

УДК 616-053.2

ББК Р733

Т41

**Тимофеева, А. М.**

Т41      Беседы детского доктора / А. М. Тимофеева. — 12-е изд., эл., испр. — 1 файл pdf : 193 с. — Москва : Теревинф, 2024. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-4212-0683-5

Известный московский врач-педиатр с 50-летним стажем обсуждает ряд острых тем, актуальных как для родителей, так и для врачей: естественное/искусственное вскармливание, профилактические прививки, учет экологической обстановки, вегетарианское и раздельное питание, лечебное голодание и др.

В доступной форме описаны методы борьбы с наиболее распространенными в настоящее время детскими заболеваниями: дисбактериозом, диатезом, ОРВИ, астматическим бронхитом и т.п.

В настоящем издании обновлено приложение, содержащее выдержки из федерального закона «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней».

Адресованы «Беседы» широкому кругу читателей: от молодых родителей до практикующих врачей-педиатров.

УДК 616-053.2

ББК Р733

**Электронное издание на основе печатного издания:** Беседы детского доктора / А. М. Тимофеева. — 10-е изд. — Москва : Теревинф, 2016. — 192 с. — ISBN 978-5-4212-0368-1. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации

ISBN 978-5-4212-0683-5

© Михаил Чхеидзе, фотография на переплёте, 2012

© «Теревинф», оформление, 2015

# Содержание

<i>Р.П. Дименштейн. Замечательный Доктор .....</i>	<i>5</i>
<i>Введение .....</i>	<i>10</i>
<i>Беседа первая.</i>	
Нелекарственные методы лечения острых заболеваний дыхательных путей у детей.....	12
<i>Беседа вторая.</i>	
О проблемах дисбактериоза .....	33
<i>Беседа третья.</i>	
Режим и питание беременных и кормящих женщин .....	49
<i>Беседа четвертая.</i>	
О питании детей раннего возраста.....	60
<i>Беседа пятая. Наиболее частые</i> хронические заболевания у детей .....	82
<i>Беседа шестая.</i>	
О питании дошкольников и школьников.....	90
<i>Беседа седьмая.</i>	
Особенности применения лечебного голодания для детей .....	110
<i>Беседа восьмая</i> Закаливание детей .....	120

*Беседа девятая.*

О профилактических прививках.....136

*Беседа десятая.*

Как снять приступ бронхиальной астмы  
у детей нелекарственными методами .....157

Заключение .....170

*Приложение*

Федеральный закон  
«Об иммунопрофилактике  
инфекционных болезней человека» .....177

Литература.....184

Алфавитный указатель .....186