

УДК 617.3  
ББК 54.58  
М70

**Мицкевич В. А.**

М70 Подиатрия / В. А. Мицкевич, А. О. Арсеньев. — 3-е изд., электрон. — М. : Лаборатория знаний, 2020. — 140 с. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10". — Загл. с титул. экрана. — Текст : электронный.

ISBN 978-5-00101-909-1

Книга является первым в России руководством по подиатрии.

Работа имеет особенности, которые заключаются в том, что этиология и патогенез заболеваний изложены непривычно сжато для врача. В то же время подробно описаны изменение биомеханики ходьбы и признаки ее нарушения при патологии стопы, что свойственно подиатрическому подходу. Детализация и схематичность описания методов лечения позволяют использовать эту книгу как практическое руководство.

Для специалистов следующих областей: ортопедия, травматология, реабилитология, физиотерапия, биомеханика, невропатология, мануальная терапия, семейная медицина, ревматология, эндокринология, спортивная медицина, военная медицина, протезирование и протезостроение, конструирование и дизайн обуви, материаловедение.

УДК 617.3  
ББК 54.58

Приведенные в книге показания к применению, противопоказания и дозировки препаратов настоятельно рекомендуется сверять с информацией их производителей и соотносить с клиническими процедурами.

Авторы, редакторы и издатель не несут никакой юридической ответственности за любые содержащиеся в тексте и иллюстрациях ошибки или упущения.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации**

ISBN 978-5-00101-909-1

© Лаборатория знаний, 2015

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	<b>6</b>
<b>Глава 1. Стопа и ходьба</b> .....	<b>10</b>
Анатомия и биомеханика стопы .....	10
Анатомия стопы. ....	10
Пережат стопы в ходьбе .....	17
Анализ ходьбы. ....	21
Клиническое исследование стопы .....	24
Нейтральное положение стопы .....	24
Исследование суставов по Нилу .....	26
Исследование суставов по Донателли .....	28
Исследование в положении стоя .....	28
Исследование в положении лежа .....	28
Гипермобильность сочленений стопы .....	30
<b>Глава 2. Ортезы</b> .....	<b>32</b>
История обувных ортезов .....	32
Изготовление индивидуальных ортезов .....	33
Принцип действия ортезов .....	33
Снятие отпечатков стоп .....	35
Обработка гипсового слепка .....	36
Тактика ортезирования .....	38
Разновидности ортезов .....	39
Базовая модель .....	39
Орtez с наружным берцем .....	40
Орtez с наружным и внутренним высокими берцами .....	40
Орtez с высокими продленными берцами и углубленной пяткой ..	41
Орtez с одним внутренним и двумя наружными берцами .....	41
Орtez с удлиненным наружным краем .....	42
Орtez с удлиненным внутренним краем .....	42
Ортезирование у детей .....	44

<b>Глава 3. Обувь</b> .....	<b>46</b>
Роль обуви .....	46
Конструкция обуви .....	48
Классификация обуви .....	50
Требования к обуви .....	51
Женская обувь .....	56
Подбор обуви .....	58
Кроссовки .....	61
Спортивная обувь .....	63
Ортопедическая обувь .....	64
Наружные корригирующие приспособления .....	67
Коски .....	68
Латеральный подошвенный косок .....	68
Медиальный косок .....	69
Форма каблука и подошвы .....	70
Шины .....	70
Рокерная обувь. Подошва-качалка .....	72
Комплексное воздействие подиатрических средств .....	73
<b>Глава 4. Подиатрическое пособие при деформациях и заболеваниях стоп</b> .....	<b>76</b>
Типы стоп .....	76
Плоская (плоско-вальгусная) стопа .....	77
Биомеханические формы плосковальгусной стопы .....	77
Врожденная плоско-вальгусная стопа .....	77
Приобретенная плоско-вальгусная стопа .....	78
Варус заднего отдела стопы .....	80
Варус переднего отдела стопы .....	80
Эквинус .....	82
Растяжение связок при плоской стопе .....	84
Режим и лечебная гимнастика при плосковальгусной стопе ..	85
Небиомеханические формы плосковальгусной стопы .....	86
Полая стопа .....	87
Ригидный I палец .....	91
Метатарзалгия .....	94
Подошвенный фасциит и ахиллобурсит .....	96
Неврома Мортона .....	98
Идиопатическая артралгия коленных суставов .....	99

<b>Глава 5. Подиатрическое пособие при перегрузке нижних конечностей</b> . . . . .	<b>100</b>
Пронация и супинация стопы при перегрузке . . . . .	100
Факторы перегрузки конечности . . . . .	103
Внешние факторы . . . . .	103
Внутренние факторы . . . . .	104
Принципы ортезирования при перегрузке нижних конечностей . . . . .	107
Схемы лечения . . . . .	110
Подвывих кубовидной кости . . . . .	110
Ахиллотендинит, ахиллобурсит . . . . .	111
Растяжение связок голеностопного сустава . . . . .	113
Хондромалиция надколенника . . . . .	115
Подвздошно-большеберцовый синдром . . . . .	116
Растяжение связок I плюснефалангового сустава . . . . .	118
Тейпирование голеностопного сустава и стопы . . . . .	120
Принцип тейпирования . . . . .	120
Методы и техника лейкопластырного бинтования . . . . .	122
<b>Глава 6. Материалы для изготовления ортопедических изделий</b> . . . . .	<b>128</b>
Гигиенические аспекты . . . . .	128
Пластические материалы на основе полимеров . . . . .	128
Типы пластиков . . . . .	130
<b>Список литературы</b> . . . . .	<b>136</b>