

**ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ
НАЧИНАЮЩИХ СУДЕЙ
ПО БАСКЕТБОЛУ**

Москва-2013

Программа подготовлена авторским коллективом:
Дмитриев Ф.Б. – судья международной категории по баскетболу;
Григорьев М.П. – судья международной категории по баскетболу,
почетный судья ФИБА;
Латыпов И.К. – доктор педагогических наук, заведующий кафедрой
теории и методики физической культуры и спорта Поволжской
государственной академии физической культуры, спорта и туризма.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время в практике спортивного судейства многие начинающие судьи приходят в судейство, не имея базовых знаний об игре, т.е. не занимающиеся баскетболом профессионально в спортивных школах, техникумах и вузах. У них объективно наблюдаются пробелы в знаниях правил игры, механики судейства, интерпретаций правил и других аспектах подготовки судей. Это наглядно показали, проведенные нами исследования и результаты анкетирования судей РФБ. К сожалению, опытные судьи, в отличие от начинающих, менее мотивированы к судейской работе, вследствие отсутствия конкретной цели или просто нежелания в дальнейшем профессиональном росте.

Система подготовки судейских кадров в баскетболе, особенно молодых, развивается не столь динамично как сам баскетбол. Стремительное развитие баскетбола привело к возникновению противоречия между требованиями, предъявляемыми к уровню подготовленности судей, и реальными их возможностями осуществлять данный вид деятельности. Основной причиной возникновения данного противоречия является несовершенная методика подготовки судей, которая на протяжении многих лет остается практически неизменной.

В настоящее время обучение, селекция и отбор судей по баскетболу в основном происходит на турнирах, судейских семинарах, где очевиден различный уровень подготовленности начинающих судей из разных регионов. Из этого можно сделать вывод о необходимости разработки единой программы подготовки судей, которая включала бы в себя обучение, как начинающих, так и опытных арбитров во всех региональных федерациях баскетбола. К тому же такая программа способствовала бы привлечению опытных и авторитетных судей к ее реализации в качестве наставников и учителей начинающих судей, а впоследствии они и сами смогли бы продолжить свою судейскую карьеру в качестве комиссаров, инструкторов, инспекторов, членов просмотрной комиссии и т.д.

При этом следует учитывать, что внедрение единой программы подготовки судей РФБ несет в себе еще и социальную составляющую, поскольку системный подход к подготовке судей и регулярность этой работы на местах способствуют повышению интереса к судейской деятельности в баскетболе, как у молодежи, так и у опытных специалистов. Даже если среди них не все станут известными арбитрами, тем не менее, повысится

общий интерес к баскетболу, профессиональная грамотность судей и популяризация игры в целом по стране.

Целью программы является формирование у начинающего арбитра целостного представления о его будущей профессиональной судейской деятельности, создание методики подготовки баскетбольных судей и единых критериев оценки игры и игровых ситуаций в баскетболе.

Задачи программы:

- создание общего представления о профессиональной деятельности баскетбольного судьи, раскрытие ее сущности;
- формирование у начинающих судей системы знаний, умений и судейской практики;
- мотивация опытных арбитров, заканчивающих судейскую карьеру к работе с молодыми, начинающими судьями в качестве наставников;
- расширение судейского контингента в регионах;
- усиление роли и активизация деятельности региональных федераций баскетбола;
- совершенствование системы подготовки арбитров РФБ;
- повышение качества судейства соревнований РФБ;
- популяризация баскетбола в регионах и стране.

Программа подготовки судей предполагает систематическую и последовательную работу. Предлагается четырехлетний курс подготовки начинающего арбитра. Его можно вести, как факультативно в вузах, колледжах и техникумах физической культуры, так и при региональных федерациях баскетбола (в школах молодого арбитра), а также в спортивных школах и в профильных классах общеобразовательных учреждений. Обучение планируется начинать в августе (сентябре) перед началом сезона игр.

Программа включает в себя теоретическую и практическую части: изучение правил игры, их интерпретацию, двойную и тройную механику судейства, методику работы и взаимодействия судей на площадке и секретарской бригады, психологическую подготовку, практическое судейство игр разного уровня с последующим разбором на видео, ознакомление с основами методики физической подготовки баскетбольного судьи. Необходимо также, чтобы начинающие судьи имели базовые знания о баскетболе, представление о технике и тактике игры в нападении и защите. Теоретические и практические занятия желательно проводить не реже одного раза в неделю.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
Содержание программы	16
Теоретическая подготовка баскетбольного арбитра	16
Физическая подготовка судьи	18
Введение в психологию судейства	19
Практическая подготовка	21
Тестирование, контрольные нормативы	24
Самостоятельная работа	26
Список рекомендуемой литературы	28
Полезные сайты для судей	29