

УДК 1 28+159.9

ББК 87.2+88.3

Λ926

Перевод с немецкого О. Ларченко

Научные редакторы А. С. Баранников, Г. А. Петрова — статьи 1, 2;
С. В. Кривцова — статья 3

Рукопись подготовлена совместно с Институтом экзистенциально-аналитической психологии и психотерапии

Лэнгле, А.

Λ92 Дотянуться до жизни... Экзистенциальный анализ депрессии [Электронный ресурс] / А. Лэнгле ; пер. с нем. О. Ларченко ; предисловие А. С. Баранникова. — 5-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf: 127 с.). — М. : Генезис, 2017. — (Теория и практика экзистенциального анализа). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-508-9

Сборник статей выдающегося психотерапевта А. Лэнгле посвящен одной из самых актуальных тем практической психологии, психотерапии и психиатрии — депрессии.

В основе экзистенциально-аналитической работы с депрессивными людьми лежит феноменологическое понимание депрессии как утраты переживания ценности жизни. Процесс терапии включает ряд последовательных шагов, которые подводят к работе с глубинными корнями депрессии — с нарушением фундаментальных отношений с жизнью.

Книга предназначена психотерапевтам и психологам, а также тем, кто глубоко интересуется проблемой депрессии.

УДК 1 28+159.9

ББК 87.2+88.3

Деривативное электронное издание на основе печатного издания:
Дотянуться до жизни... Экзистенциальный анализ депрессии / А. Лэнгле ; пер. с нем. О. Ларченко ; предисловие А. С. Баранникова. — М. : Генезис, 2010. — (Теория и практика экзистенциального анализа). — 128 с. — ISBN 978-5-98563-234-7.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-508-9

© Längle A., 2010

© Институт экзистенциально-аналитической психологии и психотерапии, 2010

© Издательство «Генезис», 2010

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДЕПРЕССИИ	14
ПСИХОТЕРАПИЯ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ В СОВРЕМЕННОМ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОМ АНАЛИЗЕ	64
ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ	90