

УДК 616-083.98-053.2(03)  
ББК 88.611.3я7+74.1я7  
Б87

### **Риббек, Янко**

Р49 Домашняя скорая помощь : справочник для родителей / Янко фон Риббек — 3-е изд., эл. — 1 файл pdf : 322 с. — Москва : Теревинф, 2024. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-4212-0695-8

Автор, педиатр с большим опытом работы в службе скорой помощи, в краткой и наглядной форме рассказывает, как помочь ребенку в экстренной ситуации. Вы также узнаете, как грамотно справиться с высокой температурой, укусами насекомых, болью в ушах и многими другими проблемами с помощью мягких естественных методов. Здесь же вы найдете продуманные рекомендации по составу домашней аптечки.

Книгу отличает простота, ясность изложения, четкая структура, проверенная система поиска. Полученные знания помогут не только сделать жизнь ваших детей более безопасной, но и позволят в трудную минуту прийти на помощь всем, кто в этом нуждается.

Советы и инструкции, собранные в этой книге, составлялись с большой тщательностью и с учетом современного состояния медицинской науки, тем не менее нельзя полностью исключить вероятность наличия ошибок. В строго юридическом смысле автор и издательство не несут ответственности за информацию и советы, содержащиеся в книге, за то, как они будут истолкованы и исполнены. Отметим только, что книга уже помогла тысячам родителей сориентироваться и правильно действовать в сложных ситуациях.

УДК 616-083.98-053.2(03)  
ББК 57.3-5я2

**Электронное издание на основе печатного издания:** Домашняя скорая помощь : справочник для родителей / Янко фон Риббек. — Москва : Теревинф, 2014. — 320 с. — ISBN 978-5-4212-0188-5. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-3-466-30713-5 (нем.)  
ISBN 978-5-4212-0695-8

© «Теревинф», 2014

# Содержание

<b>Введение</b> .....	10
Принципы построения книги .....	10
Тренируйте меры и приемы по оказанию первой помощи .....	12
Собственная паника .....	12
Испуг и боль у детей .....	13
Кто поможет в экстренной ситуации .....	16
<b>1 Меры по спасению жизни (первая доврачебная помощь)</b> .....	22
Потеря сознания .....	24
Искусственное дыхание .....	34
Реанимация .....	38
<b>2 Проблемы с дыханием</b> .....	45
Дыхание и кислород: что происходит в нашем организме? .....	47
Нарушения дыхания. Обзор .....	49
<b>3 Термические поражения</b> .....	75
Солнечные ожоги .....	77
Солнечный удар .....	82
Тепловые повреждения .....	86
Переохлаждение .....	88
<b>4 Травмы у детей</b> .....	93
Первый испуг после несчастного случая .....	95
Осмотр пострадавшего ребенка .....	96
Поэтапный осмотр пострадавшего .....	96
Перевозка службой скорой медицинской помощи .....	99

Переломы костей, которые часто остаются незамеченными . . . . .	99
Ушибы, растяжения, вывихи и прочее . . . . .	101
Общие меры оказания первой помощи при травмах . . .	104
Травмы органов брюшной полости . . . . .	105
Травмы головы . . . . .	107
Поражения электрическим током . . . . .	115
Утопление . . . . .	119
<b>5 Кровотечения и раны . . . . .</b>	<b>121</b>
Остановка кровотечений . . . . .	123
Кровотечение из носа . . . . .	131
Повреждения в ротовой полости . . . . .	133
Обработка ран . . . . .	134
Природные средства для заживления ран . . . . .	148
<b>6 Шок . . . . .</b>	<b>152</b>
Что происходит в организме при шоке . . . . .	154
Первая помощь при шоке . . . . .	157
Другие формы шока . . . . .	158
Как различить шок, обморок и потерю сознания . . . . .	161
<b>7 Ожоги . . . . .</b>	<b>163</b>
Последствия и опасности . . . . .	165
Природные средства при ожогах первой и второй степени . . . . .	168
Действия при ожогах третьей степени . . . . .	170
<b>8 Отравления . . . . .</b>	<b>172</b>
Как распознать отравление . . . . .	174
Кто оказывает помощь при отравлениях? . . . . .	174
Что можно предпринять в случае отравления . . . . .	176
Наиболее распространенные виды отравлений . . . . .	183

<b>9</b>	<b>Укусы ос, пчел, комаров и клещей</b> .....	202
	Укусы ос и пчел .....	204
	Что делать при укусе клеща .....	209
<b>10</b>	<b>Боли в животе</b> .....	216
	Причины острых болей в животе .....	218
<b>11</b>	<b>Повреждения глаз</b> .....	225
	Инородные тела в глазу .....	227
	Повреждения глаз .....	229
<b>12</b>	<b>Жар у детей</b> .....	231
	Что необходимо принимать во внимание при возникновении жара .....	233
	Методы снижения температуры .....	238
	Фебрильные судороги .....	239
<b>13</b>	<b>Гомеопатия при оказании первой помощи</b> .....	242
	Введение в гомеопатию .....	245
	Что поможет в экстренной ситуации? .....	253
<b>14</b>	<b>Правильная профилактика</b> .....	262
	Дети еще многого не умеют .....	264
	Профилактические меры и вспомогательные средства .....	267
<b>15</b>	<b>Домашняя аптечка</b> .....	282
<b>16</b>	<b>Краткие инструкции</b> .....	286
	<b>Алфавитный указатель</b> .....	308
	<b>Телефоны экстренных служб</b> .....	317

# Экстренные случаи по симптомам

## **Затрудненное дыхание:**

Аллергия .....	74
Астма .....	72
Гипервентиляция .....	69
Ложный круп .....	63
Попадание инородных тел в дыхательные пути .....	50
Укусы ос и пчел .....	69
Эпиглоттит .....	67

## **Отсутствует реакция на речь:**

Обморок .....	33
Остановка дыхания .....	34
Остановка кровообращения .....	38
Поражение электрическим током .....	115
Потеря сознания .....	24
Утопление .....	119

## **Головные боли:**

Воспаление мозговых оболочек .....	213
Жар .....	231
Отравление .....	173
Падение .....	107
Солнечный удар .....	82

## **Боли в животе:**

Аппендицит .....	218
Инвагинация кишечника .....	220
Инфекционное заболевание/жар .....	231
Отравление .....	173

Падение.....	107
Проглоченное инородное тело.....	58
Психологические причины.....	224
Пупочные колики.....	220
Травма живота.....	105

**Болезненные ощущения на коже:**

Заноза.....	136
Укус насекомого.....	203

**Зуд на коже:**

Солнечный ожог.....	81
Укус клеща.....	209

**Покраснение кожи:**

Воспаление лимфатического русла (заражение крови)...	147
Контакт с раздражающими кожу растениями.....	176
Ожог.....	155
Поражение электрическим током.....	115
Укус клеща (болезнь Лайма).....	212

**Бледная кожа:**

Испуг.....	154
Шок.....	153

**Кровотечение из уха:**

Перелом основания черепа.....	110
-------------------------------	-----

**Односторонний насморк:**

Инородное тело в носу.....	61
----------------------------	----