

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Инженерно-технологическая академия

**Т. В. ЭКСАКУСТО  
И. А. КИБАЛЬЧЕНКО**

**ПСИХОТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО И ЛИЧНОСТНОГО  
РЕСУРСА**

*Учебник*

Ростов-на-Дону – Таганрог  
Издательство Южного федерального университета  
2019

УДК 159.9 (075.8)

ББК 88.37я73

Э41

*Печатается по решению кафедры психологии и безопасности жизнедеятельности Института компьютерных технологий и информационной безопасности Южного федерального университета (протокол № 7 от 8 февраля 2019 г.)*

**Рецензенты:**

доктор педагогических наук, профессор кафедры общей педагогики Таганрогского института им. А. П. Чехова (филиал) Ростовского государственного экономического университета (РИНХ) *И. А. Стеценко*  
кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологии Таганрогского института им. А. П. Чехова (филиал) Ростовского государственного экономического университета (РИНХ) *О. А. Холина*

**Эксакусто, Т. В.**

Э41 Психотехнологии развития интеллектуального и личностного ресурса : учебник / Т. В. Эксакусто, И. А. Кибальченко ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2019. – 193 с.

ISBN 978-5-9275-3209-4

Рассматриваются вопросы психотехнологий развития интеллектуального и личностного ресурсов, что необходимо современному человеку с точки зрения его профессиональной и личностной успешности. Учебник ориентирован как на получение теоретических знаний, так и на формирование навыков применения психотехнологий: диагностических, образовательных, рефлексивных, консультативных, психокоррекционных, направленных на изучение и развитие интеллектуально-личностного ресурса человека. Особенностью пособия является то, что все его главы сопровождаются схемами и таблицами. Каждый раздел в главах завершается вопросами для собеседования.

Работа адресована магистрантам, обучающимся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» по программе «Психотехнологии интеллектуально-личностного развития человека», изучающих дисциплины «Психотехнологии интеллектуального развития человека» и «Психотехнологии личностного развития человека».

УДК 159.9 (075.8)

ББК 88.37я73

ISBN 978-5-9275-3209-4

© Южный федеральный университет, 2019

© Эксакусто Т. В., Кибальченко И. А., 2019

© Оформление. Макет. Издательство

Южного федерального университета, 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| ВВЕДЕНИЕ .....  | 5  |
| ГЛАВА 1. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ РЕСУРС: ПОНЯТИЕ, СТРУКТУРА, ДЕСКРИПТОРЫ .....                     | 7  |
| 1.1. Интеллектуальный ресурс субъекта развития: основные аспекты изучения .....             | 7  |
| 1.2. Содержание и структура интеллектуального ресурса .....                                 | 10 |
| 1.3. Дескрипторы интеллектуального ресурса .....  | 16 |
| ГЛАВА 2. ЛИЧНОСТНЫЙ РЕСУРС: ПОНЯТИЕ, СТРУКТУРА, ДЕСКРИПТОРЫ .....                           | 21 |
| 2.1. Личностный ресурс субъекта развития .....  | 21 |
| 2.2. Основные аспекты (структура) личностного ресурса .....                                 | 26 |
| 2.3. Дескрипторы личностного ресурса .....  | 35 |
| ГЛАВА 3. ПСИХОТЕХНОЛОГИИ: СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ .....                                       | 38 |
| 3.1. Представления о психотехнологиях: аспекты и систематизация .....                       | 38 |
| 3.2. Психодиагностика как технология изучения интеллектуального и личностного ресурса ..... | 40 |
| 3.3. Концептуальное обучение и образовательные технологии ...                               | 43 |
| 3.4. Консультативные технологии .....   | 46 |
| 3.5. Психокоррекционные технологии .....  | 49 |
| 3.6. Рефлексивные технологии .....  | 54 |
| ГЛАВА 4. ПСИХОТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РЕСУРСА .....                           | 57 |
| 4.1. Особенности диагностики и развития интеллектуального ресурса .....                     | 57 |
| 4.2. Психотехнологии диагностики и развития понятийных семантических способностей .....     | 61 |
| 4.3. Психотехнологии диагностики и развития понятийных категориальных способностей .....    | 66 |
| 4.4. Психотехнологии диагностики и развития понятийных концептуальных способностей .....    | 71 |

*Содержание*

---

|  |     |
|--|-----|
| 4.5. Рефлексивные технологии развития интеллектуального ресурса .....        | 85  |
| 4.6. Образовательные технологии развития интеллектуального ресурса .....     | 94  |
| ГЛАВА 5. ПСИХОТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТНОГО РЕСУРСА .....                  | 99  |
| 5.1. Психодиагностические технологии развития личностного ресурса .....      | 99  |
| 5.2. Консультирование как психотехнология развития личностного ресурса ..... | 113 |
| 5.3. Психокоррекция как технология развития личностного ресурса .....        | 133 |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....   | 149 |
| СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....  | 151 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ .....   | 161 |