



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ЛЕЧЕБНЫЕ СОКИ

Начало в № 12.

Тыквенный сок

Обладает мочегонными и слабительными свойствами. Полезен при сердечно-сосудистых заболеваниях, ожирении, общей слабости, болезнях печени и почек.

Морковный сок

Полезен после перенесенного инфаркта миокарда, гастритах с пониженной кислотностью, малокровии. Повышает лактацию у беременных женщин. Противопоказан при энтеритах и обострении язвенной болезни.

Чесночный сок

Обладает антисклеротическим действием, стимулирует выделение желудочного сока, усиливает мочеотделение, очищает бронхи от скапливающейся слизи. Рекомендуются при атеросклерозе, гипертонической болезни, ревматизме, ангинах, энтеритах, колитах.

Продолжение
в следующем номере.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ОТРУБИ - СЫТНЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ УЖИН

Отруби состоят из самого ценного, что есть в зернах злаков - зерновых оболочек и зародышей семян. В этих частях зерен собраны все биологически активные и полезные вещества, данные зерновым природой - более 90% пользы.

Существуют разные виды отрубей: ржаные, гречишные, овсяные, ячменные, просяные, рисовые и другие.

Клетчатки много во всех отрубях - потому-то они и стали популярными:

ученые наконец заявили, что пищевые волокна в количестве 25-30 г в сутки нам просто необходимы - а ученым мы привыкли верить.

Продолжение на стр. 5



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Вы гипертоник?
- Для здоровья наших костей
- Загоним икоту за леса, в болото
- Где купить настоящие минералы
- Лучшие помощники иммунной системы
- Молочная сыворотка для красоты
- Избавление от проблем с пищеварением
- Природные антидепрессанты
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5013 >

