

ББК 88.3-70я73

Р 178

**Рецензенты:**

*Большунова Наталья Яковлевна* – профессор кафедры психологии и педагогики НГТУ, д-р психол. наук, доцент

*Буркова Светлана Алексеевна* – доцент кафедры возрастной психологии и педагогики семьи РГПУ им. А.И. Герцена, канд. психол. наук

Работа подготовлена на кафедре психологии и педагогики для студентов и магистрантов направления Психология и утверждена Редакционно-издательским советом университета в качестве учебно-методического пособия

**Разумникова О.М.**

Р 178 Дифференциальная психология: учебно-методическое пособие / О.М. Разумникова. – Новосибирск: Изд-во НГТУ, 2019. – 160 с.

ISBN 978-5-7782-4038-4

Учебно-методическое пособие – базовый курс для студентов психологических специальностей. Написан на основе анализа современных представлений о дифференциальной психологии и представляет информацию о классификации и механизмах формирования индивидуальных различий в познавательных процессах, эмоциях, мотивации и профиле личностных черт. Текст логически структурирован и хорошо иллюстрирован. Теоретический материал дополнен основными методиками для психометрической оценки индивидуальных особенностей когнитивных стилей, интеллекта, стрессоустойчивости и других личностных характеристик.

Издание может быть полезно всем, кто интересуется психологическими и биологическими основами индивидуальности.

**ББК 88.3-70я73**

**ISBN 978-5-7782-4038-4**

© Разумникова О.М., 2019

© Новосибирский государственный технический университет, 2019

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Предмет и методы дифференциальной психологии .....	4
Глава 2. Индивидуальные особенности познавательных процессов .....	7
Глава 3. Когнитивные и личностные составляющие интеллекта и креативности.....	25
Глава 4. Личностные характеристики поведения .....	42
Глава 5. Индивидуальные различия эмоциональной регуляции и мотивации поведения.....	50
Библиографический список .....	58
Приложения.....	61
Приложение 1 .....	61
Приложение 2 .....	67
Приложение 3 .....	72
Приложение 4 .....	132
Приложение 5 .....	147
Приложение 6 .....	149
Приложение 7 .....	151
Приложение 8 .....	154