

4816

А

На правах рукописи

Блохин

Блохин Алексей Владимирович

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ГАНДОЛИСТОВ
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ДЛИТЕЛЬНОМ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

А в т о р е ф е р а т
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва-2003

А



Т000004816

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры

Научный руководитель - доктор педагогических наук,
профессор Игнатьева В.Я.

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,
профессор Шалманов А.А.

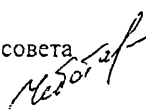
доктор педагогических наук,
профессор Железняк Ю.Д.

Ведущая организация: Всероссийский научно-исследовательский институт
физической культуры и спорта

Защита состоится 20 мая 2003 года в 15³⁰ часов на заседании
диссертационного совета К. 311.003.01 при Российской государственной
академии физической культуры по адресу Сиреневый бульвар, д. 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской
государственной академии физической культуры

Автореферат диссертации разослан 19 апреля 2003 года

Ученый секретарь диссертационного совета  И.В. Чеботарева

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Современное состояние спорта высших достижений отличают резкий рост конкуренции во всех видах спорта бескомпромиссного характера и коммерциализация, при которой победы в важных национальных и международных соревнованиях высоко оплачиваются. Для достижения побед на мировой арене необходимо изыскивать все более совершенные средства и методы подготовки гандболистов. Весь процесс многолетней подготовки спортсмена должен быть сориентирован на эффективную и непротиворечивую актуализацию потенциальных возможностей спортсмена и минимизацию педагогических ошибок при определении режимов тренирующих нагрузок и восстановления его работоспособности. Дальнейшее совершенствование методики современной спортивной тренировки ученые видят в установлении строгой согласованности системы управления процессом многолетнего спортивного совершенствования и специфических требований соревновательной деятельности в конкретных спортивных дисциплинах. В спортивных играх, где результат зависит от целого комплекса факторов самой разной природы с неодинаковой степенью компенсируемости и взаимозависимости, решение этой проблемы представляет особую сложность. Поэтому управление тренировочным процессом игроков высокой квалификации требует четкого знания их состояния на определенных этапах подготовки, научно обоснованного комплексного контроля всего процесса.

В доступной нам литературе по этой проблеме мы нашли довольно разнообразные данные, отражающие состояние игроков на различных этапах годичного цикла подготовки, такие же разнообразные рекомендации для построения этой подготовки и пришли к выводу, что эта проблема требует изучения.

Гипотеза исследования. В качестве гипотезы исследования выдвинуто предположение о том, что выявление специфических