

«Толстый кошелек.
Вкуснятина» №9 (23).
Сентябрь 2017

Выход в свет: 21.09.2017
Выходит ежемесячно
с октября 2015 г.

Учредитель и издатель:
ООО «Собеседник-Медиа»
105318, г. Москва,
ул. Зверинецкая, д. 13.

Зарегистрировано
в Федеральной службе
по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций
(Роскомнадзор):

ПИ №ФС 77-63354
от 16.10.2015 г.

Редактор: Н. В. Ванденко.

Художник:
Марина Слипченко.

Авторы:
авторский коллектив
ООО «Собеседник-Медиа».

Фото: «Русский взгляд»,
Shutterstock, фотобанк
Лори, архив редакции.

Подписано в печать
29.08.2017 г.

По графику – 9.00,
фактически – 9.00.

Тираж 80.200 экз.

Цена – свободная.

Пишите нам: 127220,
Москва, а/я 44,
«Собеседник»,
«Вкуснятина».

Служба распространения:
+7 (926) 295-53-12,
+7 (926) 295-53-13
e-mail: sale@sobesednik.ru

Служба рекламы:
+7 (926) 295-51-23
e-mail: reklama@
sobesednik.ru

Подписные индексы:
«Толстый кошелек.
Вкуснятина»
71255 («Пресса России»),
П2255 (Официальный
каталог Почты России).

© ООО «Собеседник-
Медиа»

Использование материалов
возможно только
с разрешения издателя
и со ссылкой
на «Вкуснятину».

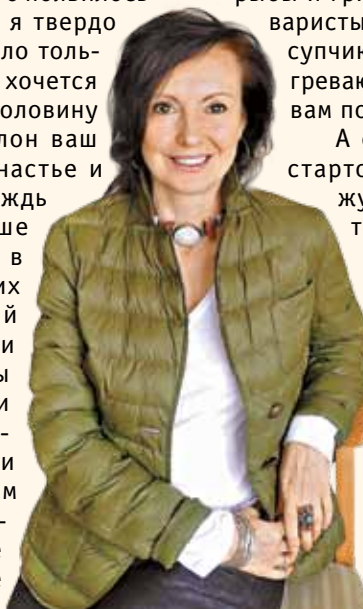
Отпечатано в типографии
ООО «ВМГ-Принт»
127247, Москва,
Дмитровское шоссе, д. 100.
Заказ №

Свежий номер в продаже
каждый месяц. Спрашивайте
в киосках печати и на почте.

За содержание рекламных
материалов редакция
ответственности не несет.

СЛОВО РЕДАКТОРА

Наступившая осень диктует свои правила. Эти правила касаются всего: дни становятся короче, а ночи длиннее и совсем скоро просыпаться нужно будет затемно, придется надевать теплые одежки и кутаться в шарфы, еще чуть-чуть – и с прилавков исчезнут последние поздние сезонные ягоды... Казалось бы, как много появилось поводов погрузиться... Но я твердо знаю, что почти всегда дело только в том, что именно вам хочется видеть и чувствовать. Наполовину пуст или наполовину полон ваш стакан? Наступившее ненастье и то и дело срывающийся дождь – отличный повод больше времени проводить дома, в уютной компании близких людей. Пронизывающий ветер и первые заморозки располагают к тому, чтобы чаще включать духовку и печь пироги и булки, наполняя дом ароматами ванили и корицы. На смену сезонным ягодам своим чередом придут сочные краснобокие яблоки, ярко-оранжевые



тыквы, ароматные рыжие лисички... Даже в навязчиво норвящей пристать простуде можно найти плюсы: возьмите наконец себе за правило начинать свой день с укрепляющего иммунную систему имбирно-лимонного напитка и замените обычный пакетированный чай на ароматные фруктово-травяные настои. Мы старательно отбирали для вас рецепты из сезонных овощей и фруктов, рыбы и грибов, готовили и пробовали наваристые, плотные, обжигающе-горячие супчики, сытные запеканки и каши, согревающие взвары и сбитни. Надеемся, вам понравится.

А еще хочу напомнить о том, что стартовала подписная кампания на журнал. Оформив подписку, вы не только избавите себя от необходимости тратить время и силы на поиски журнала по киоскам, но и получите возможность выиграть один из множества призов, прислав нам копию подписной квитанции. Подробные условия см. на стр. 50. На этом прощаюсь. Ненадолго. И пусть наступившая осень будет яркой, уютной, ароматной, вкусной, теплой и душевной!

Редактор Наташа Ванденко

Вкус сезона

стр. 4–6



Молочная уха
из красной рыбы

- Треска с картошкой по-деревенски

- Сельдь в сметанном соусе
- Кальмары, тушенные с помидорами по-сицилийски
- Мойва, запеченная с сыром
- Рыбник поморский

Кулинарные хитрости стр. 8

Как вывести пятна от апельсина



Запеканка из макарон
с творогом и яблоками



Куриные пальчики в беконе

нового сока, жарить рыбу правильно, приготовить сочную и нежную печень и т.п.

Завтраки стр. 10–11

- Пшенинная каша с изюмом и грушей
- Рулетики из омлета с овощами
- Запеканка-омлет из цукини с зеленым луком

Дело техники стр. 12

Полка для духовки, складная терка, дозатор для фигурных блинчиков – что почем

Закуски стр. 14

- Булочки с куриной грудкой, яблоком и перцем
- Закуска из запеченных помидоров