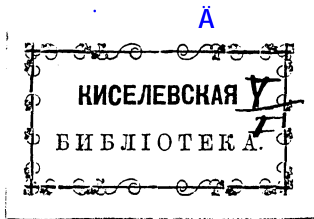


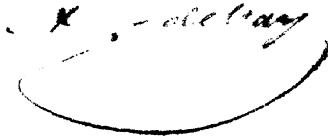
W 13  
83



HYGIÈNE  
DES PLAISIRS

Tout exemplaire non revêtu de la signature de  
l'auteur et de l'éditeur sera réputé contrefait et  
poursuivi conformément à la loi.

*X. - de la Haye*



# HYGIÈNE DES PLAISIRS

SELON LES AGES  
LES TEMPÉRAMENTS ET LES SAISONS

PAR

**A. DEBAY**

---

CINQUIÈME ÉDITION



PARIS  
E. DENTU, LIBRAIRE-ÉDITEUR  
PALAIS-ROYAL, 17 ET 19, GALERIE D'ORLÉANS

1873

Tous droits réservés

# HYGIÈNE

## DES PLAISIRS

---

### CHAPITRE PREMIER

#### DES PLAISIRS.

Le plaisir est un des grands mobiles des actions humaines. Examinez, scrutez, analysez, vous découvrirez toujours le plaisir comme but vers lequel tous les mortels se précipitent. S'il est naturel à l'homme d'éviter, de fuir la douleur, pourquoi ne serait-il pas également dans sa nature de rechercher le plaisir? Ces deux faits sont généraux et constants; la plus savante logique ne saurait prouver le contraire.

Le mot *plaisir*, pris dans son acception la plus étendue, embrasse toutes les sensations agréables,

## — 2 —

depuis la plus vive jusqu'à la plus faible. Ainsi, les ardentés voluptés de l'amour sont des plaisirs, de même que les douceurs du repos sont également un plaisir. Entre ces deux extrêmes, il existe une foule innombrable de nuances qu'il serait difficile de déterminer.

Les plaisirs se divisent naturellement en deux grandes classes : les plaisirs *moraux* et les plaisirs *sensuels*. Ces deux classes se subdivisent en une grande variété de genres.

Les plaisirs moraux sont les plus purs ; leur durée est aussi moins éphémère que celle des plaisirs physiques ; car la durée de ces derniers cesse avec l'excitant qui les a produits.

Il existe donc divers genres de plaisirs, comme divers genres de douleurs. — Les plaisirs fougueux de la jeunesse sont loin de ressembler aux plaisirs tranquilles de l'âge de déclin. — Les plaisirs de l'amour sont autres que les plaisirs de la table. — Les plaisirs de la chasse, des armes, des voyages, etc., n'ont aucun rapport avec les plaisirs du foyer.

Relativement au mode de sentir, tout le monde ne saurait éprouver la sensation du plaisir au même degré. Les aptitudes, à cet égard, sont subordonnées à une foule d'influences, telles que l'âge, le sexe, le tempérament, l'état de santé ou de maladie, les climats, les saisons, l'éducation, le milieu social dans lequel on vit, etc. La même sensation, éprouvée