

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

КАФЕДРА АНАТОМИИ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ АНТРОПОЛОГИИ

ДИНАМИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ

Методические рекомендации по выполнению контрольной работы
по дисциплине «Анатомия человека» для студентов, обучающихся
по направлениям 034300.62 «Физическая культура», 034400.62 «Физическая
культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая
культура», 071400.62 «Режиссура театрализованных представлений и
праздников», 034400.68 «Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Москва-2014

А
Рекомендовано и утверждено
экспертно-методическим советом
ИТРРиФ ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 46 от 28 октября 2014 г.

УДК: 611:796(07)

Д 46

Савостьянова Е.Б., Силаева Л.В., Савченко Е.Л., Титова Е.П.

Динамическая анатомия: Методические рекомендации по выполнению контрольной работы по дисциплине «Анатомия человека» для студентов, обучающихся по направлениям 034300.62 «Физическая культура», 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 071400.62 «Режиссура театрализованных представлений и праздников», 034400.68 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2014. – 18 с.

Рецензент:

доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой анатомии и биологической антропологии ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ Година Елена Зиновьевна

Методические рекомендации содержат задания и учебный материал основных тем учебных программ по выполнению контрольной работы по дисциплине «Анатомия человека».

ВВЕДЕНИЕ

Навыки самостоятельного анатомического анализа физических упражнений, положений и движений тела спортсмена помогают ему оценить качество выполнения упражнений, определить особенности функционирования двигательного аппарата и тем самым понять и наметить пути совершенствования механизма выполнения упражнений, определить эффективность их воздействия на организм, обеспечивая совершенствование спортивной техники и оптимизацию учебно-тренировочного процесса.

Приступая к изучению динамической анатомии, необходимо вспомнить некоторые материалы, касающиеся опорно-двигательного аппарата: оси вращения в суставах, плоскости движения, сложение и разложение сил, правило параллелограмма сил, равенство моментов сил при анализе рычагов двигательного аппарата и др.

Динамическую анатомию принято подразделять на три части: общую часть, анатомический анализ положений тела человека и анатомический анализ движений тела человека.

ОБЩАЯ ДИНАМИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ

Особое внимание в этом разделе необходимо обратить на последовательность анатомического анализа положений и движений человека. Следует подробно разобрать каждый пункт плана, записать схему.

План анатомического анализа положений или движений тела и его краткая характеристика:

I. Описание положения тела спортсмена или его движения по фазам выполнения движения. Описание проводится на основе знаний данного вида спорта с использованием его понятийного аппарата и терминологии.

II. Анализ положения (движения) с точки зрения механики.

Описываются:

- взаимоотношения условий и сил, действующих при данном движении (положении);