сургута, Челябинска, Чайковского, Пскова, Минска и Великих Лук.

Конференция прошла по инициативе Великолукской олимпийской академии при поддержке Олимпийского комитета России на базе Великолукской государственной академии физической культуры и спорта (ВЛГАФК).



ВЛГАФК была открыта в 1970 г. и уже более 50 лет осуществляет подготовку и переподготовку кадров для сферы физической культуры и спорта, а также смежных направлений подготовки:

1) бакалавриат

«Физическая культура», «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», «Педагогическое образование», «Психолого-педагогическое образование», «Менеджмент», «Сервис»;

2) магистратура

«Спорт», «Физическая культура», «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»;

3) аспирантура

«Физическая культура и спорт», «Биологические науки».

Официальный сайт <http://www.vlgafc.ru>

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ОЛИМПИЗМ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ОЛИМПИЗМ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Сборник статей открытой
научно-практической конференции,
посвященной Году науки и технологий,
Великие Луки, 7-8 апреля 2021 г.



ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ
ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ОЛИМПИЗМ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

Сборник статей открытой
научно-практической конференции,
посвященной Году науки и технологий



Великие Луки
2021 г.

УДК 796(063)
ББК 75.1

Редакционная коллегия: **В.Н. Шляхтов**, ректор ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» (председатель), **Р.М. Городничев**, директор НИИ проблем спорта и оздоровительной физической культуры ФГБОУ ВО «ВЛГАФК», президент Великолукской олимпийской академии (ВЛОА); **Д.А. Беляков**, декан социально-гуманитарного факультета ФГБОУ ВО «ВЛГАФК», вице-президент ВЛОА; **Челноков А.А.**, заведующий кафедрой естественнонаучных дисциплин ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»; **Ланская О.В.**, профессор кафедры физиологии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»; **Копяев В.П.**, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и педагогики ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»; **Алексеева Н.А.**, заведующая кафедрой психологии ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»; **Степанов А.А.**, заведующий кафедрой гуманитарных и социально-экономических дисциплин ФГБОУ ВО «ВЛГАФК».

Издание осуществлено в соответствии с Координационным планом основных мероприятий региональных олимпийских академий России (с участием Олимпийского комитета России) на 2021 г., как мероприятие Великолукской олимпийской академии, требующее финансирования Олимпийским комитетом России.

Ф 50 Физическая культура, спорт, олимпизм: проблемы и перспективы. Сборник статей открытой научно-практической конференции, посвященной Году науки и технологий / редкол.: В.Н. Шляхтов, Р.М. Городничев, Д.А. Беляков (и др.). – Великие Луки, 2021. – 386 с.: с илл.

Сборник статей открытой научно-практической конференции посвящен актуальным вопросам теории и методики подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов, медико-биологическим, психолого-педагогическим, организационно-управленческим аспектам физической культуры, адаптивной физической культуры и спорта, современным тенденциям развития физического воспитания, проблемам истории физической культуры, спорта и олимпийского движения, развития олимпийского образования.

ISBN 978-5-6043884-3-3

© Великолукская типография, 2021
© ФГБОУ ВО «ВЛГАФК», 2021
© Авторы статей, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Теория и методика подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов | 9 |
| Анненко И.Ю., Макаров Ю.М. Структурно-динамические характеристики позиционного нападения гандболистов высокой квалификации | 9 |
| Беляев А.Г., Арнаутова П.А. Показатели эффективности игровой деятельности баскетболисток разного амплуа | 15 |
| Беляев А.Г., Таран И.И., Зайцев Ю.А. Экспериментальное обоснование тестовых упражнений для оценки ручной ловкости баскетболистов | 19 |
| Бушуева Т.Е., Луткова Н.В., Макаров Ю.М. Факторы сыгранности игроков при выполнении группового блокирования волейболистками 17-18 лет | 24 |
| Голубев Д.В., Барканов М.Г., Ершов В.Ю. Методика спортивного отбора на основе комплексной оценки перспективности юных спортсменов-легкоатлетов | 28 |
| Колесников М.Б., Иванов М.О. Содержание круговой тренировки для развития скоростно-силовой выносливости у регбистов 15-16 лет | 34 |
| Луткова Н.В., Кириллов К.В. Совершенствования ударного движения при выполнении нападающего удара у квалифицированных волейболистов | 39 |
| Макаров Ю.М., Воробьёва Е.А. Повышение результативности стремительного нападения у гандболисток 13-14 лет .. | 43 |
| Маркевич В.В. Электромагнитная стимуляция спинного мозга как нетрадиционный способ повышения эффективности физических упражнений | 48 |
| Наврузбеков Ф.Н. Воспитание физических качеств бегунов на средние дистанции средствами атлетической гимнастики | 54 |
| Облецова Т.А. Ситуационные упражнения как средство развития координационных способностей баскетболистов на тренировочном этапе | 59 |
| Облецова Т.А. Повышение способности к равновесию у юных баскетболистов посредством активации мышц пояснично-тазового комплекса | 62 |
| Пискунов И.В., Ершов В.Ю., Курмелев М.В. Особенности техники низкого старта и стартового разгона у спринтеров | |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| разной квалификации по данным электромиографии и кинематики | 66 |
| Романов В.В., Васильков И.Е. Исследование восстановления самбистов после серии схваток в ударном микроцикле | 72 |
| Семёнов Д.В., Момент А.В., Хохрякова П.С. Оздоровительный эффект занятий гимнастикой в дошкольном возрасте | 75 |
| Таран И.И., Беляев А.Г., Козлова А.К. Организация тренировочного процесса с учётом показателей помехоустойчивости и значимости помех соревновательной деятельности у баскетболистов студенческих команд | 80 |
| Ткачева О.И., Селиверстова А.В. Акробатические упражнения как основа слитности выполнения комбинаций по спортивной аэробике | 85 |
| Шляхтов В.Н., Городничев Р.М. О дифференциации видов координационных способностей спортсменов | 91 |
| <i>Медико-биологические аспекты подготовки спортсменов</i> | 98 |
| Андреева А.М., Мельников А.А., Скворцова Д.В. Снижение статической устойчивости позы у юных фигуристок элитной квалификации | 98 |
| Андриянова Е.Ю. Контроль на половую принадлежность в спорте: с кем будут соревноваться женщины | 101 |
| Барканов М.Г. Чрескожная электрическая стимуляция спинного мозга как метод активации определенных мотонейронных пулов мышц нижних конечностей | 106 |
| Бердичевская Е.М., Мокова Д.Э., Крайнова Т.В. Функциональная симметрия – асимметрия в эстетической гимнастике – проблемы и перспективы | 111 |
| Болдов В.В., Егоров А.И. Взаимосвязь координационных способностей и технической подготовленности футболистов разных возрастных групп | 115 |
| Брук Т.М., Литвин Ф.Б., Осипова Н.К., Терехов П.А., Кротова К.А., Кузнецов В.Д. К вопросу о состоянии адаптационно-резервных возможностей шорт-трековиков в соревновательный период | 120 |
| Васильева Д.Н. Анализ характеристик М-ответа в мышцах, обеспечивающих удержание спортивного пистолета | 124 |
| Воробьева Ю.В., Поповская М.Н. Сравнительный анализ психофизиологических характеристик квалифицированных футболистов и баскетболистов | 127 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Гладченко В.Н. Влияние напряженной мышечной работы на характеристики электрической активности скелетных мышц самбистов | 132 |
| Гладченко Д.А., Богданов С.М., Челноков А.А. Влияние стволовых структур головного мозга на проявление пресинаптического торможения первичных афферентов при разных типах мышечного сокращения у человека | 137 |
| Евдокимова А.Б., Кондратьева А.А. Влияние электромагнитной стимуляции спинного мозга на рефлекторную возбудимость мотонейронных пулов спортсменов | 143 |
| Иванов П.В. Развитие позной устойчивости футболистов посредством чрезкожной электрической стимуляции спинного мозга | 147 |
| Иванов С.М. Техническое устройство для синхронизации аппаратуры при организации стабильнографических и миографических исследований в спорте | 152 |
| Ланская Е.В., Ланская О.В. Электроактивность мышц при реализации разнонаправленных спортивных движений | 158 |
| Моисеев С.А. Межиндивидуальная вариативность мышечных синергий при локомоциях умеренной интенсивности | 164 |
| Плавинская Е.С. Особенности электроактивности мышц ног у спортсменов, специализирующихся в барьерном беге | 170 |
| Поповская М.Н. Регуляция эксцентрического типа мышечного сокращения у спортсменов, адаптированных к двигательной деятельности разной направленности | 175 |
| Пухов А.М. Особенности проявления усилий скелетных мышц при выполнении выстрелов из лука | 180 |
| Рощина Л.В., Гладченко Д.А., Челноков А.А. Эффект чрезкожной электрической стимуляции спинного мозга на функциональную активность нерцепторного и возвратного торможения мышц-синергистов голени у человека | 185 |
| Семёнов С.А. Динамика координационной структуры локомоций при беге разной интенсивности | 191 |
| Терехов П.А., Терехова А.А., Баранов И.Е. Современные методы функциональной диагностики спортсменов в подготовительном периоде подготовки | 195 |
| Толкачева И.И. Альтернативные подходы к развитию физических качеств у бегуний на средние дистанции | 200 |
| Фальковская С.А. Особенности показателей функционирования кардиореспираторной системы при возрастающей нагрузке у бегуний на разные дистанции | 203 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Современные тенденции и актуальные вопросы развития физического воспитания и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта | 208 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Аввакуменков А.А., Гусев А.С., Орехов Г.В. Эффективность использования спортивных забегов с препятствиями на летне-осеннем этапе подготовительного периода в скоростно-силовой подготовке лыжников-гонщиков | 208 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Алексеева Н.А., Таран И.И. Влияние функциональной музыки на психическую работоспособность борцов-самбистов | 214 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Алексеева Н.А., Богданова С.В., Прянишникова О.А. Особенности адаптационного синдрома студентов физкультурно-спортивного профиля | 219 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Босенко Ю.М. Особенности взаимосвязи социально-психологической адаптации и мотивации у спортсменов с нарушениями слуха | 226 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Дронь А.Ю., Ракина А.А., Дронь Ю.А. Применение соревновательного метода на занятиях физической культуры детей с задержкой психического развития | 230 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Колбенева С.С., Ланская О.В. Коррекция физической подготовленности детей дошкольного возраста с задержкой психического развития средствами адаптивной физической культуры | 235 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Кобаев В.П. Уроки реализации школьного ФГОС по физической культуре: кадровый аспект | 240 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Михайлова Е.А., Ершов В.Ю. Использование мультимедийного обучающего тренажера в подготовке судей по легкой атлетике | 245 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Ситкина М.Г., Князева В.В. Игра как средство всестороннего развития детей с ограниченными возможностями здоровья | 249 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Якимова Л.А., Болеева Л.Ю., Перунов В.И. Методические особенности силовой подготовки девочек-подростков средствами пауэрлифтинга | 254 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Яровикова К.С. Оптимизация функциональной подготовки женщин в процессе занятий аквааэробикой в спортивном бассейне | 259 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Исторические аспекты физической культуры, спорта и олимпийского движения. Олимпийское образование | 265 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Борисова В.Р., Белюков Д.А. Место интеллектуальных игр по проблемам олимпизма в системе образования в сфере физической культуры и спорта | 265 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Дивинская Е.В., Дивинская А.Е., Гончаренко Д.И. Информационные технологии в олимпийском движении | 268 |
| Захаревич А.А. Организация мероприятий по олимпийскому образованию в Республике Беларусь на примере учреждений дошкольного образования | 274 |
| Иванова Н.О., Смирнова Е.Ю. Использование социальной платформы Instagram для освещения спортивных соревнований «Юные Олимпионики» | 280 |
| Коваль Е.И., Коренев А.А. К вопросу о значимости олимпийского наследия Игр XXII Олимпиады 1980 г. в Москве (на примере туризма) | 285 |
| Мамиева Н.А., Коренев А.А. Современное состояние олимпийских объектов XXII Олимпийских зимних игр 2014 г. в городе Сочи в постолимпийский период | 290 |
| Мельникова Н.Ю., Мельников В.В., Коренева М.В., Прокип Ю.В. Участие атлетов стран БРИКС на Играх XXXI Олимпиады 2016 г. в Рио-де-Жанейро и на XXIII Олимпийских зимних играх 2018 г. в Пхёнчхане | 295 |
| Новиков И.А. Чемпион мира по шахматам А.Е. Карпов: начало большого пути (к 70-летию со дня рождения) | 302 |
| Садченко В.П., Белюков Д.А., Кузьмина Н.А., Медведев А.Н. Опыт работы в олимпийском образовании Музея спорта и олимпийского движения Псковского края (2015-2020 гг.) | 308 |
| Смирнова Е.Е., Белюков Д.А. Анализ первичных знаний по истории олимпийского движения у студентов первого курса ВЛГАФК | 314 |
| Смирнова Е.Ю. Факторный анализ спортивного мероприятия «Юные Олимпионики» | 320 |
| Филимонов А.В. Традиции проведения массовых физкультурных праздников в Псковском крае (1920-1940-е гг.) ... | 325 |
| Цагикян Д.В., Коренев А.А. Формирование спортивной культуры обучающихся посредством олимпийского образования как метод борьбы с допингом | 332 |
| Организационно-управленческие аспекты физической культуры и спорта | 336 |
| Болеева Л.Ю., Суворов В.В. Социологический аспект состояния заинтересованности взрослого населения в ВФСК ГТО | 336 |
| Борзунова Т.А. Спортивный кластер в стратегии социально-экономического развития малонаселенного региона | 340 |
| Волченкова И.И. Управление развитием отрасли физической культуры и спорта с использованием цифровой трансформации | 346 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Зекрин Ф.Х., Чумаков В.Н. Социальное проектирование в решении задач развития физической культуры и спорта (на примере деятельности Чайковского ГИФК) | 351 |
| Кузнецова В.Е., Плишкина А.Р. Перспективы развития и внедрения женского футбола в программу физического воспитания вуза | 356 |
| Манойлов А.А. Структура регионального рынка спортивных услуг | 361 |
| Степанов А.А. Принцип суверенитета потребителя как основа поддержания качества и конкурентоспособности физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг | 366 |
| Таран И.И., Ефимова С.В., Власов А.С. Динамика мотивации учебной деятельности студентов физкультурного вуза при дистанционном формате обучения | 371 |
| Шитова Л.Ш. Кластерная модель территориального управления системой физической культуры и спорта (на примере европейского спортивного кластера «CLUSSPORT») | 376 |
| Шитова Л.Ш. Формирование кластеров в системе физической культуры и спорта территории | 381 |