

УДК 316.46.058
ББК 88.56
М74

Мозер А.

М74 Зеркало для лидера : Меняй себя, чтобы управлять другими / Анастасия Мозер. — М. : Альпина ПРО, 2023. — 192 с.

ISBN 978-5-206-00214-0

Бизнес создают люди, результатов достигают люди, и разрушают бизнесы тоже люди. Успех и неудачи всегда основаны на личных качествах и действиях конкретного человека. На что внутри себя может опираться человек, чтобы достигать результата в условиях неопределенности? Есть ли универсальные состояния для желаемых достижений в мире бизнеса? Что можно изменить в своем внутреннем состоянии, чтобы создавать свой комфортный мир на работе и в личной жизни? Автор отвечает на эти вопросы и рассказывает, как современному человеку, работающему в компании или строящему собственный бизнес, не терять мотивацию и быть постоянно подключенным к внутреннему источнику энергии. Здесь много упражнений, которые позволят познать себя и двигаться дальше, развивая лидерские качества. А еще тут есть своеобразный дневник с практикумом и важными вопросами к себе.

Книга будет интересна руководителям высшего и среднего звена, предпринимателям, студентам факультетов менеджмента и их преподавателям.

УДК 316.46.058
ББК 88.56

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в Сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

© Мозер А., 2023
© Оформление. ООО «Альпина ПРО», 2023

ISBN 978-5-206-00214-0

Руководитель проекта
А. Давыдова
Корректоры
Е. Сербина, Н. Казакова
Дизайн
Т. Саркисян
Компьютерная верстка
Б. Руссо

ООО «Альпина ПРО»
123007, г. Москва,
ул. 4-я Магистральная, д. 5, стр. 1
Тел. +7 (495) 980-53-54
e-mail: info@intl.it.ru
www.alpina.pro

ООО «Альпина Диджитал»
123007, г. Москва, ул. 4-я Магистральная, д. 5, стр. 1,
этаж 3, пом. XIII, ком. 106; ОГРН 1137746300768

Подписано в печать 10.07.2023.
Формат 60×90/16. Бумага офсетная.
Печать офсетная. Объем 12 печ. л.
Тираж 1000 экз. Заказ №

Знак информационной продукции (Федеральный закон № 436-ФЗ от 29.12.2010 г.)

12+

Содержание

Благодарности.....	7
Об авторе.....	9
Вместо предисловия.....	11

Глава 1

Ищите смыслы.....	13
-------------------	----

Глава 2

Сила лидера.....	21
------------------	----

Глава 3

Зеркало для лидера.....	33
-------------------------	----

Глава 4

Социальный атом.....	53
----------------------	----

Глава 5

Правила сохранения власти.....	61
--------------------------------	----

Глава 6

Коммуникация лидера.....	75
--------------------------	----

Глава 7

Внутренние состояния лидера.....	103
----------------------------------	-----

Заключение.....	189
-----------------	-----

Список рекомендованной литературы.....	190
--	-----