

УДК 796.853.264

ББК 75.1

С34

Рецензенты:

Доктор педагогических наук, профессор Кузьменко Г.А. (Московский педагогический государственный университет)

Доктор педагогических наук, профессор Луткова Н.В. (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

С34 Система отбора и дальнейшего сопровождения спортивно одаренных детей в Российской Федерации: монография / О.А. Двейрина, К.В. Белый, Ю.Ф. Курамшин, А.И. Крылов [и др.]; под ред. О.А. Двейриной, К.В. Белого, Ю.М. Макарова. – М.: «Спорт», 2024. – 358 с.

ISBN 978-5-907601-74-1

В монографии представлены информационно-аналитические материалы группы исследователей ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

В исследовании проведен экспертный научно-методический анализ системы отбора и дальнейшего сопровождения спортивно одаренных детей, сложившийся к настоящему времени в Российской Федерации, с учетом преемственности и последовательности прохождения спортивной подготовки. Анализу подверглись: текущее состояние: нормативных правовых актов и методических материалов в части методического обеспечения и организации работы по выявлению, отбору и сопровождению спортивно одаренных детей; подходов к разработке методик отбора и дальнейшего сопровождения спортивно одаренных детей; методик и технологий контроля подготовленности занимающихся на различных этапах спортивной подготовки.

По результатам работы сформулированы предложения по формированию системы отбора и дальнейшего сопровождения спортивно одаренных детей с учетом преемственности и последовательности прохождения спортивной подготовки. Область применения результатов – научно-методическое и экспертно-аналитическое обеспечение отбора и дальнейшего сопровождения спортивно одаренных детей с учетом преемственности и последовательности прохождения спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в субъектах Российской Федерации.

УДК 796.853.264

ББК 75.1

ISBN 978-5-907601-74-1

© Коллектив авторов, 2024

© Издательство «Спорт», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
Глава 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА	
<i>О. А. Двейрина, Ю. Ф. Курамин</i>	9
1.1. Определение базовых понятий	10
1.2. Необходимость спортивного отбора	13
1.3. Феномен спортивной деятельности	14
1.4. Акмеология спортивных достижений.....	18
1.5. Отбор и отсев	21
Глава 2. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ И НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	
<i>О. А. Двейрина, К. В. Белый</i>	25
2.1. Структура системы федеральных документов.....	26
2.1.1. Концептуальные документы	26
2.1.2. Нормативные документы	27
2.1.3. Методические документы	28
2.1.4. Регламентирующие документы	29
2.2. Содержание системы федеральных документов.....	30
2.2.1. Концептуальные документы	30
2.2.2. Нормативные документы	32
2.2.3. Методические документы	34
2.2.4. Регламентирующие документы	36
2.3. Система региональных документов	36
2.3.1. Структура и состав региональных нормативно-правовых актов	36
2.3.2. Статистика региональных нормативно-правовых актов	38
2.3.3. Функции и механизмы отбора и сопровождения.....	39
Глава 3. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ТРЕНИРОВОЧНОМУ ПРОЦЕССУ. МЕТОДИКИ ОТБОРА И СОПРОВОЖДЕНИЯ, ТЕХНОЛОГИИ КОНТРОЛЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	
<i>О. А. Двейрина, А. И. Крылов, Ю. Ф. Курамин, К. В. Белый, В. С. Терехин, Г. Б. Шустиков, Е. А. Космина, Д. С. Мельников, М. М. Лалочкин, А. С. Лалочкина, Н. А. Балякина, А. С. Ожиганова</i>	41
3.1. Методические системы этапности отбора.....	42
3.1.1. Традиционная система.....	42
3.1.2. Система последовательной специализации.....	43
3.1.3. Авторские системы	43
3.2. Модельные характеристики	44
3.2.1. Анализ применения модельных характеристик.....	45
3.2.2. Результаты исследования.....	45
3.2.3. Модельные характеристики как основа комплексных методик отбора	47
3.3. Антропометрия и спортивная морфология	54
3.3.1. Влияние спортивной морфологии на отбор и ориентацию	55
3.3.2. Учет морфологических показателей в отдельных видах спорта	56
3.4. Биологическое созревание и спортивный онтогенез.....	60

3.4.1. Особенности спортивного онтогенеза	61
3.4.2. Учет особенностей спортивного онтогенеза в отдельных видах спорта.....	66
3.5. Функциональные возможности	76
3.5.1. Процесс адаптации и функциональные возможности.....	77
3.5.2. Развитие функциональных возможностей с учетом особенностей видов спорта	81
3.6. Двигательные качества	100
3.7. Техническая и тактическая подготовка.....	126
3.8. Биомеханические аспекты.....	142
3.8.1. Биомеханика спортивной деятельности.....	143
3.8.2. Проявления биомеханических аспектов в отдельных видах спорта	146
3.9. Нервная система.....	160
3.9.1. Нервная регуляция и адаптация.....	160
3.9.2. Особенности нервной регуляции в отдельных видах спорта.....	162
3.10. Сенсорные системы	167
3.10.1. Проявления сенсорной организации	167
3.10.2. Особенности функционирования сенсорных систем спортсменов в отдельных видах спорта	169
3.11. Психофизиологические и координационные способности.....	183
3.11.1. Координационные способности	184
3.11.2. Контроль развития координационных способностей	193
3.12. Психоэмоциональные факторы	207
3.12.1. Психоэмоциональные факторы в системе отбора и ориентации	208
3.12.2. Психология спорта	212
3.12.3. Место и роль психоэмоциональных факторов в отдельных видах спорта	230
3.13. Соревновательная деятельность, особенности судейства.....	250
3.13.1. Роль соревновательной деятельности в процессе подготовки	250
3.13.2. Влияние спортивного судейства на процесс подготовки	257
3.14. Организационно-социальные аспекты.....	265
3.15. Медико-биологические аспекты, контроль и тестирование	270
3.15.1. Особенности измерений и тестирования в спорте.....	270
3.15.2. Контроль и тестирование при начальном отборе.....	272
3.15.3. Комплексный контроль и тестирование.....	281
3.15.4. Травматизм.....	282

Глава 4. ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ СИСТЕМЫ ОРИЕНТАЦИИ, ОТБОРА И ДАЛЬНЕЙШЕГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

<i>О.А. Двейрина, К.В. Белый</i>	285
4.1. Организационно-методическая структура.....	286
4.1.1. Методическая структура.....	286
4.1.2. Функциональная структура.....	289
4.1.3. Алгоритм расчета численности спортивного резерва	291
4.1.4. Организационная структура.....	293
4.2. Методики спортивной ориентации и отбора.....	300
4.3. Глобальные воздействия на систему спортивной ориентации и отбора	307
4.4. Комплекс мер по реализации системы спортивной ориентации и отбора	316
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	320