

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
протокол № 4
« 27 » октября 2022 г
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова
Н.И. Федорова

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректор по учебной работе
И.А. Дьячук
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ В ИВС

основной профессиональной образовательной программы

по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

***Направленность (профиль подготовки): физкультурно-оздоровительные
технологии***

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Семестр: 5,6

Итоговая форма контроля: зачёт

Рабочую программу

разработали:

к.м.н., доцент Миронов Ю.В.,

к.п.н., доцент Комачева О. А.

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	8
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	8
5. Содержание дисциплины.....	9
5.1. Количество часов по видам занятий.....	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	10
5.2.1. Содержание лекционных занятий по ЛФК и массажу.....	10
5.2.2. Содержание практических занятий по ЛФК и массажу.....	11
6. Самостоятельная работа студентов.....	18
6.1. Самостоятельная работа студентов по ЛФК.....	18
6.2. Самостоятельная работа студентов по массажу	22
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	25
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	25
7.2. Типовые контрольные задания и иные материалы.....	29
8. Перечень основной и дополнительной литературы	38
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	39
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	40
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	41