

УДК 796:001.89 (072)  
ББК 75.1 я 73  
Я 45

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Рецензенты: **С.В. Фомиченко**, декан факультета магистерской подготовки, кандидат биологических наук, профессор, Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма, г. Краснодар;  
**Л.Н. Порубайко**, заведующий кафедрой физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля, кандидат медицинских наук, доцент, Кубанский государственный медицинский университет Минздрава России, г. Краснодар.

**Якимова Л.А.**

Я 45 **Методология научных исследований в области физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие** / Л.А. Якимова, Т.Х. Емтыль. – Краснодар: КГУФКСТ, 2020. – 61 с.

Учебно-методическое пособие подготовлено для обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура» направленностям (профилям) «Управление в области физической культуры и спорта», «Научно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной деятельности», «Профессиональное образование в области физической культуры и спорта», «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта», «Информационно-методическое обеспечение физической культуры и спорта», «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта» и направлению подготовки 49.04.03 «Спорт» направленности (профиля) «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов».

Учебно-методическое пособие содержит теоретико-методологические основы научной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, а также практико-ориентированные задания, способствующие формированию умений и владений у обучающихся.

УДК 796:001.89 (072)  
ББК 75.1 я 73

© КГУФКСТ, 2020.  
© Якимова Л.А., Емтыль Т.Х.,  
учебно-методическое  
пособие, 2020.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
Тема 1. Наука. Научное познание. Содержание научно-исследовательской работы в области физической культуры, спорта, физкультурно-оздоровительных технологий .....	5
Тема 2. Основные методы научных исследований в физической культуре, спорте и физкультурно-оздоровительных технологиях .....	12
Тема 3. Инструментальные методы исследований в физической культуре, спорте и физкультурно-оздоровительных технологиях .....	41
Тема 4. Виды научных и методических работ, методика их написания и представления.....	50
Тема 5. Порядок написания и защиты выпускной квалификационной работы (магистерская диссертация) .....	55
Литература .....	60