

The Practitioner

# Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 3 2010

## Симпозиум



## ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

- Сахарный диабет 2-го типа у мужчин
- Новый препарат в терапии сахарного диабета 2-го типа
- ИБС и сахарный диабет
- Изменения микрофлоры кишечника в патогенезе сахарного диабета 2-го типа и ожирения
- Лечение больных с синдромом Шерешевского–Тернера

## Коллоквиум



## ГИНЕКОЛОГИЯ

- Железодефицитные состояния у беременных и родильниц
- Липидный обмен у женщин с ранней менопаузой и гипотиреозом
- Хламидийная инфекция у беременных
- Вспомогательные репродуктивные технологии
- Желтуха у беременных
- Лечение миомы матки

## Страничка педиатра

- Нормализация функции носового дыхания у детей грудного возраста. Новые подходы
- Маточные кровотечения у девочек-подростков

## Актуальная тема

- Острые фарингеальные инфекционно-воспалительные заболевания
- Препараты эпоэтина на преддиализных стадиях ХБП

## Из практики

- Болевая и кистозная формы хронического панкреатита

## Клинические исследования

- Коррекция андрогенного дефицита у мужчин
- Антигипоксанта в лечении умеренных когнитивных нарушений
- Влияние комбинации пробиотических культур и пребиотических волокон

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



9 771560 517000

1 000 3



# Верный ход определяет результат



Глимекомб®

Диаглитазон®

Глиформин®1000

Глидиаб®

Глиформин®500

Глидиаб®МВ

Глиформин®850

Реклама

**ВЕДУЩИЙ РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ САХАРОСНИЖАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ**

- ШИРОКИЙ СПЕКТР ДОЗИРОВОК – ОПТИМАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВЫБОРА ТЕРАПИИ
- БОЛЬШОЙ ОПЫТ КЛИНИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ
- КАЧЕСТВО ПРОИЗВОДСТВА

ОАО «АКРИХИН»

142450 г. Старая Купавна, Московская обл., Ногинский р-н, ул. Кирова, 29

Тел.: +7 (495) 702 95 06, факс: +7 (495) 702 95 03

PN 003192/01 ЛСР-005803/08 ЛС-000002 PN 000001/01 ЛСР-006280/09



# The Practitioner Лечащий Врач

№3/11.03.2010

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
Ирина Ахметова, [proektiv@osp.ru](mailto:proektiv@osp.ru)

**НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР**

Елена Шварц

**КОРРЕКТОР**

Наталья Данилова

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**

Мария Кирдакова

**КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА**

Оксана Шуранова

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, E-mail: [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)<http://www.lvrach.ru>

**МАРКЕТИНГ**

Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

**ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ**

Галина Блохина

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**

Издательство «Открытые Системы»

123056, Москва, Электрический пер.,

д. 8, строен. 3

© 2010 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном

комитете Российской Федерации по печати

25.12.97. Регистрационный номер 016432

**Журнал входит в перечень изданий,  
рекомендованных ВАК**

Подписные индексы по каталогам:

Почта России — 99479, Пресса России — 38300

**РЕКЛАМА**

ООО «Рекламное агентство 'Чемпионс'»

Светлана Иванова,

Майя Андрианова

Тел.: (495) 253-7273

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ**

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский

полиграфический комбинат»

142400, Московская область, г. Ногинск,

ул. Индустриальная, д. 406

Журнал выходит 11 раз в год.

Заказ № 192

Тираж экзemplяров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Все исключительные (имущественные) права с момента

получения материалов от авторов принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру,

редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание

рекламных материалов. Полное или частичное

воспроизведение или размножение каким бы то ни было

способом материалов, опубликованных в настоящем

издании, допускается только с письменного разрешения

издательства «Открытые Системы».



**ПРЕЗИДЕНТ**

Михаил Борисов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР**

Галина Герасина

**КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР**

Татьяна Филина

**ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ**

Елена Сыбачина

## Уважаемые коллеги!

Перед вами свежий номер журнала «Лечащий Врач», ведущими темами которого стали эндокринология и гинекология. Мне очень приятно, что в подготовке номера активное участие приняли сотрудники кафедры эндокринологии им. акад. В.Г.Баранова Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию, вашему вниманию представлены статья Е.Б.Башниной и М.Ф.Персаевой «Проблемы долгосрочного лечения больных с синдромом Шерешевского–Тернера» и статья А.А.Тишкиной, Н.В.Ворохобинной, А.Ю.Барановского «Роль изменения микрофлоры кишечника в патогенезе сахарного диабета 2-го типа и ожирения. Возможные пути коррекции».

Рубрика «Коллоквиум» посвящена проблемам гинекологии, и, разумеется, сотрудники Научного Центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И.Кулакова (Москва) предоставили очень интересный материал. Уже верстался номер, когда мы узнали о невосполнимой потере — в ДТП на Ленинском проспекте погибла замечательная ученая, врач с мировым именем, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, руководитель отделения терапии профилактики невынашивания беременности Вера Михайловна Сидельникова. Это невосполнимая потеря для НЦ АГ и П им. В.И.Кулакова и для всей российской медицины.

Вера Михайловна всю свою жизнь посвятила проблеме профилактики невынашивания беременности, сделав сотни тысяч женщин счастливыми, познавшими счастье материнства.

Мы приносим свои соболезнования родным и близким, коллегам, многочисленным ученикам Веры Михайловны в связи с ее кончиной.

*С уважением,  
главный редактор  
и руководитель проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова*







Окружим заботой с первых дней  
Того, кто в жизни всех главней

Укрепление иммунитета

Комфортное пищеварение

Развитие органов зрения

Развитие головного мозга

Способствует росту



Сухая молочная смесь для питания детей старше 6 месяцев.

Перед вводом новых продуктов рекомендуется проконсультироваться со специалистом. Реклама. Товар сертифицирован.

## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Акушерство и гинекология (современные проблемы репродуктивной медицины и хирургии)	МГМСУ, кафедра репродуктивной медицины и хирургии ФПДО, Москва	Акушеры-гинекологи	01.04–15.05	1,5 мес
Актуальные вопросы неврологии	МГМСУ, кафедра нервных болезней л/ф, Москва	Неврологи	01.04–29.05	2 мес
Акушерство и гинекология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Акушеры-гинекологи	26.04–25.06	2 мес
Актуальные вопросы сомнологии	ММА им И. М. Сеченова, кафедра нервных болезней, Москва	Врачи лечебных специальностей	05.04–04.05	1 мес
Актуальные вопросы дерматологии и венерологии	ММА им И. М. Сеченова, кафедра семейной медицины, Москва	Врачи лечебных специальностей	26.04–25.06	2 мес
Вопросы терапии	МГМСУ, кафедра терапии № 1 ФПДО, Москва	Участковые врачи, терапевты	23.03–19.05	2 мес
Детская кардиология	МГМСУ, кафедра сердечно-сосудистой хирургии и интервенционной кардиологии, Москва	Детские кардиологи	19.04–16.06	2 мес
Клиническая гепатология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра семейной медицины, Москва	Врачи лечебных специальностей	06.04–26.04	1 мес
Неврогенные головные боли и болевые синдромы лица	МГМСУ, кафедра нервных болезней с/ф, Москва	Неврологи, врачи лечебных специальностей	01.04–28.04	1 мес
Невынашивание беременности	ММА им И. М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии, Москва	Акушеры-гинекологи	16.04–29.04	1 мес
Оториноларингология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра оториноларингологии, Москва	Оториноларингологи	26.04–25.06	2 мес
Основы андрологии	МГМСУ, кафедра урологии, Москва	Урологи, хирурги, терапевты, неврологи	01.04–28.04	1 мес
Поражение почек в акушерской практике	ММА им И. М. Сеченова, кафедра нефрологии и гемодиализа, Москва	Врачи лечебных специальностей	23.03–19.04	1 мес
Современные методы диагностики и лечения кожных болезней и инфекций, передающихся половым путем	МГМСУ, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Дерматовенерологи	01.04–28.04	1 мес
Современные вопросы ревматологии	ММА им И. М. Сеченова, кафедра ревматологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	06.04–20.05	1 мес
Эндокринология	ММА им И. М. Сеченова, кафедра эндокринологии, Москва	Эндокринологи	20.04–03.06	2 мес
Экстрагенитальная патология в акушерстве и гинекологии	ММА им И. М. Сеченова, кафедра семейной медицины, Москва	Врачи лечебных специальностей	13.04–27.05	1 мес






## «Санкт-Петербург – Гастро-2010»

Реклама

**12-й Международный Славяно-Балтийский научный форум**

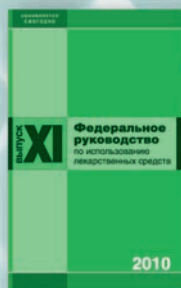
**19–21 мая 2010 года**

**Конгресс-центр «Московский» отеля Holiday Inn «Московские ворота», Московский пр., 97а**

- 12-я Международная научная конференция „Гастроэнтерологические и гепатологические аспекты врачебной практики“
- Пленум Правления Научного общества гастроэнтерологов России (при участии ЦНИИ гастроэнтерологии; Л.Б. Лазебник, А.И. Парфенов, Е.И. Ткаченко)
- Всероссийская научная конференция по вопросам колопроктологии (совместно с Ассоциацией колопроктологов России и ГНЦ колопроктологии; Г.И. Воробьев) и заседание Российской группы по изучению ВЗК (Е.А. Белоусова, И.Л. Халиф)
- 10-я Всероссийская научная конференция „Актуальные вопросы детской гастроэнтерологии и питания“ и Межрегиональный симпозиум по вопросам детского питания (при участии НЦЗД РАМН и НИИ питания РАМН; В.А. Александрова, С.В. Бельмер, Т.Э. Боровик, Е.М. Булатова, И.Я. Конь, Е.А. Корниенко, Л.Н. Мазанкова, Н.Н. Муравьева, М.О. Равнова, Н.И. Урсова, Л.А. Харитоновна, Н.П. Шабалов, П.Л. Щербаков, Л.В. Эрман)
- Межрегиональный симпозиум по генетически детерминированным заболеваниям (Н.И. Капранов, Т.Е. Гембицкая)
- Санкт-Петербургский „Гастро-Интеллект-Клуб“
- Северо-Западная научная конференция по вопросам гастроинтестинальной эндоскопии (М.П. Королев, А.В. Кочетков, М.И. Кузьмин-Крутецкий, В.Е. Назаров, П.А. Никифоров, Б.К. Поддубный, Ю. Покротникс)
- 9-я Всероссийская научная конференция „Клиническое и функциональное питание, пробиотики, пребиотики, синбиотики и БАД к пище в практике врача“ (совместно с НИИ питания РАМН, Гос. НИИ ОЧБ ФМБА России, Московским НИИЗМ им. Г.Н. Габричевского, НИИЗМ им. Н.Ф. Гамалеи РАМН и НИИ экспериментальной медицины РАМН; модераторы: проф. В.М. Бондаренко, проф. А.В. Васильев, проф. В.П. Добрица, проф. А.Н. Суворов, проф. Е.И. Ткаченко, акад. РАМН проф. В.А. Тутельян, акад. РАМН проф. А.В. Шабров, проф. Б.А. Шендеров и др.)
- Межрегиональный симпозиум по РДТ
- мини-симпозиумы и презентации фармацевтических и медико-технических компаний
- выставка лекарственных средств, медицинской техники, лечебного и функционального питания, БАД к пище

**E-mails: [gsp@peterlink.ru](mailto:gsp@peterlink.ru), [gastroforum@mail.ru](mailto:gastroforum@mail.ru) Website: [www.gastroenterology.ru](http://www.gastroenterology.ru)**

## К XVII Российскому национальному конгрессу «Человек и лекарство» готовится ИЗДАНИЕ XI ВЫПУСКА ФЕДЕРАЛЬНОГО РУКОВОДСТВА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ (ФРЛ)



ФРЛ выпускается ежегодно с 2000 года под редакцией главного внештатного специалиста терапевта Минздравсоцразвития России академика РАМН Чучалина А.Г.

Успех, который сопровождает ФРЛ, основан на высоком профессиональном уровне информации, излагаемой в издании. Формулярная система в России стала развиваться под влиянием медицины, основанной на доказательствах. Ведущие ученые страны живо откликнулись на создание российского варианта глобальных информационных изменений. Ежегодно накапливается научная информация, дополняющая наши представления о диагностическом и лечебном процессе при социально значимых заболеваниях, что требует от экспертов современного подхода к написанию разделов Руководства.

ФРЛ содержит 22 главы, в которых представлена объективная современная информация по рациональному использованию лекарственных средств (ЛС). В Приложениях изложены особенности применения ЛС при наличии хронических заболеваний печени и почек, при беременности и кормлении грудью, представлены сведения о возможном взаимодействии лекарств, рациональном лечении пневмоний, анемий, заболеваний в стоматологии и другие вопросы.

В Руководстве приведены только ЛС, включенные в «Государственный реестр лекарственных средств». Указаны препараты перечня «Жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств», а также перечня «Лекарственных средств, отпускаемых по рецептам врача (фельдшера) при оказании дополнительной бесплатной медицинской помощи отдельным категориям граждан, имеющим право на получение государственной социальной помощи».

ФРЛ рассчитано в первую очередь на врачей первичного звена. Значительная часть учреждений здравоохранения, оказывающих догоспитальную медицинскую помощь, широко и с большой эффективностью использует ФРЛ в своей повседневной работе. Руководство будет также интересно для практикующих врачей всех специальностей, организаторов здравоохранения, провизоров, преподавателей и студентов медицинских вузов, интернов, аспирантов и ординаторов.

**Адрес для переписки:** 109153, Москва, а/я 52,  
Секретариат Оргкомитета Конгресса «Человек и лекарство»  
Тел.: +7(499) 261-22-09, +7 (499) 267-50-04  
E-mail: [stend@medlife.ru](mailto:stend@medlife.ru)

**Форма заявки на приобретение и квитанция на сайте**  
<http://www.medlife.ru>

**Сумамед®**  
азитромицин

*Опыт, которому можно доверять*

таблетки 500 мг, 125 мг  
капсулы 250 мг  
порошок для приготовления суспензии  
для приема внутрь 200 мг/5 мл, 100 мг/5 мл  
лиофилизат для приготовления  
раствора для инфузий, 500 мг



**Инфекции,  
передаваемые  
половым  
путем**

**Признанный стандарт лечения  
инфекций, передаваемых  
половым путем**

Неосложненный уретрит/цервицит – 1 гр. однократно  
Осложненный, длительно протекающий уретрит/цервицит вызванный *Chlamydia trachomatis* – по 1 гр. три раза с интервалом в 7 дней (1-7-14).  
Курсовая доза 3 гр.

За дополнительной информацией обращаться:  
119049, Москва, ул. Шаболовка, д.10, стр.2, бизнес-центр «Конкорд»  
тел. +7 495 644-22-34, факс +7 495 644-22-35/36  
E-mail: [info@teva.ru](mailto:info@teva.ru), интернет: [www.teva.ru](http://www.teva.ru), [www.pliva.ru](http://www.pliva.ru)  
ООО «ПЛИВА РУС», входит в Группу компаний Teva



Реклама

Регистрационные удостоверения: П№015662/04 от 17.02.2006; П№015662/02 от 18.05.2009; П№015662/03 от 10.03.2006; П№011923/01 от 22.09.2006; П№015662/01 от 18.05.2009