

Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

Главный редактор
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

Почетный главный редактор
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, академик РАН
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

Научный редактор
М.В.Зейгарник, к.м.н.

Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.
Л.О.Ворслов, к.м.н.

Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.
О.А.Гладышев, к.м.н.
А.В.Горелов, академик РАН
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.
З.А.Залялова, д.м.н., проф.
В.А.Исаков, д.м.н., проф.
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.
В.А.Максимов, д.м.н., проф.
В.П.Новикова, д.м.н., проф.
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.
Д.В.Печкуров, д.м.н., проф.

Т.С.Попова, д.б.н., проф.
А.Н.Сафронова, к.м.н.
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.
Т.В.Строкова, д.м.н., проф. РАН
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

Международный редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)
С.И.Исмаилов, д.м.н., проф. (Узбекистан)
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)
А.В.Свет, к.м.н. (Россия)
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ, RSCI

Директор
Макарова Т.В.
Адрес редакции:
119019, Москва, Г-19, а/я 229
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru
Буряк Е.Н.

Компьютерная верстка:
Николаева И.А.

Отдел рекламы:
Телефон: (495) 517-7055
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: reklama@phdynasty.ru
Столярова И.

Учредитель и издатель
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117149, Москва, ул. Азовская, д. 6, корп. 3

Подписано в печать 28.12.2022 г.

Отпечатано: ООО «КЛУБ ПЕЧАТИ», 127018, Москва,
Марьиной Рощи 3-й проезд, д. 40, стр. 1, оф. 32

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору
за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»
является рецензируемым изданием.
Никакая часть издания не может быть
воспроизведена без согласия с редакцией.
При перепечатке публикаций с согласия
редакции ссылка на журнал «Вопросы
диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.

Тираж 1630 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному
каталогу «Пресса России»: 90955

Оригинальная статья

Оценка эффективности диетотерапии с модификацией белкового компонента
у пациентов пожилого возраста с ожирением

Ю.Г.Чехонина, К.М.Гаппарова, И.Ворожко, А.А.Сокольников 5

Обзоры

Паттерны питания при сахарном диабете 2-го типа, основанные на принципах доказательной медицины

Х.Х.Шарафетдинов, О.А.Плотникова, Р.И.Алексеева, В.В.Пилипенко, В.А.Алексеев 11

Актуальные проблемы питания пациентов пожилого и старческого возраста

С.А.Дербенева, А.В.Погожева 23

Флекситорианство: дань моде, новое диетологическое течение или осознанная необходимость?

А.Н.Завьялова, М.Н.Казикова, А.В.Маснева, Д.А.Хранилова 32

Обмен опытом

Образовательные программы – эффективный механизм профилактики и лечения ожирения

А.В.Погожева, И.Ю.Тармаева 43

Лекция

Семантический анализ понятий в диетологии: пищевой статус и состояние питания

А.Б.Петухов, В.Ф.Новодранова, Д.Б.Никитюк 50

Некролог

Памяти Исмаилова Саидганиходжа Ибрагимовича 54

Правила оформления статей (основные положения) 55

Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, academician of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

Scientific Editor

M.V.Zeigarnik, PhD

Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, academician of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, PhD, prof.

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

International Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritskinskaya, PhD, prof. (Russia)

S.I.Ismailov, PhD, prof. (Uzbekistan)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

A.V.Svet, PhD (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,
and in the Russian Science Citation Index

Founder and Publisher
© «Dynasty» Publishing House



www.phdynasty.ru

Editorial Office:
«Dynasty» Publishing House
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru

Advertising Department:
Phone: +7 495 517-7055
E-mail: reklama@phdynasty.ru

Original Article

Evaluation of the effectiveness of diet therapy with protein modification in elderly patients with obesity

Yu.G.Chekhonina, K.M.Gapparova, I.V.Vorozhko, A.A.Sokolnikov **5**

Reviews

Evidence-based nutritional patterns for type 2 diabetes prevention and treatment

Kh.Kh.Sharafetdinov, O.A.Plotnikova, R.I.Alekseeva, V.V.Pilipenko, V.A.Alekseev **11**

Current problems of nutrition in elderly and senile patients

S.A.Derbeneva, A.V.Pogozheva **23**

Flexitarianism: a tribute to fashion, a new dietary trend, or a perceived need?

A.N.Zavyalova, M.N.Kazikova, A.V.Masneva, D.A.Khranilova **32**

Clinical and Laboratory Observations

Educational programs: an effective mechanism for preventing and treating obesity

A.V.Pogozheva, I.Yu.Tarmaeva **43**

Lecture

Semantic analysis of terms in dietetics: nutritional status and nutritional condition

A.B.Petukhov, V.F.Novodranova, D.B.Nikityuk **50**

Obituary

In memory of Ismailov Saidganikhodz Ibragimovich **54**

Instructions for Authors **55**