

4743/1

А

На правах рукописи

КОНУРОВ ДМИТРИЙ МАРАТОВИЧ

СВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА
(НА ПРИМЕРЕ МИНИ-ФУТБОЛА)

13.00.04. - Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени кандидата
педагогических наук

Москва – 2002

А

Работа выполнена в Российской Государственной Академии
физической культуры

Научный руководитель – заслуженный деятель науки России,
доктор педагогических наук,
профессор Матвеев Л.П.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор Малиновский С. В.

кандидат педагогических наук, доцент Выжгин В. А.

Ведущая организация - Московская Государственная Академия физиче-
ской культуры.

Защита диссертации состоится " 12 " ноября 2002 года в 13 ч. на засе-
дании диссертационного совета К.311.003.01. Российской Государственной
Академии физической культуры по адресу; 105122, Москва, Сиреневый
бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской Государ-
ственной Академии физической культуры

Автореферат разослан " 04 " октября 2002 г.

Ученый секретарь диссертационного
совета, кандидат педагогических наук,
профессор

Кутепов М.Е.



Т000004743

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Актуальность настоящего исследования обусловлена тем, что рационализация соотношения физической и технико-тактической подготовки в спортивных играх является одним из основных факторов общей эффективности и соревновательной результативности спортивной деятельности в этих видах спорта. Однако направленные на это исследования пока крайне малочисленны, что особенно относится к исследовательской работе по мини-футболу. Реферируемая работа направлена на то, чтобы в меру возможностей уменьшить данный дефицит.

Актуальность данного исследования обусловлена также малой разработанностью теории и методики воспитания физических способностей специализирующихся в мини-футболе – этом относительно молодом виде спорта и недостаточной исследованностью в нем структуры комплексного процесса подготовки в спортивном макроцикле.

Объект исследования - система подготовки футболистов в мини-футболе, рассматриваемая в аспекте физической и тактической подготовки и их взаимосвязи.

Предмет исследования - проблематика физической подготовки спортивно-игровой команды в единстве с тактической подготовкой к целевой соревновательной деятельности, разработка содержательных и методических условий их единства.

Гипотеза исследования. Исследовательская гипотеза состояла, во-первых, в предположении о том, что имеющиеся в теории и методике спорта общие подходы к решению проблем оптимального построения подготовки спортсменов дают предпосылочные основания для определения принципиальных направлений профилирования методики физической подготовки в мини-футболе в аспекте, позволяющем обеспечить поступательную динамику показателей эффективности и надежности избранной тактики соревновательной

РГАОУ