

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

№3/2007

Выходит 1 раз в квартал

Главный редактор

Б.Н. Шустин

Главный научный консультант

В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
А.И. Бондарь,
Республика Беларусь
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
О.В. Матыцин
В.А. Панков
Н.Н. Пархоменко
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь

М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. 261-21-64, 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 23.08.2007 г.
Формат 60×90/8. Печ. л. 9,25.
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.
Тираж 900 экз. Изд. № 1249. С–86.
Заказ №

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ФГУП «ПИК ВИНТИ».
140010, Люберцы, Октябрьский пр-т, 403.
Тел. 554-21-86

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

Воронов А.В. Статистический анализ стартового разбега конькобежцев на дистанцию 500 метров 2

Ростовцев В.Л. Эффективность и технологии применения нестандартных тренировочных средств в спортивной подготовке 8

Кузнецов А.А. Оптимизация психофизической подготовленности автогонщиков ралли высокой квалификации 15

Хромцов Н.Е., Дрепелев Р.А., Гильмутдинов Ю.А. Динамика тренировочных нагрузок высококвалифицированных кроссменов в сезон кроссовых соревнований 20

Спортивная и восстановительная медицина

Стернин Ю.И., Сафонов Л.В., Левандо В.А. Системная полиэнзимная терапия для профилактики «болезни путешественников» в современном коммерческом спорте 23

Кузнецова З.М., Зайнуллин Ш.Р. Анализ особенностей подготовки к соревновательной деятельности боксеров-новичков 15–18 лет 27

Оздоровление населения

Грец Г.Н. Педагогические основы применения нетрадиционных технологий в системе физической реабилитации 30

Цветкова И.А. Анализ практического опыта организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по месту жительства в г. Москве 34

Винокурова С.С. К вопросу регионализации процесса физического воспитания в системе общеобразовательной школы 37

Труды молодых ученых

Волков А.Н. Воспитание детей группы риска в системе учреждений дополнительного образования спортивного профиля 42

Ермакова Ю.Н. Характеристика различных способов лазанья у детей дошкольного возраста 46

Живодров С.А. Модель подготовки гребца-слаломиста высокой квалификации 49

Кажлаев Г.А. Темп выполнения технико-тактических действий боксеров в соревновательном поединке 52

Киселева Е.Ю., Стрельникова И.В. Влияние занятий аквааэробикой на показатели субъективного и объективного здоровья женщин 55

Наговицын Р.С. Становление и развитие теории физической культуры в средних учебных заведениях России на рубеже XIX–XX вв. 59

Рудковская Э.В. Динамика нагрузок в макроцикле подготовки юных спортсменов, специализирующихся в пляжном волейболе 62

Стрижакова О.В. Многомерный анализ функциональных показателей студенток с различным уровнем физической активности 65

Филиппова Е.Н. Взаимосвязь спортивной результативности и психического состояния лыжников-гонщиков 13–14 лет в соревновательном периоде 69