



20 Экстрим
для декабриста

ПСИХОЛОГИЯ

6 Отношения
дети моей жены

7 Школа жизни
сам себя сглазил

КРАСОТА

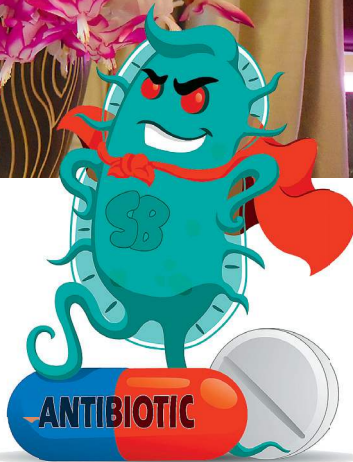
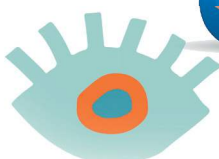
10 Питание
стакан воды натошак

11 Гардероб
с французским шиком

ЗДОРОВЬЕ

14 Советы
чеснок и вирусы

15 Разминка
гимнастика в офисе



16 Чем заесть
антибиотик

ЛЮБИМЫЙ ДОМ

18 Кухня
цветной салат

23 Мастерская
ёлка в оборочках

ДОСУГ

24 Тайны
московского метро

25 Проверь себя
звезда тяжелее
Солнца

26 Нумерология
на 2024 год



Чёрная пятница!

Только на сайте **toloka24.ru**
с 20 по 26 ноября скидка
по промокоду **«ПЯТНИЦА»**
на подписку журнала
«ДОМАШНИЙ»
на 1-е полугодие 2024-го
составит **целых 20%.**

**Не упустите шанс
подписаться выгодно!**

Письмо редактора

Тысячи подсказок, рецептов и консультаций на самые разные темы, в том числе и от читателей, были опубликованы в «Домашнем» за годы его существования. Не зря второе название журнала — «Копилка семейных советов». Надеюсь, многим они были полезны. Но иногда рекомендации даже самых продвинутых консультантов, например, в психологии отношений, меркнут перед тем, что мы изобретаем в стрессовых ситуациях. Еду в электричке, путь которой пролегает через дачные массивы. На каждой остановке в вагоны набивается всё больше любителей фазенды с рюкзаками и охапками поздних хризантем. Они занимают свободные места, уплотняя вольготно сидевших до этого пассажиров. При очередном таком уплотнении разгорается конфликт: семейству из мамы, дочки-подростка, сына лет восьми и крохотной собачонки не понравилось, как с ними рядом уселись две пожилые дачницы. «Вы совсем задавили мою дочь!» — возмущалась мать. «Вовсе нет, — вежливо отбивала «атаки» одна из женщин. — Это сиденье рассчитано на троих. Смотрите, всем хватает места». «Ей из-за вас нечем дышать!» — опять набрасывалась на дачниц мамка. Однако те берегли нервы и явно не были настроены вступать в перепалку. Но, видно, и у них стрессоустойчивость дала слабину. Когда склока на пустом месте начала затягиваться, одна из женщин, глядя неугомонной главе семейства в глаза, с улыбкой произнесла: «Успокойтесь, а то прокляну». И как-то разом стало тихо. И всем резко хватило и места, и воздуха...

Не уверена, что надо останавливать перепалки подобной угрозой даже в шутку. Хочется процитировать Фёдора Тютчева: «Нам не дано предугадать, чем слово наше отзовется», а посему следует быть внимательнее к словам, которые мы произносим в адрес окружающих. Но как быть, если другие, правильные аргументы уже исчерпаны, а человек всё не угомонится? Пишите нам, с удовольствием пополним вашими советами нашу общую «копилку». А чтобы она не иссякала, оформите подписку на «Домашний» на 1-е полугодие 2024-го.

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ