

УДК 82-94

Б 64

**Бирюков, А.А.**

Б 64 Всё – людям, ничего – себе / А.А. Бирюков. – М.: Физическая культура, 2018. – 238 с.

ISBN 978-5-9746-0185-9

Иван Михайлович Серкизов-Серазини – герой этой книги – был замечательным человеком, достойным светлой памяти и не одного тома воспоминаний, но кроме того – почетным членом Международной федерации спортивной медицины, заслуженным деятелем наук, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой, основоположником научных школ лечебной физкультуры, врачебного контроля, массажа, курортологии, закаливания, климатологии, гомеопатии. А также великим знатоком и собирателем литературных и живописных произведений, автографов, писем известных людей XVIII, XIV веков.

Автор более 15 лет работал в ГЦОЛИФКе с Саркизовым-Серазини, был его учеником и соратником. В книге использованы воспоминания о профессоре самого автора, а также фрагменты из мемуаров Саркизова-Серазини.

УДК 82-94

ISBN 978-5-9746-0185-9

© Бирюков А.А., 2018

© Издательство «Физическая культура», 2018

## Содержание

От автора .....	5
Знакомство, перевернувшее жизнь.....	8
Испытание .....	17
Решение принято .....	35
Гимнастика для больных и здоровых.....	44
Выбор сделан .....	67
Советская система классического массажа .....	76
Сеченовский феномен.....	89
Закаливание – лучшее лекарство .....	106
В гостях у Волошина.....	124
Забота о людях.....	130
Уроки учителя.....	132
Мир тесен .....	133
Встреча с артистом.....	136
Профессорские гости .....	144
Генерала не убедил, а книги потерял .....	147
Интуиция не подвела .....	152
Помощь фронту .....	155
После войны.....	165
Осиротевшая квартира.....	166
Сюрприз у академика.....	170
Библиофил, который играл в шашки.....	175
«Не жалейте денег на книги!».....	178
Он знал о книгах всё .....	179
В Софии, в книжном магазине.....	181
Попариться помешала стыдливость .....	183
Лекарство от усталости.....	184
Беспартийный, но честный.....	185

Смутные времена.....	186
Олимпиада – да! .....	190
Снова Италия .....	193
Случайная находка .....	206
Завещание с сюрпризом.....	207
В назидание молодому поэту .....	208
Друзья .....	212
Принципиальность .....	217
Дом-музей А.П. Чехова.....	220
В перерыве между лекциями.....	221
Что читать на ночь?.....	224
Непредвиденная встреча.....	226
Академик поверил в массаж.....	229
Зависть – плохое качество .....	230
Сердолик.....	231
Последний день .....	234
Ничего – себе .....	235