



Защита для всех типов кожи



Умные игры для малышей

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

- 8 ПРОСТЫЕ РЕШЕНИЯ
Как снизить риск варикозной болезни
- 10 ВОЛОСОК К ВОЛОСКУ
Консультация трихолога
- 12 ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
Оздоровительная диета для печени
- 13 ЗДРАВСТВУЙ, СОЛНЦЕ ЮЖНОЕ!
Обзор новинок солнцезащитной косметики

ФАРМКЛАСС

- 18 НОВЫЕ КОК – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
Эта таблетка умеет многое
- 21 5 ФАКТОВ О ДЕРМАТОМИКОЗАХ
Правила защиты от грибковых заболеваний кожи
- 22 НЕ ПРОПУСТИТЬ ДИАБЕТ
Помогаем выбрать глюкометр
- 24 ЗАЩИТИТЕ ГЛАЗА ЭТИМ ЛЕТОМ!
Синдром сухого глаза: минимизируем риск

ПОДРОБНОСТИ

- 28 КЛЮЧЕВЫЕ ГЕНЫ
Ученые-нобелиаты, заложившие основы медицинской генетики
- 29 ПОД ДАВЛЕНИЕМ
Простые правила профилактики артериальной гипертензии

- 30 ИЗМЕРИТЬ, ЧТОБЫ ВЫЛЕЧИТЬ**
История тонометров: от первых моделей до суперсовременных новинок
- 34 ВЛАДИМИР ШИПКОВ:**
«Фармацевтический рынок – не место для непродуманных решений»

НАШИ ДЕТИ

- 38 ДЕТСКИЕ ЗАБАВЫ**
От 0 до полугода: развиваемся, играя
- 42 В ТРАВЕ СИДЕЛ...**
Защищаемся от клещевых инфекций

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 46 АПТЕКА ДЛЯ ВСЕХ?**
Как обеспечить соблюдение прав покупателей-инвалидов
- 50 СЛОВО ЮРИСТУ**
Консультация по правовым аспектам аптечного дела
- 52 ПЕНСИЯ: ЖДАТЬ ИЛИ КОПИТЬ**
Выбираем негосударственный пенсионный фонд
- 56 Я БУДУ ДОЛГО ГНАТЬ ВЕЛОСИПЕД...**
Велотренировка для новичков
- 60 КРИТИКА:**
СОЗИДАНИЕ ИЛИ РАЗРУШЕНИЕ?
Учимся правильно реагировать на критические замечания
- 62 WEB-ОБЗОР**
- 64 КНИГИ**



Предотвратить встречу с клещом



Будущее – в наших руках!