

Лечащий Врач

The Practitioner

Медицинский научно-практический журнал № 2 2008



КАРДИОЛОГИЯ, АНГИОЛОГИЯ

- Восстановление коронарного кровотока у больных ИМ с подъемом сегмента ST
- Ожирение и АГ
- Амлодипин в кардиологической практике
- Липидснижающая терапия
- Дисплазия соединительной ткани

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ, ГЕПАТОЛОГИЯ

- Неалкогольная жировая болезнь печени
- Метеоризм
- Дисбиоз кишечника и антибиотик-ассоциированная диарея
- Гепатит С

Неотложная помощь

- Осложненные аневризмы абдоминального отдела аорты

Актуальная тема

- Фторхинолоны в лечении бактериальных инфекций

Страничка педиатра

- Фрукты в питании детей раннего возраста

Из практики

- Комбинированная терапия АГ

Клинические исследования

- Постхолецистэктомический синдром • ОРВИ: преимущества комбинированных препаратов • Смеси на основе пептидов
- Особенности лечения ДГПЖ • Гепатопротекторы в лечении больных туберкулезом • Тиазидные диуретики в лечении АГ
- Лекарственная терапия ГЭРБ

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,
«Агентство Роспечать» 38300,
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



08002



9 771560 517000

2008

№ 1 ПЕДИАТРИЯ
УРОНЕФРОЛОГИЯ

ЯНВАРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

№ 2 КАРДИОЛОГИЯ
АНГИОЛОГИЯ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
ГЕПАТОЛОГИЯ

ФЕВРАЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
					3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

№ 3 ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
ГИНЕКОЛОГИЯ

МАРТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

№ 4 АЛЛЕРГОЛОГИЯ
РЕВМАТОЛОГИЯ

АПРЕЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

№ 5 ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

МАЙ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ИЮНЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ИЮЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

№ 6 ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
ГЕПАТОЛОГИЯ
КАРДИОЛОГИЯ
РЕВМАТОЛОГИЯ

АВГУСТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
					3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

№ 7 УРОНЕФРОЛОГИЯ
ПЕДИАТРИЯ
НЕОНАТОЛОГИЯ

СЕНТЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

№ 8 БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ
ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ

ОКТАБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

№ 9 ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
ИНФЕКЦИИ
ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

НОЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

№ 10 ГИНЕКОЛОГИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

ДЕКАБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10 лет
журналу

The Practitioner
Лечащий Врач

The Practitioner Лечащий Врач

№ 2/19.02.2008

Редакционный совет

- М. И. Балаболкин**, д. м. н., профессор, академик РАЕН, кафедра эндокринологии ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва
- А. А. Баранов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва
- А. Л. Верткин**, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва
- Е. Н. Волкова**, д. м. н., профессор, кафедра кожных и венерических болезней, РГМУ, Москва
- В. Л. Голубев**, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва
- И. Н. Денисов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва
- Н. К. Дзеранов**, д. м. н., профессор, академик МАИ, НИИ урологии, кафедра эндоскопии и литотрипсии, РМАПО, Москва
- Н. А. Коровина**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва
- В. И. Маколкин**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва
- Г. А. Мельниченко**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва
- Л. С. Намазова**, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва
- В. А. Насонова**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва
- Е. Л. Насонов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва
- В. А. Петеркова**, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва
- В. Н. Прилепская**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва
- Г. Е. Ройтберг**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва
- Г. А. Самсыгина**, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва
- В. И. Скворцова**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва
- В. П. Сметник**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва
- Г. И. Сторожаков**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва
- А. Г. Чучалин**, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва
- Н. Д. Ющук**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, proektlv@osp.ru

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Татьяна Желтикова

КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ, ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Введенская

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва,

ул. Руставели, 12а, стр. 2, pract@osp.ru

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

МАРКЕТИНГ

Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

ПРОИЗВОСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3
© 2008 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном
комитете Российской Федерации по печати
25.12.97. Регистрационный номер 016432

Подписные индексы по каталогам:

Агентство Роспечать — 38300,

Почта России — 99479, Пресса России — 38300

РЕКЛАМА

ООО «Чемпионс»

Светлана Иванова,

Мая Андрианова, Екатерина Куваева

Тел.: (495) 253-7273

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский
полиграфический комбинат»
142400, Московская область, г. Ногинск,
ул. Индустриальная, д. 40б

Журнал выходит 10 раз в год.

Заказ № 13102

Тираж экзemplяров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением
авторов. Все исключительные (имущественные)
права с момента получения материалов от авторов
принадлежат редакции.Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Полное или частичное
воспроизведение или размножение каким бы то
ни было способом материалов, опубликованных
в настоящем издании, допускается только
с письменного разрешения издательства
«Открытые Системы».

ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина

ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Елена Сыбачина

Уважаемые коллеги!

Перед вами особенный номер журнала «Лечащий Врач» — юбилейный!

Ровно 10 лет тому назад, в феврале 1998 года был выпущен первый номер журнала. В архиве редакции сохранился экземпляр того номера, он был тоньше (всего 64 страницы) и выходил с периодичностью 5 номеров в год, тиражом 25000 экземпляров. Интересно, что первый номер журнала был посвящен гастроэнтерологии и у юбилейного номера это одна из ведущих тем. За эти 10 лет журнал изменился, но одно остается неизменным — журнал «Лечащий Врач» всегда был ориентирован на врача-практика, освещая на своих страницах новейшие научные достижения в области медицины и их применение в повседневной практике врачей. Журнал развивался и рос вместе с авторским коллективом, многие наши авторы за это время защитили докторские диссертации, стали профессорами, под их руководством организованы и успешно проходят крупнейшие конференции и съезды, их доклады с интересом слушают врачи всего мира на международных конгрессах.

Сегодня журнал «Лечащий Врач» вы, уважаемые читатели, можете увидеть на всех крупных научных мероприятиях. Интерес к журналу повышается из года в год. Проводимый журналом Форум работ молодых ученых признан Минздравсоцразвития как официальное мероприятие. Из года в год растет количество участников Форума, и что самое отрадное — уровень выполненных работ.

Мы принимаем поздравления в связи с юбилеем журнала из разных регионов нашей страны, от ведущих ученых и наших читателей, сотрудников ведущих фармацевтических компаний и организаторов здравоохранения. Хотела бы всех поблагодарить и сказать:

«Большое спасибо за теплые слова! Мы постараемся и впредь радовать вас интересными публикациями с надеждой на то, что они помогут вам в вашей профессиональной деятельности!»

В этом номере журнала вы увидите анонс конкурса «Врач — пациент». Присылайте нам свои истории, они будут смешными, а может быть, и немного грустными, но у каждого врача есть что рассказать...

*С уважением и наилучшими пожеланиями,
главный редактор и руководитель проекта
«Лечащий Врач»
Ирина Брониславовна Ахметова*





ТРИНАДЦАТАЯ РОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ГЕПАТОЛОГИЯ СЕГОДНЯ»

17 – 19 марта 2008 года
Концертный зал гостиница «Космос»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Российская гастроэнтерологическая ассоциация (РГА), Российское общество по изучению печени (РОПИП) приглашают Вас принять участие в работе Тринадцатой Российской конференции «Гепатология сегодня», которая состоится в Москве 17 – 19 марта 2008 года в Концертном зале гостиницы «Космос» по адресу: проспект Мира, д. 150 (ст. метро «ВДНХ»).

Основные вопросы конференции: неалкогольный стеатогепатит; алкогольная болезнь печени; гранулематозный гепатит; последние достижения в изучении вирусных гепатитов; тайна иммунного контроля хронических вирусных гепатитов; современные рекомендации по ведению больных с аутоиммунными и метаболическими заболеваниями печени; изменения в терминологии печеночной энцефалопатии. Будут рассмотрены и другие вопросы.

В период проведения Конференции будет работать **выставка** лекарственных препаратов, применяемых в гепатологии. Мы приглашаем представителей отечественных и зарубежных фармацевтических компаний принять участие в выставке и работе научного форума.

Вход на научные заседания Конференции – свободный.

Перед Конференцией **15 – 16 марта 2008 года** будет проведена Весенняя сессия Национальной школы гастроэнтерологов, гепатологов «Энциклопедия современной гастроэнтерологии. Гастроэнтерология, базирующаяся на доказательствах и клинических разборах».

Адрес для переписки и справок: 119146, Москва, а/я 31, «ГАСТРО»
Телефоны: (495) 248-35-33, 248-38-44, факс: (495) 248-36-10, 248-35-33, 248-38-44
Адреса электронной почты: liver.orc@mail.ru, rgas@orc.ru
Интернет-адреса: www.liver.ru, www.gastro.ru, www.gastrosite.ru

Реклама



XV РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО»

14 – 18 АПРЕЛЯ 2008 ГОДА · МОСКВА

Российский национальный конгресс «Человек и лекарство» является одним из основоположников создания и внедрения в практическое здравоохранение национальной формулярной системы.

Вышел в свет VIII выпуск **Федерального руководства по использованию лекарственных средств** (далее Руководство). Руководство издается на основании Приказов Минздравсоцразвития России № 291 и № 292 от 17 апреля 2006 года и является нормативным документом, регламентирующим деятельность врача по рациональной фармакотерапии наиболее распространенных заболеваний взрослых и детей. Оно является незаменимым пособием для непрерывности образо-

вания врачей, работающих в системе первичной медико-санитарной помощи.

Практически во всех главах Руководства отражены данные доказательной медицины, что позволяет врачу принимать правильное и обоснованное решение по выбору лекарственных средств.

Ежегодно уточняется список лекарственных средств, включенных в ФРЛ (в соответствии с «Государственным реестром лекарственных средств»). Представлены сведения о взаимодействии лекарств, особенностях их применения при различных заболеваниях, а также при беременности и кормлении грудью.

Руководство предназначено для широкого круга врачей, фармацевтических работников, студентов медицинских и фармацевтических ВУЗов.

По вопросам приобретения Руководства обращайтесь по адресу:
111395, г. Москва, а/я 215, РИЦ «Человек и лекарство»
Тел./факс: (495) 261-22-09, 267-50-04, e-mail: stend.rnk@relcom.ru

Реклама

Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Акушерство и гинекология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Врачи акушеры-гинекологи	19.02–19.03	1 мес (144 ч)
Гастроэнтерология	ММА им. И. М. Сеченова, курс функциональной диагностики и фармакотерапии в гастроэнтерологии при кафедре семейной медицины, Москва	Врачи-терапевты	05.02–16.05	3,5 мес (504 ч)
Дерматовенерология	РМАПО, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии, Москва	Дерматовенерологи	04.03–01.04	1 мес
Диагностика и терапия аллергических заболеваний и иммунодефицитных состояний	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра клинической иммунологии и аллергологии, Москва	Зав. и врачи терапевт., педиатрич. отд. больниц и п-к, аллергологи, иммунологи, врачи всех лечебных специальностей	03.03–28.04	2 мес (288 ч)
Инфекционные болезни	РМАПО, кафедра инфекционных болезней, Москва	Инфекционисты	10.03–05.04	1 мес
Инфекции, передающиеся половым путем	РМАПО, курс лабораторной диагностики и клинической микологии, Москва	Врачи клинической лабораторной диагностики, дерматовенерологи, урологи, акушеры-гинекологи	05.03–02.04	1 мес
Клиническая фармакология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, Москва	Врачи-терапевты	28.02–24.06	4 мес (576 ч)
Нервные болезни	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра нервных болезней, Москва	Врачи терапевтических специальностей	26.02–20.06	4 мес (576 ч)
Нефрология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра нефрологии и гемодиализа, Москва	Врачи-терапевты, врачи отделений гемодиализа	03.03–26.06	4 мес (576 ч)
Паразитология	РМАПО, кафедра тропических и паразитарных болезней, Москва	Специалисты (с высшим образованием) ТУ Роспотребнадзора, паразитологи	03.03–31.03	1 мес
Педиатрия	РМАПО, кафедра педиатрии, Москва	Педиатры	26.02–08.04	1,5 мес
Профпатология	РМАПО, кафедра профпатологии, Москва	Профпатологи, терапевты, неврологи, оториноларингологи, офтальмологи, хирурги	12.03–08.04	1 мес
Терапия	РМАПО, кафедра терапии и подростковой медицины, Москва	Терапевты	12.03–08.04	1 мес
Эндокринология	РМАПО, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва	Врачи лечебных специальностей (выпуск до 2000 г.)	25.02–20.06	4 мес

**Федеральное агентство по здравоохранению и социальному развитию
Государственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
Российская медицинская академия последипломного образования
Кафедра радиологии**

Календарный план тематического усовершенствования и семинаров по маммологии на 2008 г.

Маммология (ТУ) 1 мес.	28.01.08–26.02.08
Маммология (ТУ) 1 мес.	24.03.08–21.04.08
Маммология (ТУ) 1 мес.	29.09.08–20.10.08
Маммология (ТУ) 1 мес.	27.10.08–25.11.08
Семинары по актуальным вопросам клинической маммологии	
1. Комплексная диагностика заболеваний молочных желез. Лечение мастопатии.	
2. Актуальные вопросы реабилитации и реконструктивно-пластической хирургии в клинической маммологии.	
3. Эндокринологические аспекты в клинической маммологии.	
4. Профилактика, психологическая помощь, качество жизни после комплексного лечения больных РМЖ.	

**Контингент: врачи первичного звена лечебных специальностей, занимающиеся диагностикой и лечением заболеваний молочной железы.
Руководитель программы доцент кафедры радиологии, к.м.н. Мустафин Ч. К.**



Российский специализированный журнал «Лечащий Врач» выражает Вам свое почтение и приглашает Вас к участию в V Международном Форуме молодых ученых на лучшую научную работу



Требования к участникам Форума:

К участию в Форуме приглашаются врачи-практики, студенты последних курсов, ординаторы и аспиранты медицинских вузов и НИИ в возрасте до 35 лет, не защитившие диссертацию и не имеющие ученой степени.

Требования к работе:

1. Оцениваются актуальность, новизна, использование современных методов исследования, структурированность изложения, фундаментальность, данные литературы и статистики, логичность и обоснованность выводов, значимость для практического здравоохранения.
2. Объем – 8-10 машинописных листов (формат А4, шрифт Times New Roman, 12 кегль с интервалом 1.5); в этот объем не входят рисунки, таблицы, литературный указатель и резюме.
3. Наличие списка литературы (не более 30 названий).
4. Работа подписывается одним автором.
5. Резюме должно содержать личные и контактные данные (в том числе почтовый адрес и телефон).
6. Обязательно указать ФИО полностью, степень и должность, а также контактные данные (в том числе почтовый адрес и телефон) научного руководителя.
7. Обязательно указать дополнительную информацию о научном руководителе: перечень опубликованных трудов и количество аспирантов, защитивших кандидатские диссертации под его руководством.
8. Работа должна быть сопровождена направлением организации, в которой работает соискатель.
9. Статьи по клиническим испытаниям препаратов не рассматриваются.
10. Ранее опубликованные работы, а также высланные на другие конкурсы, в том числе на I, II, III и IV конкурсы журнала «Лечащий Врач», не принимаются.
11. Работа должна быть прислана не позднее 10.04.08.

Научная работа может быть доставлена в оргкомитет двумя способами:

1-й (предпочтительнее) —
по электронной почте на адрес
esergeeva@osp.ru (не более 8 Мб)

2-й — по почте или лично:
на электронном носителе – 1 экземпляр;
в бумажном виде – 2 экземпляра

ПОБЕДИТЕЛЕЙ ЖДУТ ДЕНЕЖНЫЕ ПРЕМИИ:

I место – 50 000 руб.

II место – 25 000 руб.

III место – 15 000 руб.

Лучшая работа будет опубликована в журнале «Лечащий Врач»

Кроме того, предусмотрено несколько дополнительных премий, в том числе публикация работы на <http://www.lvrach.ru/> и годовая подписка на журнал «Лечащий Врач»



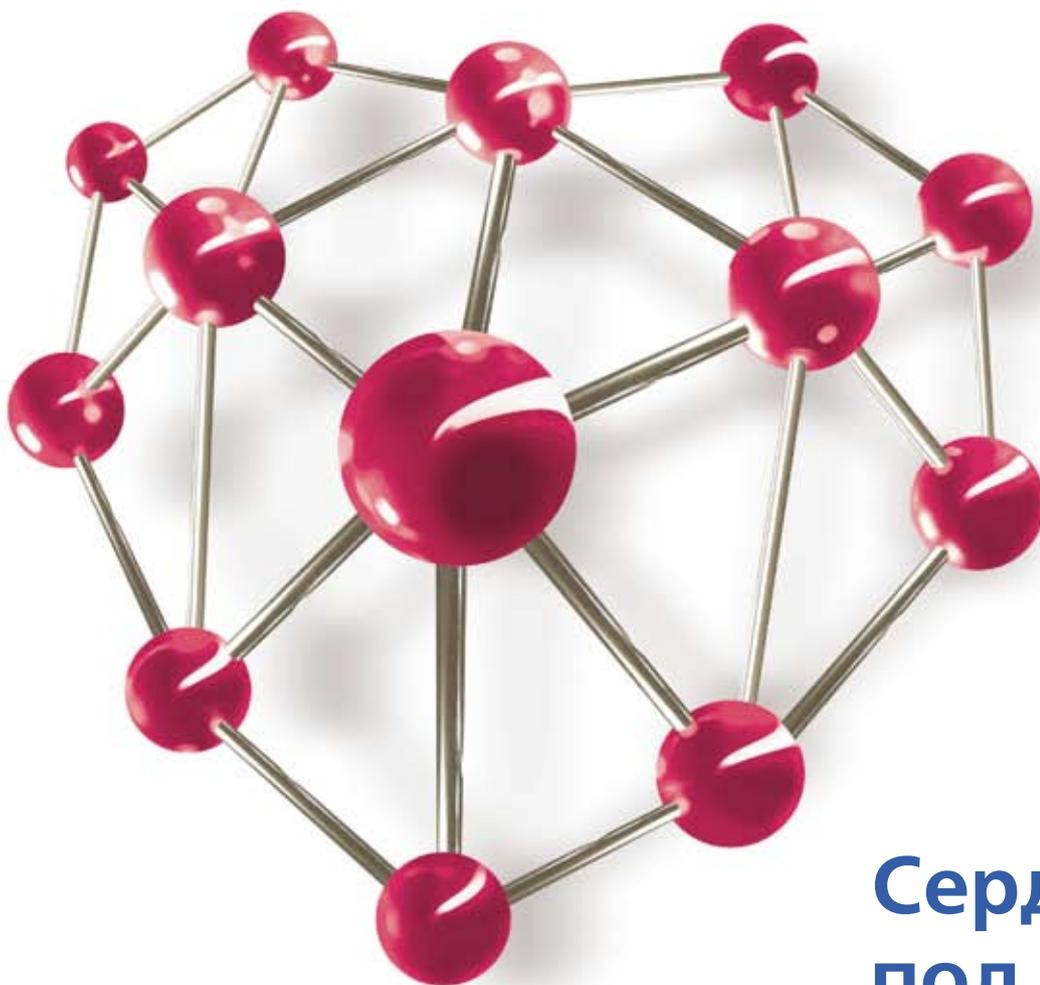
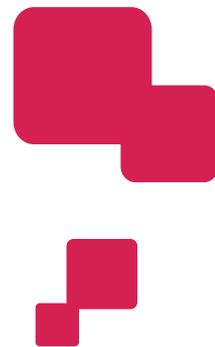
Оценивать научные работы будут ведущие специалисты страны. Для полной объективности статьи будут представлены на суд жюри под кодовым номером без указания ФИО автора и места его работы

Кафедра, приславшая больше трех работ на конкурс, награждается бесплатной годовой подпиской на журнал «Лечащий Врач»

Контактное лицо: Сергеева Екатерина. Адрес: 123056, Россия, Москва, Электрический пер., д. 8, стр. 3.
Телефон: (495) 956-33-06, 253-59-58, Факс: (495) 253-92-04/05. E-mail: esergeeva@osp.ru; <http://www.lvrach.ru>

МИЛДРОНАТ®

Антиишемическое средство,
корректирующее метаболизм



Сердце
под защитой

Надежная защита от ишемии

Высокая безопасность и хорошая переносимость

Повышение физической и умственной работоспособности



Эксклюзивный дистрибутор

ОАО "Фармстандарт"

Россия, г.Долгопрудный, Лихачевский пр-д, д.56

Тел./факс: +7 (495) 970-00-30/32

П №016028/01

П №016028/02

ЛС 001115

Grindex