

**Редакционная коллегия журнала:**

<b>Главный редактор:</b>	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Заместитель главного редактора:</b>	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Ответственный редактор:</b>	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Технический редактор:</b>	Гетьманова Т.А.	– редактор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

**Члены редакционной коллегии:**

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авивья, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОВ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.  
E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [https://vniifk.ru/journal\\_vsn/](https://vniifk.ru/journal_vsn/)

Правила для авторов: [https://vniifk.ru/rules\\_for\\_submitting\\_manuscripts/](https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года) по следующим группам научных специальностей:

5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);  
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);  
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

### Editorial Board of Sports Science Bulletin:

<b>Editor-in-chief:</b>	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Deputy Editor-in-Chief:</b>	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Managing Editor:</b>	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Technical Editor:</b>	Getmanova T.A.	– Editor VNIIFK (Moscow city, Russia)

### Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário de Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TIPB'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE "N.I. Pirogov Russian National Research Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.  
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: [vestnik@vniifk.ru](mailto:vestnik@vniifk.ru) ; [shustin.b.n@vniifk.ru](mailto:shustin.b.n@vniifk.ru)

Full information about Journal is available at: [https://vniifk.ru/journal\\_vsn/](https://vniifk.ru/journal_vsn/)

Rules for authors: [https://vniifk.ru/rules\\_for\\_submitting\\_manuscripts/](https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/)

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport  
(VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство «Спорт»».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 25.10.2023.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 13,5.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 455.  
Тип. заказ № 5943

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Абалян А.Г., Фомищенко Т.Г., Кубеев А.В., Богомолов Г.В.</i> О концепции единого методического информационного ресурса в области физической культуры, спорта и спортивной медицины	10
<i>Богомолов Г.В., Орлов К.А., Прокопенкова Ю.М.</i> Анализ развития видов спорта и двигательной активности населения Российской Федерации на основе данных федерального статистического наблюдения	15
<i>Головачев А.И., Колыхматов В.И., Широкова С.В., Грушин А.А., Иванов М.П.</i> Особенности становления функциональных возможностей систем энергообеспечения высококвалифицированных лыжников-гонщиков 16–20 лет, специализирующихся в различных видах соревновательной деятельности, в годичном цикле подготовки	21
<i>Горбунов Е.Д., Кубеев А.В.</i> Мониторинг спортивной подготовки в велосипедном спорте. Часть II. Методика восстановления частично утраченных данных мощности педалирования по данным спутниковой навигации в велосипедном спорте (шоссе)	30
<i>Сингина Н.Ф.</i> Анализ распределения судейских оценок в финальных турах чемпионата мира по танцевальному спорту World Dance Sport Federation	37
<i>Солопов И.Н., Авдиенко В.Б., Фомищенко Т.Г., Солопов А.И.</i> Показатели гидродинамики и степень их взаимосвязи со спортивным результатом у пловцов различных квалификационных групп, специализирующихся в разных способах плавания	44
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Баранев Ю.А.</i> Особенности проявления скоростно-силовых способностей у подростков с учетом соматической зрелости	50
<i>Скородумова А.П., Семенова С.Д.</i> Оценочные шкалы и модельные показатели выносливости у девочек 6–14 лет, занимающихся теннисом	55
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Анцелиович А.А., Попова А.Д., Дедова Е.В.</i> Программа ВАДА по мониторингу соответствия деятельности подписавшихся сторон Всемирному антидопинговому кодексу	60
<i>Горбанёва Е.П., Бакулин В.С., Рябчук Ю.В., Кайдалин В.С.</i> Типологические особенности регуляции сердечного ритма легкоатлетов на различных этапах годового цикла спортивной подготовки	66
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Петрова В.В., Бобкова Е.Н.</i> Плавание как возможность формирования дополнительных профессиональных компетенций студентов вузов направления «Адаптивная физическая культура»	72
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Ермолаева С.А.</i> ЭЭГ-корреляты произвольного брадипноэ в дыхательных упражнениях ( <i>систематический обзор</i> )	77
<i>Долматова Т.В., Зубкова А.В.</i> Особенности развития спорта высших достижений в Японии	85
<i>Колосков Ф.А., Мирошников А.Б., Мештель А.В.</i> О безопасности применения тренировок с ограничением кровотока ( <i>зонтичный обзор систематических обзоров</i> )	91
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Щукин А.В.</i> Изменение скоростных способностей координационной направленности у курсантов и слушателей мужского пола образовательных организаций МВД России	98
Сведения об авторах	103
Правила для авторов	107

## Contents

<b>Theory and methodology of elite sports</b>	
<i>Abalyan A.G., Fomichenko T.G., Kubeev A.V., Bogomolov G.V.</i> About the concept of a unified methodological information resource in the field of physical culture, sports and sports medicine	10
<i>Bogomolov G.V., Orlov K.A., Prokopenkova Yu.M.</i> Analysis of the development types of sports and motor activity population of the Russian Federation data-based on federal statistical observation	15
<i>Golovachev A.I., Kolykhmatov V.I., Shirokova S.V., Grushin A.A., Ivanov M.P.</i> Features of formation of functional capabilities of energy supply systems of highly cross-country skiers 16–20 years old, specializing in various types of competitive activities, in the annual training cycle	21
<i>Gorbunov E.D., Kubeev A.V.</i> Monitoring of sports training in cycling. Part II. Method of recovery of partially lost pedalling power data from satellite navigation data in cycling (road)	30
<i>Singina N.F.</i> Analysis of the normality of judges' score distribution in the final rounds of the World Dance Sport Federation World Championship	37
<i>Solopov I.N., Avdienko V.B., Fomichenko T.G., Solopov A.I.</i> Indicators of hydrodynamics and the degree of their interrelation with sports results in swimmers of various qualification groups, specializing in different ways of swimming	44
<b>Theory and methodology of children's and youth sport</b>	
<i>Baranaev Yu.A.</i> The specific characteristics of speed-strength abilities in adolescents with regards to somatic maturity	50
<i>Skorodumova A.P., Semenova S.D.</i> Rating scales and model endurance indications of 6–14 years old female tennis players	55
<b>Medical and biological problems of sports</b>	
<i>Antseliovich A.A., Popova A.D., Dedova E.V.</i> WADA monitoring program of signatories' compliance with World Anti-Doping Code	60
<i>Gorbanyova E.P., Bakulin V.S., Ryabchuk Yu.V., Kaydalin V.S.</i> Typological features of the regulation of the heart rate of athletes at various stages of the annual cycle of sports training	66
<b>Mass physical culture and public health improvement</b>	
<i>Petrova V.V., Bobkova E.N.</i> Swimming as an opportunity for forming additional professional competencies of university students in the direction of "Adaptive Physical Culture"	72
<b>Information support for physical culture and sports</b>	
<i>Ermolaeva S.A.</i> EEG-correlates of voluntary bradypnea in respiratory exercises ( <i>systematic review</i> )	77
<i>Dolmatova T.V., Zubkova A.V.</i> Elite sport development: the case of Japan	85
<i>Koloskov F.A., Miroshnikov A.B., Meshtel A.V.</i> On the safety of the use of blood flow restriction training ( <i>an umbrella review of systematic reviews</i> )	91
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Shchukin A.V.</i> Change of high-speed abilities of coordination orientation at cadets and male students of the educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation	98
Information about authors	103
Guidelines for authors	107

