

А

Методические рекомендации утверждены
Экспертно-методическим советом
института «Спорта и физического воспитания»
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 10 от 25 июня 2015 г.

УДК: 796.88(07)

Т 33

Составители:

Скотников Виталий Федорович – кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой ТиМ тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведева ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»;

Смирнов Вячеслав Евгеньевич – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры ТиМ тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведева ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»;

Соловьев Василий Борисович – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры ТиМ тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведева ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Рецензент:

Полишкис Михаил Михайлович – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ТиМ футбола ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Методические рекомендации составлены в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта» рабочего учебного плана по направлению 49.03.01 «Физическая

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Программный материал курса специализации	5
Теоретические занятия	5
Практические занятия	45
Методические указания к написанию выпускной квалификационной работы	61
Темы, рекомендуемые для самостоятельной работы в виде докладов и рефератов	64
Литературные источники.....	68