

4624/1

А

На правах рукописи

Хуссейн Ибрагим Халиль

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТОЧНОСТНО-ВРЕМЕННЫХ ПАРАМЕТРОВ
ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ У БАСКЕТБОЛИСТОВ НА СПЕЦИАЛЬНЫХ
ТРЕНАЖЁРАХ
(на примере выбивания мяча у противника)**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки и оздоровительной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

на соискание учёной степени
кандидата педагогических наук

Москва – 2000 г.

А

Работа выполнена в Российской государственной академии
Физической культуры

Научный руководитель – доктор медицинских наук,
профессор Полиевский С.А.

Официальные оппоненты:

Доктор педагогических наук, профессор Дегтярёв И.П.

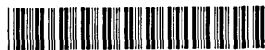
Кандидат педагогических наук, заслуженный тренер СССР,
заслуженный работник ФК РФ, председатель тренерского
совета РФБ Башкин С.Г.

Ведущая организация – Всероссийский научно-исследовательский
институт физической культуры и спорта

Защита диссертации состоится « 5 » декабря 2000 г. в 14 ч. на
заседании диссертационного совета К 046.01402. Российской государственной
академии физической культуры по адресу: 105122 Москва Сиреневый
бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской
государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан « 21 » ноября 2000 г.



Т000004624

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Учёный секретарь диссертационного совета,
кандидат педагогических наук,
доцент

И.В.Чеботарёва

Актуальность. Данное исследование диктуется необходимостью совершенствования учебно-тренировочного процесса баскетболистов.

Технико – тактические тренажёры дают возможность повышать эффективность и качество учебно-тренировочного процесса, дифференцировать сложный процесс обучения техническому приёму на отдельные элементы и усиливать его направленность, воспроизводить ситуации, отработка которых традиционными средствами затруднена (С.А.Полиевский, Л.Р.Айрапетянц и др., 1992).

Разработка методик эффективного использования конкретных типов тренажёров, экспериментальные исследования эффективности их применения и соответствующих методик использования составляют педагогический аспект проблемы, актуальность которого несомненна (В.А.Вадюшин, 1979).

Использование тренерами для интенсификации тренировочного процесса всё большего числа занятий при нарастающей интенсивности уже не может рассматриваться как наиболее оптимальный путь повышения качества процесса подготовки.

Одним из таких средств, могущих сыграть определяющую роль для решения проблемы конкретизации и индивидуализации процесса подготовки баскетболистов, является использование технико - тактических тренажёров, естественно, на основе тестирования индивидуальных особенностей и возможностей спортсменов.

К сожалению, тренеры, понимая важность использования технических средств обучения, зачастую не имеют информации о возможностях тренажёрной техники в повышении эффективности учебно-тренировочного процесса из-за отсутствия научно- практических разработок по этой проблеме.

Точностно-временные параметры баскетбольных приёмов являются существенной частью приёмов техники. Особенно нуждаются в изучении защитные действия (Ю.М.Портнов, 1998/).

Целью настоящего исследования явилось научное обоснование и экспериментальная проверка значимости тренажёрного метода для освоения баскетболистами приёмов защитных действий.

Научная гипотеза исследования

Предполагалось, что существует связь между уровнем развития ряда физиологических функций, в частности, обеспечивающих точностно-временные параметры приёмов техники баскетбола, и качеством и сроками их овладения.

Выяснение уровневых соотношений и оценка адекватности спортивно-тренажёрных воздействий позволит повысить эффективность учебно-тренировочного процесса с применением специальных тренажёров.

Задачи исследования.

1. Разработать программное обеспечение тренажёра защитных действий

