

Утверждена и рекомендована
Экспертно-методическим советом
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса
РГУФКСМиТ
Протокол № 90 от «30» октября 2018 г.

УДК: 615.82(09)

И 20

Иванова Н.Л. Страницы истории лечебной физической культуры: монография [Текст] / Н.Л. Иванова. – М.: РГУФКСМиТ, 2018. – 221 с.

Рецензент: Беличенко О. И., доктор медицинских наук, профессор

Монография выполнена в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма и отражает основные вехи становления и развития лечебной физической культуры в России.

Монография может быть использована в качестве учебного пособия по дисциплинам «История лечебной физической культуры» и «История физической реабилитации», а также по дисциплинам, связанным с историей лечебной физической культуры и физической реабилитации.

ISBN

©Иванова Н.Л., 2018

©РГУФКСМиТ, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	4
История лечебной физической культуры.....	9
На заре физкультурной и спортивной науки.....	23
«Сибирский Лесгафт»	42
У истоков кафедры лечебной физической культуры ГЦИФК.....	55
Человек жив, пока жива память о нем.....	66
«Солнечный доктор»	76
Профессор Стасенков, «очень много сделавший для советской физкультуры»	100
Без врачебного контроля нет советской физкультуры.....	108
Возвращение к жизни: лечебная физическая культура годы Великой Отечественной войны.....	121
Научные школы по лечебной физкультуре.....	136
Забег длиною в жизнь.....	156
Кафедре физической реабилитации и оздоровительной физической культуры РГУФКСМИТ 90 лет.....	168
Библиография.....	204

ПРЕДИСЛОВИЕ

Когда-то в далеком 1928 году в год празднования 10-летия Института физкультуры на страницах журнала «Смена» Н. Северяк назвал наш институт «ВУЗ инженеров здоровья». «ВУЗ инженеров здоровья» - так назвал наш институт Н. Северяк на страницах журнала «Смена» в год празднования 10-летия Института физкультуры в далеком 1928 году. Молодой институт готовил специалистов, в руках которых была уникальная возможность - укрепить здоровье миллионов советских граждан.



**Очерк Н. Северяка «Вуз инженеров здоровья»
(журнал «Смена», №102, май 1928 г.)**

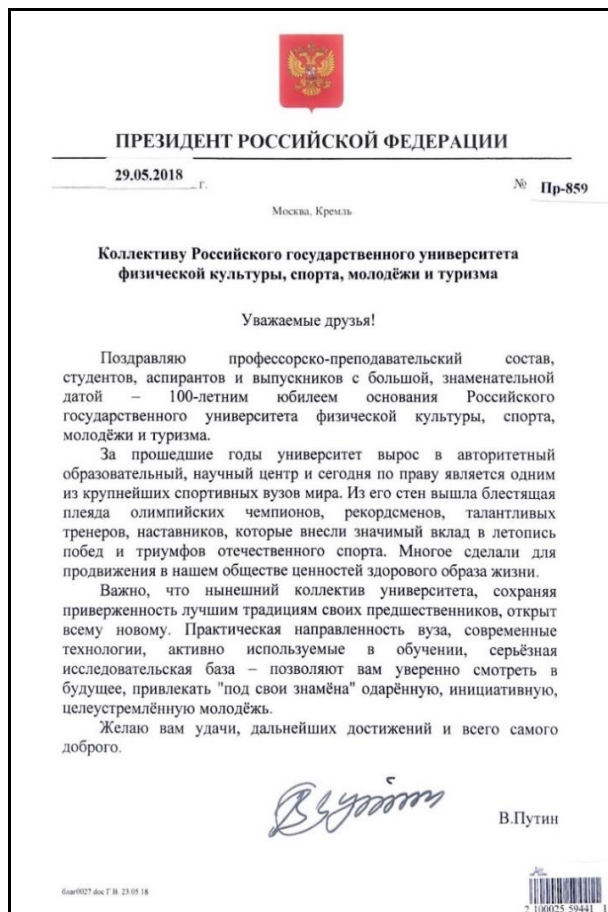
Прошли годы... 2018 год стал знаменательным для нашего Университета, в мае ему исполнилось 100 лет. Университет с большим размахом отметил столь грандиозное событие. Был прекрасный праздничный концерт, Универсальный спортивно-зрелищный комплекс «Измайлово» с

трудом вместил в себя всех гостей: коллег, из других организаций, бывших выпускников, преподавателей и студентов.



**Ректор Университета профессор Тамара Викторовна Михайлова
на празднике в честь 100-летия РГУФКСМиТ, 29.05.2018 г.**

Официальное поздравление, в котором был отмечен вклад Университета в развитие физической культуры и спорта страны, поступило от Президента Российской Федерации **В.В. Путина**.



На Международный научно-практический конгресс, посвященный 100-летию ГЦОЛИФК «Научно-педагогические школы в сфере физической культуры и спорта» (30-31.05.2018 г.), съехались сотни участников из разных уголков нашей страны, из ближнего и дальнего зарубежья.

31 мая 2018 года в рамках Конгресса проводилась VII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Лечебная физическая культура и спортивная медицина: достижения и перспективы развития», на которой обсуждались теоретические и практические аспекты реабилитации в области ЛФК, массажа и спортивной медицины.



Президиум и участники VII Всероссийской научно-практической конференции «Лечебная физическая культура и спортивная медицина: достижения и перспективы развития», 31.05.2018 г.

В Институте физической культуры еще с 1920-х годов начинают читаться следующие учебные дисциплины: врачебная гимнастика, массаж, патология общая и частная, физиотерапия, механотерапия и др.

Дисциплины «Врачебная гимнастика» («Лечебная гимнастика» впоследствии. – *Примеч. авт.*) и «Массаж», в те годы рассматривалась в рамках направлений физиотерапия и курортология. Но исторически в нашем институте сложилось так, что из простых учебных предметов выросла самостоятельная научно-практическая дисциплина – «Лечебная физическая культура (ЛФК)» и была организована кафедра с таким названием. 1928 год считается годом создания кафедры ЛФК, поэтому в этом году кафедре исполняется 90 лет.

В настоящее время средства и формы лечебной физической культуры повсеместно используются при восстановлении пациентов при различных заболеваниях и повреждениях. К сожалению, спортивная деятельность не обходится порой без травм, поэтому ЛФК применяется и для восстановления спортивной работоспособности. Но еще менее 100 лет назад пионерам данного направления: В.В. Гориневскому, В.С. Пирусскому, И.А. Багашеву, И.М. Саркизову-Серазини и другим ученым и практикам приходилось доказывать возможность использования физических упражнений с лечебной целью.

При формировании нового направления в науке и внедрении его в широкую практику ученым приходилось преодолевать непонимание и даже противодействие со стороны как косно мыслящих ученых, так и простого обывателя. Преодоление таких житейских препятствий закаляло дух этих ученых, а также способствовало разъяснению в массах необходимости включения физической культуры в общее пространство культуры нации.

Эти выдающиеся ученые – педагоги и практики посвятили свою жизнь разработке научно-теоретических вопросов в области физической культуры и ЛФК, в частности. Им также была свойственна и широкая общественная деятельность. Многие из них были членами различных комиссий, комитетов, сотрудниками педагогических и медицинских учреждений. Деятельность их носила масштабный просветительский характер – выступления с докладами на научных конференциях, чтение лекций в различных регионах нашей страны, издание научных и научно-популярных трудов.

Многолетняя творческая деятельность плеяды ученых, работающих в области ЛФК, позволила создать целые научные школы последователей и учеников, продолжающих и развивающих теорию и практику ЛФК.

В исследовательской работе при написании данного научного труда большую помощь оказали сотрудники Историко-спортивного музея РГУФКСМиТ во главе с директором Сидоровой Еленой Ивановной.

Созданный в 1958 г. музей ГЦОЛИФК на протяжении 60 лет (в этом году юбилей и у музея) ведет постоянную работу по сбору, изучению, хранению и демонстрации материалов по спортивной истории и истории института. В музее собрана уникальная коллекция экспонатов, есть в нем и материалы об ученых-педагогах, внесших вклад в развитие ЛФК.

В монографии использованы архивные материалы (фотографии, документы и пр.), хранящиеся в Историко-спортивном музее РГУФКСМиТ.



**Личные вещи и научные труды профессора И.М. Саркизова-Серазини
из коллекции Историко-спортивного музея РГУФКСМиТ**

Хотелось бы выразить особые слова благодарности в адрес ученого-востоковеда, кандидата исторических наук, доцента МГУ им. М.В. Ломоносова Новаковой Оксаны Владимировны, которая предоставила материалы из семейного архива доктора С.М. Духовского.

Благодарю моих учителей и коллег - профессоров С.Н. Попова, Л.С. Захарову, А.А. Бирюкова, Н.М. Валеева, О.В. Козыреву, моего дедушку – профессора А.И. Шокина, прививших мне любовь к профессии и истории ЛФК.

От автора
Иванова Н.Л.