

УДК 159.964.2

ББК 88.8

Д28

Джонсон, Роберт.

Д28 Проживая свою непрожитую жизнь [Электронный ресурс] / Р. Джонсон, Д. Руль ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — 2-е изд (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 249 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2018. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-7312-0938-0

В этой книге известный терапевт Роберт Джонсон в соавторстве с Джерри М.Рулем, также юнгианским аналитиком, рассказывают нам о том, как подавленные, нереализованные или неразвитые потенциальные возможности, не до конца интегрированные нами, могут привести к огромным проблемам во второй половине жизни, когда мы вдруг начинаем ненавидеть своих супругов, работу или даже собственную жизнь, что неизбежно приводит к депрессии. Но как только мы начинаем осознавать свою непрожитую жизнь, это может стать той движущей силой, которая заставляет нас двигаться вперед, несмотря на все существующие преграды, даже если изменить внешние обстоятельства нам не под силу.

Становясь старше, выборов у нас становится все меньше и меньше. Так что легко впасть в уныние из-за того, что так и не было реализовано и мешает нам получать удовольствие от жизни сейчас. Восхитительная книга Роберта Джонсона и Джерри Руля поможет нам решить эти проблемы и, быть может, даже изменить нашу жизнь. Авторы считают, что мы вовсе не должны отказываться от того, что так и не было реализовано нами; это можно — и нужно — интегрировать в нашей жизни, используя как новые ресурсы на пути к целостности.

УДК 159.964.2

ББК 88.8

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Проживая свою непрожитую жизнь / Р. Джонсон, Д. Руль ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — 2-е изд (эл.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2017. — (Современная психология: теория и практика). — 248 с. — ISBN 978-5-88230-058-5.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0938-0

© Институт общегуманитарных исследований, 2017

Содержание

Предисловие.....	6
1. Осознание своих самых заветных желаний и потенциальных возможностей.....	9
2. Разделение в процессе взросления.....	25
3. Середина жизни: призыв к большей целостности.....	47
4. Постигая вечное искусство бытия.....	72
5. Символическая жизнь: преодолевая собственную односторонность.....	83
6. Активное воображение: попытки возразить себе.....	107
7. Наши сны.....	137
8. Два важнейших архетипа зрелости.....	164
9. Объединяя жизненные противоположности.....	180
10. Возвращение домой и заново открывая это для себя	201
Приложение.....	230
Примечания	239