

Лечащий Врач

The Practitioner

Медицинский научно-практический журнал № 2 2008



КАРДИОЛОГИЯ, АНГИОЛОГИЯ

- Восстановление коронарного кровотока у больных ИМ с подъемом сегмента ST
- Ожирение и АГ
- Амлодипин в кардиологической практике
- Липидснижающая терапия
- Дисплазия соединительной ткани

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ, ГЕПАТОЛОГИЯ

- Неалкогольная жировая болезнь печени
- Метеоризм
- Дисбиоз кишечника и антибиотик-ассоциированная диарея
- Гепатит С

Неотложная помощь

- Осложненные аневризмы абдоминального отдела аорты

Актуальная тема

- Фторхинолоны в лечении бактериальных инфекций

Страничка педиатра

- Фрукты в питании детей раннего возраста

Из практики

- Комбинированная терапия АГ

Клинические исследования

- Постхолецистэктомический синдром • ОРВИ: преимущества комбинированных препаратов • Смеси на основе пептидов
- Особенности лечения ДГПЖ • Гепатопротекторы в лечении больных туберкулезом • Тиазидные диуретики в лечении АГ
- Лекарственная терапия ГЭРБ

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,
«Агентство Роспечать» 38300,
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



9 771560 517000

2008

№ 1 ПЕДИАТРИЯ УРОНЕФРОЛОГИЯ

ЯНВАРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

№ 2 КАРДИОЛОГИЯ АНГИОЛОГИЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ ГЕПАТОЛОГИЯ

ФЕВРАЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

№ 3 ЭНДОКРИНОЛОГИЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

МАРТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

№ 4 АЛЛЕРГОЛОГИЯ РЕВМАТОЛОГИЯ

АПРЕЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

№ 5 ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

МАЙ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ИЮНЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

ИЮЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

№ 6 ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ ГЕПАТОЛОГИЯ КАРДИОЛОГИЯ РЕВМАТОЛОГИЯ

АВГУСТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

№ 7 УРОНЕФРОЛОГИЯ ПЕДИАТРИЯ НЕОНАТОЛОГИЯ

СЕНТЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

№ 8 БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ

ОКТАБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

№ 9 ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ ИНФЕКЦИИ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

НОЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

№ 10 ГИНЕКОЛОГИЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

ДЕКАБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10 лет журналу

The Practitioner
Лечащий Врач

Лечащий Врач

№ 2/19.02.2008

Редакционный совет

М. И. Балаболкин, д. м. н., профессор, академик РАЕН, кафедра эндокринологии ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

А. А. Баранов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

А. Л. Верткин, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва

Е. Н. Волкова, д. м. н., профессор, кафедра кожных и венерических болезней, РГМУ, Москва

В. Л. Голубев, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

И. Н. Денисов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

Н. К. Дзеранов, д. м. н., профессор, академик МАИ, НИИ урологии, кафедра эндоскопии и литотрипсии, РМАПО, Москва

Н. А. Коровина, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва

В. И. Маколкин, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

Г. А. Мельниченко, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

Л. С. Намазова, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

В. А. Насонова, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

Е. Л. Насонов, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

В. А. Петеркова, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

В. Н. Прилепская, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. Е. Ройтберг, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва

Г. А. Самсыгина, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва

В. И. Скворцова, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва

В. П. Сметник, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. И. Сторожаков, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва

А. Г. Чучалин, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва

Н. Д. Юшук, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, proektlv@osp.ru

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Татьяна Желтикова

КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ, ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Введенская

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва, ул. Руставели, 12а, стр. 2, pract@osp.ru
Тел.: (495) 619-1130, 725-4780
Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

МАРКЕТИНГ

Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3
© 2008 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном комитете Российской Федерации по печати 25.12.97. Регистрационный номер 016432

Подписные индексы по каталогам:

Агентство Роспечать — 38300,
Почта России — 99479, Пресса России — 38300

РЕКЛАМА

ООО «Чемпионс»

Светлана Иванова,

Маяя Андрианова, Екатерина Куваева

Тел.: (495) 253-7273

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский полиграфический комбинат»
142400, Московская область, г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 406

Журнал выходит 10 раз в год.

Заказ № 13102

Тираж экземпляров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все исключительные (имущественные) права с момента получения материалов от авторов принадлежат редакции.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения издательства «Открытые Системы».



ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина

ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Елена Сыбачина

Уважаемые коллеги!

Перед вами особенный номер журнала «Лечащий Врач» — юбилейный!

Ровно 10 лет тому назад, в феврале 1998 года был выпущен первый номер журнала. В архиве редакции сохранился экземпляр того номера, он был тоньше (всего 64 страницы) и выходил с периодичностью 5 номеров в год, тиражом 25000 экземпляров. Интересно, что первый номер журнала был посвящен гастроэнтерологии и у юбилейного номера это одна из ведущих тем. За эти 10 лет журнал изменился, но одно остается неизменным — журнал «Лечащий Врач» всегда был ориентирован на врача-практика, освещая на своих страницах новейшие научные достижения в области медицины и их применение в повседневной практике врачей. Журнал развивался и рос вместе с авторским коллективом, многие наши авторы за это время защитили докторские диссертации, стали профессорами, под их руководством организованы и успешно проходят крупнейшие конференции и съезды, их доклады с интересом слушают врачи всего мира на международных конгрессах.

Сегодня журнал «Лечащий Врач» вы, уважаемые читатели, можете увидеть на всех крупных научных мероприятиях. Интерес к журналу повышается из года в год. Проводимый журналом Форум работ молодых ученых признан Минздравсоцразвития как официальное мероприятие. Из года в год растет количество участников Форума, и что самое отрадное — уровень выполненных работ.

Мы принимаем поздравления в связи с юбилеем журнала из разных регионов нашей страны, от ведущих ученых и наших читателей, сотрудников ведущих фармацевтических компаний и организаторов здравоохранения. Хотела бы всех поблагодарить и сказать:

«Большое спасибо за теплые слова! Мы постараемся и впредь радовать вас интересными публикациями с надеждой на то, что они помогут вам в вашей профессиональной деятельности!»

В этом номере журнала вы увидите анонс конкурса «Врач — пациент». Присылайте нам свои истории, они будут смешными, а может быть, и немного грустными, но у каждого врача есть что рассказать...

*С уважением и наилучшими пожеланиями,
главный редактор и руководитель проекта
«Лечащий Врач»
Ирина Брониславовна Ахметова*





ТРИНАДЦАТАЯ РОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ГЕПАТОЛОГИЯ СЕГОДНЯ»

17 – 19 марта 2008 года
Концертный зал гостиница «Космос»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Российская гастроэнтерологическая ассоциация (РГА),
Российское общество по изучению печени (РОПИП) приглашают Вас принять участие в работе Тринадцатой Российской конференции «Гепатология сегодня», которая состоится в Москве 17 – 19 марта 2008 года в Концертном зале гостиницы «Космос» по адресу: проспект Мира, д. 150 (ст. метро «ВДНХ»).

Основные вопросы конференции: неалкогольный стеатогепатит; алкогольная болезнь печени; гранулематозный гепатит; последние достижения в изучении вирусных гепатитов; тайна иммунного контроля хронических вирусных гепатитов; современные рекомендации по ведению больных с аутоиммунными и метаболическими заболеваниями печени; изменения в терминологии печеночной энцефалопатии. Будут рассмотрены и другие вопросы.

В период проведения Конференции будет работать **выставка** лекарственных препаратов, применяемых в гепатологии. Мы приглашаем представителей отечественных и зарубежных фармацевтических компаний принять участие в выставке и работе научного форума.

Вход на научные заседания Конференции – свободный.

Перед Конференцией **15 – 16 марта 2008 года** будет проведена Весенняя сессия Национальной школы гастроэнтерологов, гепатологов «Энциклопедия современной гастроэнтерологии. Гастроэнтерология, базирующаяся на доказательствах и клинических разборах».

Адрес для переписки и справок: 119146, Москва, а/я 31, «ГАСТРО»
Телефоны: (495) 248-35-33, 248-38-44, факс: (495) 248-36-10, 248-35-33, 248-38-44
Адреса электронной почты: liver.orc@mail.ru, rgas@orc.ru
Интернет-адреса: www.liver.ru, www.gastro.ru, www.gastrosite.ru

Реклама



XV РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО»

14 – 18 АПРЕЛЯ 2008 ГОДА · МОСКВА

Российский национальный конгресс «Человек и лекарство» является одним из основоположников создания и внедрения в практическое здравоохранение национальной формулярной системы. Вышел в свет VIII выпуск Федерального руководства по использованию лекарственных средств (далее Руководство). Руководство издается на основании Приказов Минздравсоцразвития России № 291 и № 292 от 17 апреля 2006 года и является нормативным документом, регламентирующим деятельность врача по рациональной фармакотерапии наиболее распространенных заболеваний взрослых и детей. Оно является незаменимым пособием для непрерывности образо-

вания врачей, работающих в системе первичной медико-санитарной помощи. Практически во всех главах Руководства отражены данные доказательной медицины, что позволяет врачу принимать правильное и обоснованное решение по выбору лекарственных средств. Ежегодно уточняется список лекарственных средств, включенных в ФРЛ (в соответствии с «Государственным реестром лекарственных средств»). Представлены сведения о взаимодействии лекарств, особенностях их применения при различных заболеваниях, а также при беременности и кормлении грудью. Руководство предназначено для широкого круга врачей, фармацевтических работников, студентов медицинских и фармацевтических ВУЗов.

По вопросам приобретения Руководства обращайтесь по адресу:
111395, г. Москва, а/я 215, РИЦ «Человек и лекарство»
Тел./факс: (495) 261-22-09, 267-50-04, e-mail: stend.rnk@relcom.ru

Реклама

Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Акушерство и гинекология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Врачи акушеры-гинекологи	19.02–19.03	1 мес (144 ч)
Гастроэнтерология	ММА им. И. М. Сеченова, курс функциональной диагностики и фармакотерапии в гастроэнтерологии при кафедре семейной медицины, Москва	Врачи-терапевты	05.02–16.05	3,5 мес (504 ч)
Дерматовенерология	РМАПО, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии, Москва	Дерматовенерологи	04.03–01.04	1 мес
Диагностика и терапия аллергических заболеваний и иммунодефицитных состояний	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра клинической иммунологии и аллергологии, Москва	Зав. и врачи терапевт., педиатрич. отд. больниц и п-к, аллергологи, иммунологи, врачи всех лечебных специальностей	03.03–28.04	2 мес (288 ч)
Инфекционные болезни	РМАПО, кафедра инфекционных болезней, Москва	Инфекционисты	10.03–05.04	1 мес
Инфекции, передающиеся половым путем	РМАПО, курс лабораторной диагностики и клинической микологии, Москва	Врачи клинической лабораторной диагностики, дерматовенерологи, урологи, акушеры-гинекологи	05.03–02.04	1 мес
Клиническая фармакология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, Москва	Врачи-терапевты	28.02–24.06	4 мес (576 ч)
Нервные болезни	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра нервных болезней, Москва	Врачи терапевтических специальностей	26.02–20.06	4 мес (576 ч)
Нефрология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра нефрологии и гемодиализа, Москва	Врачи-терапевты, врачи отделений гемодиализа	03.03–26.06	4 мес (576 ч)
Паразитология	РМАПО, кафедра тропических и паразитарных болезней, Москва	Специалисты (с высшим образованием) ТУ Роспотребнадзора, паразитологи	03.03–31.03	1 мес
Педиатрия	РМАПО, кафедра педиатрии, Москва	Педиатры	26.02–08.04	1,5 мес
Профпатология	РМАПО, кафедра профпатологии, Москва	Профпатологи, терапевты, неврологи, оториноларингологи, офтальмологи, хирурги	12.03–08.04	1 мес
Терапия	РМАПО, кафедра терапии и подростковой медицины, Москва	Терапевты	12.03–08.04	1 мес
Эндокринология	РМАПО, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва	Врачи лечебных специальностей (выпуск до 2000 г.)	25.02–20.06	4 мес

Федеральное агентство по здравоохранению и социальному развитию
Государственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
Российская медицинская академия последипломного образования
Кафедра радиологии

Календарный план тематического усовершенствования и семинаров по маммологии на 2008 г.		
Маммология (ТУ) 1 мес.	28.01.08–26.02.08	
Маммология (ТУ) 1 мес.	24.03.08–21.04.08	
Маммология (ТУ) 1 мес.	29.09.08–20.10.08	
Маммология (ТУ) 1 мес.	27.10.08–25.11.08	
Семинары по актуальным вопросам клинической маммологии		
1. Комплексная диагностика заболеваний молочных желез. Лечение мастопатии.		
2. Актуальные вопросы реабилитации и реконструктивно-пластической хирургии в клинической маммологии.		
3. Эндокринологические аспекты в клинической маммологии.		
4. Профилактика, психологическая помощь, качество жизни после комплексного лечения больных РМЖ.		

Контингент: врачи первичного звена лечебных специальностей, занимающиеся диагностикой и лечением заболеваний молочной железы.
Руководитель программы доцент кафедры радиологии, к.м.н. Мустафин Ч. К.



**Российский специализированный
журнал «Лечащий Врач» выражает Вам свое почтение и
приглашает Вас к участию в V Международном Форуме
молодых ученых на лучшую научную работу**



Требования к участникам Форума:

К участию в Форуме приглашаются врачи-практики, студенты последних курсов, ординаторы и аспиранты медицинских вузов и НИИ в возрасте до 35 лет, не защитившие диссертацию и не имеющие ученой степени.

Требования к работе:

1. Оцениваются актуальность, новизна, использование современных методов исследования, структурированность изложения, фундаментальность, данные литературы и статистики, логичность и обоснованность выводов, значимость для практического здравоохранения.
2. Объем – 8-10 машинописных листов (формат А4, шрифт Times New Roman, 12 кегль с интервалом 1.5); в этот объем не входят рисунки, таблицы, литературный указатель и резюме.
3. Наличие списка литературы (не более 30 названий).
4. Работа подписывается одним автором.
5. Резюме должно содержать личные и контактные данные (в том числе почтовый адрес и телефон).
6. Обязательно указать ФИО полностью, степень и должность, а также контактные данные (в том числе почтовый адрес и телефон) научного руководителя.
7. Обязательно указать дополнительную информацию о научном руководителе: перечень опубликованных трудов и количество аспирантов, защитивших кандидатские диссертации под его руководством.
8. Работа должна быть сопровождена направлением организации, в которой работает соискатель.
9. Статьи по клиническим испытаниям препаратов не рассматриваются.
10. Ранее опубликованные работы, а также высланные на другие конкурсы, в том числе на I, II, III и IV конкурсы журнала «Лечащий Врач», не принимаются.
11. Работа должна быть прислана не позднее 10.04.08.

**Научная работа может быть доставлена
в оргкомитет двумя способами:**

1-й (предпочтительнее) —
по электронной почте на адрес
esergeeva@osp.ru (не более 8 Мб)

2-й — по почте или лично:
на электронном носителе – 1 экземпляр;
в бумажном виде – 2 экземпляра

**ПОБЕДИТЕЛЕЙ ЖДУТ
ДЕНЕЖНЫЕ ПРЕМИИ:**

I место – 50 000 руб.

II место – 25 000 руб.

III место – 15 000 руб.

*Лучшая работа будет
опубликована в журнале
«Лечащий Врач»*

*Кроме того, предусмотрено
несколько дополнительных
премий, в том числе публикация
работы на <http://www.lvrach.ru/>
и годовая подписка на журнал
«Лечащий Врач»*



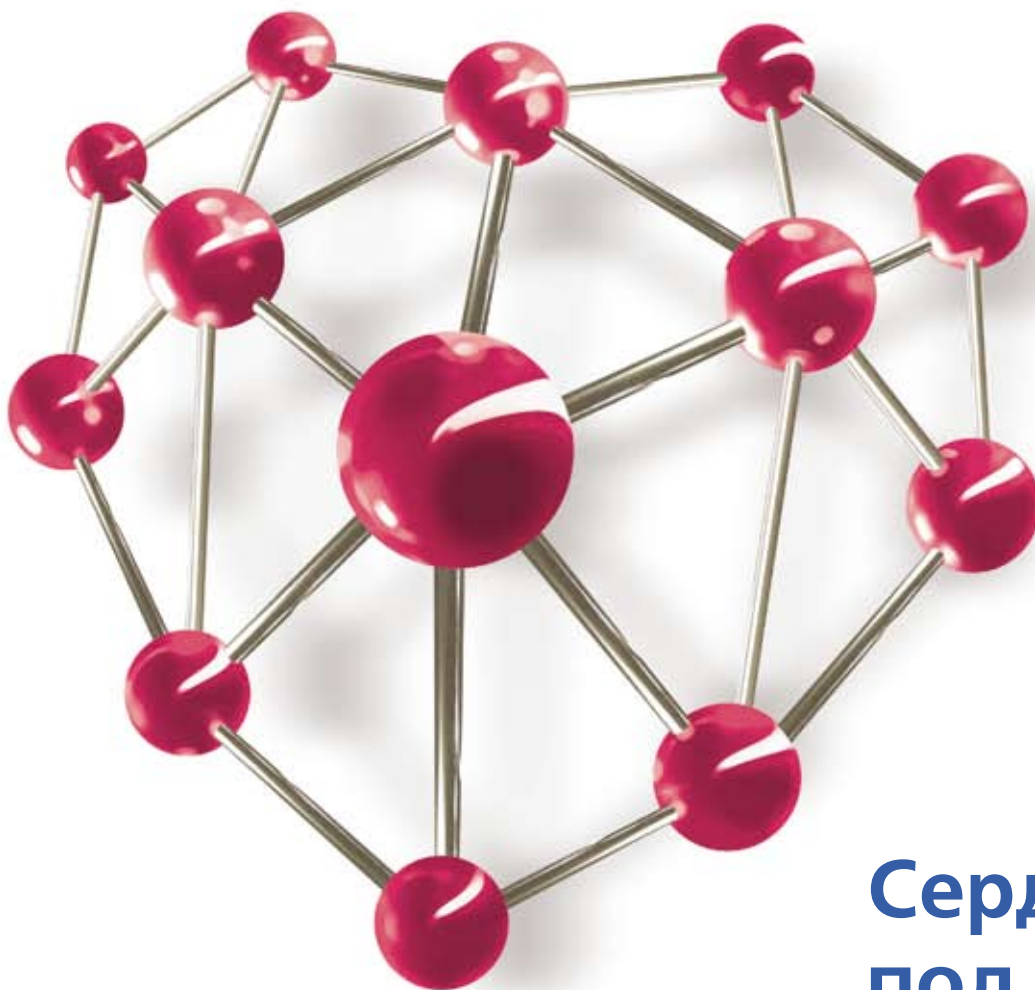
*Оценивать научные работы
будут ведущие специалисты
страны. Для полной
объективности статьи будут
представлены на суд жюри под
кодовым номером без указания
ФИО автора и места его работы*

*Кафедра, приславшая больше
трех работ на конкурс,
награждается бесплатной
годовой подпиской на журнал
«Лечащий Врач»*

**Контактное лицо: Сергеева Екатерина. Адрес: 123056, Россия, Москва, Электрический пер., д. 8, стр. 3.
Телефон: (495) 956-33-06, 253-59-58, Факс: (495) 253-92-04/05. E-mail: esergeeva@osp.ru; <http://www.lvrach.ru>**

МИЛДРОНАТ®

Антиишемическое средство,
корректирующее метаболизм



Реклама

Сердце
под защитой

Надежная защита от ишемии

Высокая безопасность и хорошая переносимость

Повышение физической и умственной работоспособности



Эксклюзивный дистрибутор

ОАО "Фармстандарт"

Россия, г.Долгопрудный, Лихачевский пр-д, д.56

Тел./факс: +7 (495) 970-00-30/32

П №016028/01

П №016028/02

ЛС 001115

Grindex