

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

УДК 378.679.614.785(07)

Т 48

С.А. Ткаченко, Н.Л. Иванова

Рекомендации
по подготовке и оформлению курсовых работ, рефератов и
контрольных работ

Методические рекомендации
для студентов, обучающихся по специальности 032102.65 – Физическая
культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура), специализации «Физическая реабилитация»

Москва-2011

Программа утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом РГУФКСМиТ
Протокол № 3 от «17» июня 2010 г.

Рецензенты:

Попов С.Н. – кандидат мед. наук, профессор

Попов Г.И. – доктор пед. наук, профессор

Ткаченко С.А., Иванова Н.Л. Рекомендации по подготовке и оформлению курсовых работ, рефератов и контрольных работ: Методические рекомендации – М., 2010. – 31 с.

Рекомендации по подготовке и оформлению курсовых работ, рефератов и контрольных работ предлагается использовать по всем дисциплинам кафедры ЛФК, массажа и реабилитации. Приводимые примеры содержания и оформления даются для дисциплин физическая реабилитация, специализация, частная и общая патология.

Методические рекомендации предназначены для студентов специализации «Физическая реабилитация» специальности 032102.65 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Содержание

	Стр.
1. Введение.....	4
2. Подготовка и оформление курсовых работ.....	5
3. Подготовка и оформление рефератов.....	12
4. Подготовка и оформление контрольных работ.....	15
5. Приложения.....	20

ВВЕДЕНИЕ

Данные методические рекомендации разработаны к.п.н., доцентами кафедры ЛФК, массажа и реабилитации Ткаченко Светланой Анатольевной и Ивановой Надеждой Леонидовной для помощи студентам специализации «Физическая реабилитация» 2, 3 и 4 курсов дневного отделения, 3, 4 и 5 курсов ИЗДО в выполнении рефератов, курсовых и контрольных работ по дисциплинам, преподаваемым на кафедре ЛФК, массажа и реабилитации: «Общая патология и тератология», «Частная патология», «Физическая реабилитация» и «Специализация».

В работе представлены материалы по организационной структуре работ и по правилам оформления работы (титульного листа, программы реабилитации, примерного комплекса занятия лечебной гимнастикой, таблиц, рисунков, списка литературы и др.). Приведены требования по количественным показателям: количество страниц и литературных источников в работах, а также технические требования к оформлению.

Предполагается, что данное методическое пособие послужит для оптимизации учебного процесса, позволит студентам самостоятельно выполнять предусмотренные программой работы в соответствии с принятыми требованиями.

Также в работе приведены примерные темы для рефератов и контрольных работ по предлагаемым дисциплинам, которые не являются обязательными для курсовых работ. Студент имеет право корректировать темы курсовых работ в соответствии со своими интересами и возможностями по подбору литературных источников и практической работы.

Курсовая работа выполняется студентами 3 и 4 курсов дневной формы обучения и студентами 4 и 5 курсов заочного обучения.

I. Общие требования к оформлению работы

Курсовая работа распечатывается на бумажный носитель формата А4. Содержит до 45 страниц машинописного текста, включая таблицы и рисунки. Редактор Word, шрифт Times New Roman, размер шрифта 14, интервал 1,5 (в названии таблиц и рисунков допускается интервал 1).

Поля: верхнее – 25 мм, нижнее – 20 мм, левое – 30 мм, правое – 15 мм. Номер страницы – вверху и в центре. Титульный лист является первой страницей работы, но номер на нем не проставляется. Нумерация должна быть сквозной и включать титульный лист и приложения. Страницы нумеруются арабскими цифрами. В текст должны быть включены функции «Расстановка переносов», «Выравнивание текста по ширине», «Отступ (красная строка) – 1,25-1,27 см».

При использовании в работе сокращения необходимо сначала его ввести в текст с полной расшифровкой и представлением в скобках этого сокращения. Например, «сердечно-сосудистая система (ССС)».

II. Курсовая работа, выполняемая на 3 курсе

2.1. Структура работы

Курсовая работа, выполняемая на 3 курсе, должна быть выполнена на 25–30 страницах и включать в себя следующие составные части: 1 – титульный лист, 2 – оглавление, 3 – введение, 4 – основная часть, 5 – выводы, 6 – список литературы.

2.2. Оформление титульного листа

