

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
КАФЕДРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ТРАВМАТОЛОГИИ

Учебное пособие

Рекомендовано УМО по образованию
в области физической культуры и спорта
в качестве учебного пособия для студентов
высших учебных заведений, обучающихся по специальности
032102.65 Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

ШУЯ 2011

УДК Печатается по решению редакционно-
ББК издательского совета ГОУ ВПО
Л «Шуйский государственный
педагогический университет»

Авторы:

д.м.н., проф. Карасева Т.В., д.м.н., д. психол.н., проф. Толстов С.Н., к.п.н.,
проф. Замогильнов А.И., к.п.н., доцент Толстова С.Ю., к.п.н. Махов А.С., к.п.н.,
доцент Перевозчикова Е.В., к.м.н. Руженская Е.В., к.м.н. Тихомолов М.В.,
Жубаркин С.В., Гузий В.В.

Под общей редакцией д.м.н., д. психол.н., проф. Толстова С.Н.

Рецензенты:

Краснова Валентина Петровна - главный специалист по клинико-экспертной
работе ФГУ «Ивановский НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова
Росмедтехнологий», доктор медицинских наук

Нежкина Наталья Николаевна – профессор кафедры Физической культуры,
ЛФК и врачебного контроля ГОУ ВПО «Ивановская государственная
медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и
социальному развитию»

Под общей редакцией профессора *Карасёвой Татьяны Вячеславовны*

Лечебная физическая культура в травматологии: Уч. пособие /
Т.В.Карасёва, А.И. Замогильнов, Е.В. Перевозчикова и др. - Шуя: Изд-во ГОУ
ВПО «ШГПУ», 2010. – 140 с.

Данное учебное пособие предназначено для студентов педагогических
вузов, обучающихся по специальности и направлению подготовки Физическая
культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая
культура) на очном и заочном отделении, изучающих курс «Лечебная
физическая культура в травматологии». В пособии представлено содержание
основных разделов курса, а также учебно-методические материалы для
самостоятельной работы студентов.

© ГОУ ВПО «ШГПУ», 2010

© Коллектив авторов, 2010