

В номере:

ОКОЛИЦА

Около школы

Ольга Леонтьева

Непредсказуемые результаты
ВФСК ГТО и вступительные экзамены
с. 4–5

Владимир Высоцкий

Глазами учеников
Детские ответы на взрослые вопросы
с. 6–8

Ольга Ильюшечкина

Исследование проводит учитель
Развитие выносливости зимой
с. 10–11

ШКОЛА

Урок

Внимание – конкурс!
Биология в физической культуре и спорте
с. 12–13

Артём Патрикеев

Волк во рву
Двадцать новых вариантов игры
с. 14–17

Юрий Климов, Лариса Панкова

Расправьте плечи
Комплексы упражнений при сутулости
с. 18–21

Ирина Марченко, Василий Шлыков

Шайбу, шайбу!
Обучение хоккею с шайбой
с. 22–24

Мария Колесникова, Иван Супонин

Для спорта и для жизни
Обучение катанию на коньках
с. 25–27

Полина Заречнева

Лыжи с компьютером
Контрольная для второклассников
с. 28–29

Денис Бранкевич

Узнать, научиться, стать...
Урок кроссовой подготовки
с. 30–32

К статьям, обозначенным
этим символом, есть
дополнительный материал
в личном кабинете

Владимир Аверьянов

Необычное знакомство
Лыжи для передвижения по залу
с. 33

Галина Шалимова

От каждого – по способностям
Разноуровневое обучение
с. 34–35

Владимир Семёнов

Для выносливости и не только
Лыжная подготовка в 10–11-м классах
с. 36–37

Наталья Муханова

Событие
Олимпийский урок
с. 38–40

Надежда Викман

Песня жить помогает
Фольклор против недуга
с. 41–43

Тамара Протченко

Нетрадиционный метод
Как научить плаванию за одну четверть
с. 44–45

Методические мелочи

Алексей Машковцев

Полет фантазии
Подвижные игры на отдыхе
с. 46–47

Анна Скуридина

Скокбол
Волейбол для начинающих
с. 48

Внеклассное мероприятие

Алексей Антипов, Венера Евсеева,
Ольга Порфирьева

Вас вызывает Олимпиада
Интегрированный спортивный
праздник
с. 50–52

Внимание – конкурс!

Сюжетные игры
с. 53

Дополнительное образование

Елена Миронова

Долой усталость!
Йога для педагогов
с. 54–57

СПОРТ

Калейдоскоп

Елена Вайцеховская

Личный наставник Шипулина
Спортсмен – не подопытный кролик
с. 58–63

Все подписчики журнала имеют возможность получать электронную версию. Для ее получения:

- 1) откройте Личный кабинет на портале «Первое сентября» (www.1september.ru).
- 2) В разделе «Газеты и журналы/Получение» выберите свой журнал и кликните на кнопку «Я — подписчик бумажной версии».
- 3) Появится форма, посредством которой вы сможете отправить нам копию подписной квитанции.

После этого в течение одного рабочего дня будет активирована электронная подписка на весь период действия бумажной.

СПОРТ в ШКОЛЕ

Методический журнал для учителей
физкультуры и тренеров
Издаётся с 1995 г.
Выходит один раз в месяц

РЕДАКЦИЯ:

Гл. редактор: О. Леонтьева
Зам. гл. ред.: А. Машковцев
Дизайн макета: И. Лукьянов
Обложка: В. Леонтьев
Верстка: В. Леонтьев
Бильд-редактор: В. Леонтьев
Корректор: Т. Подгорная
Набор: Г. Струкова

Фото: фотобанк Shutterstock.com,
если не указан другой источник,
фото на обложке: М. Дружининой

Журнал распространяется по подписке
Цена свободная Тираж 20 000 экз.
Тел. редакции: (499) 249-1389
Тел./факс: (499) 249-3138
E-mail: spo@1september.ru
Сайт: spo.1september.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Главный редактор:

Артём Соловейчик
(генеральный директор)
Коммерческая деятельность:
Константин Шмарковский
(финансовый директор)

Развитие, IT
и координация проектов:
Сергей Островский
(исполнительный директор)

Реклама, конференции
и техническое обеспечение
Издательского дома:
Павел Кузнецов

Производство:
Станислав Савельев

Административно-
хозяйственное обеспечение:
Андрей Ушков

Педагогический университет:
Валерия Арсланьян
(ректор)

ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

Английский язык – Е. Богданова,
Библиотека в школе – О. Громова,
Биология – Н. Иванова,
География – и.о. А. Митрофанов,
Дошкольное образование – Д. Тюттерин,
Здоровье детей – Н. Семёмина,
Информатика – С. Островский,
Искусство – О. Волкова,
История – А. Савельев,
Классное руководство
и воспитание школьников – А. Полякова,
Литература – С. Волков,
Математика – Л. Словцова,
Начальная школа – М. Соловейчик,
Немецкий язык – М. Бузоева,
ОБЖ – А. Митрофанов,
Русский язык – Л. Гончар,
Спорт в школе – О. Леонтьева,
Технология – А. Митрофанов,
Управление школой – Е. Рачевский,
Физика – Н. Козлова,
Французский язык – Г. Чесновицкая,
Химия – О. Блохина,
Школа для родителей – Л. Печатникова,
Школьный психолог – М. Чибисова

УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «Издательский дом
"Первое сентября"»

Зарегистрировано
П/И №ФС77-58437 от 25.06.14

Подписано в печать:
по графику 14.10.15,
фактически 14.10.15
Заказ №
Отпечатано в ОАО «Первая Образцовая
Типография», филиал «Чеховский печатный двор»
ул. Полиграфистов, д. 1,
Московская область,
г. Чехов, 142300
Сайт: www.chpd.ru, E-mail: sales@chpk.ru,
факс 8(496)726-54-10, 8(495)988-63-76

АДРЕС РЕДАКЦИИ

И ИЗДАТЕЛЯ:
ул. Киевская, д. 24,
Москва, 121165
Телефон: (499) 249-3138
Факс: (499) 249-3138
Отдел рекламы:
(499) 249-9870
www.1september.ru
facebook.com/School.of.Digital.Age

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ПОДПИСКА:

Телефон: (499) 249-4758
E-mail: podpiska@1september.ru

ПОДПИСКА НА САЙТЕ WWW.1SEPTEMBER.RU ИЛИ ПО КАТАЛОГУ «ПОЧТА РОССИИ».
ИНДЕКСЫ: 79140 (бумажная версия); 12752 (CD-версия)