

# САМОЗАЩИТА

номер 4 (63) 2013

БЕЗ ОРУЖИЯ



## Разрушая стереотипы

Марина Мохнаткина  
о женском самбо

стр. 26

## Казань студенческая

Российский опыт подготовки  
универсиады

стр. 34

## Командный подход

Правила менеджмента  
Грега Нельсона

стр. 62

# Олег Лебедев

## О спорте и патриотизме

стр. 16



# Гостиница «Украина» — коллекция знаменитых ресторанов Москвы



1



2



3



4



5



6



7

Гостиница «Рэдиссон Ройал, Москва»  
121248, Москва, Кутузовский проспект, 2/1, стр.1  
Тел.: +7 495 221 55 55  
Факс: +7 495 221 55 55  
<http://www.radisson.ru>  
<http://www.ukraina-hotel.ru>

- 1 Бифбар Джуниор
- 2 Боно
- 3 Татлер
- 4 Флотилия «Рэдиссон Ройал»
- 5 Ресторан клубного этажа
- 6 Фарси
- 7 Веранда

**Radisson**  
ROYAL HOTEL\*\*  
MOSCOW

**Журнал издают:**

Всероссийская федерация самбо,  
Центр стратегических исследований в области физической культуры и спорта

12+

**Редакционный совет:** Асламбек Аслаханов, Сергей Байдаков,  
Михаил Шульц, Евгений Глоризов, Николай Долгополов,  
Борис Каторгин, Николай Лаверов, Давид Рудман, Илья Ципурский

**Генеральный директор:** Елена Павловская

**Шеф-редактор:** Александр Ершов

**Зам. шеф-редактора:** Мария Абельяна

**Редактор:** Наталья Илюшина

**Дизайн, верстка:** Алена Короткевич

**Корректор:** Сергей Жиженков

**Фотография на обложке:** Влад Волков

**Иллюстрации:** Вячеслав Доронин

**В номере использованы фотографии** Фонда поддержки и развития самбо

**Директор по рекламе и PR:** Альфия Рахимкулова

**Директор по распространению:** Дмитрий Янчук

**Ведущий бухгалтер:** Светлана Патренкина

**Офис-менеджер:** Лилия Фитиева

**Системный администратор:** Дмитрий Родионов

**Охрана и безопасность редакции:** ЧОП «Ирбис ОМ»

**Экспедиция:** Сергей Тюрин

**Адрес редакции:** 127051, Москва, Большой Каретный переулок, 17, стр. 2

**Телефоны редакции и рекламной службы:**

(495) 699-94-34; (495) 699-21-25; (495) 699-46-23

**Факс:** (495) 699-96-44

**E-mail:** mail@samoz.ru

**Адрес сайта:** samoz.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации  
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

ПИ №77-15725 от 26 июня 2003 г.

ООО ПО «Периодика»

Тираж 20 000 экземпляров

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных  
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.  
Перепечатка (в т. ч. в электронных СМИ) материалов без письменного  
разрешения редакции запрещена.

Материалы со значком ® публикуются на коммерческой основе.

Летом 2013 года любители спорта станут свидетелями грандиозного события — XXVII Всемирной летней универсиады в Казани. Это будут самые масштабные студенческие игры за всю историю. Организаторы включили в программу 27 видов спорта — на четыре больше, чем было в программе XXVI универсиады в Шэньчжэне два года назад. Состязания будут проходить в течение двух недель, турнир по самбо поставлен в графике на 14–16 июля. Прошедший в декабре 2012 года Кубок мира среди студентов собрал 200 самбистов из 40 стран, и если в Татарстан приедут столько же участников, конкуренция будет серьезная.

Тем не менее, давайте попробуем угадать, какая страна победит в командном зачете. Если изучить статистику чемпионатов мира, правдоподобных версий возникнет не так уж много — всего одна. Ну, может быть, две. Правда, в студенческом самбо существуют возрастные ограничения (до 27 лет), и поэтому в Казань сборные приедут в другом составе, нежели на чемпионаты мира. А еще ожидается серьезное присутствие спортсменов из Китая и Кореи. Словом, интрига возможна; пусть не за первое, но хотя бы за второе-третье места. И это отличная новость.

Давайте вместе болеть за самбо. Если у вас будет время — приезжайте в Казань. Если такой возможности не случится, не забывайте вовремя переключить телевизор на нужный канал.

**ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ**

- ООО «МАП» в каталоге «Почта России». Подписной индекс (п.и.) — 99393.  
+7 (495) 648-93-94, [map-smi.ru](mailto:map-smi.ru)
- Каталог «Роспечать». П. и. — 84340. +7 (495) 785-97-74, [rosp.ru](mailto:rosp.ru)
- Объединенный каталог Российской прессы. П. и. — 34109.  
+7 (495) 680-95-22, [akc.ru](mailto:akc.ru)
- «ИНТЕР-ПОЧТА»: +7 (495) 500-00-60, [interpochta.ru](mailto:interpochta.ru)
- Агентство «Артос-Гал»: +7 (495) 663-74-59, 981-03-24
- «Информнаука»: +7 (495) 787-38-73, +7 (499) 155-43-42,  
[informnauka.com](http://informnauka.com)
- «Деловая пресса»: +7 (495) 665-68-92, [delpress.ru](mailto:delpress.ru)
- Интернет-магазин Emerci: [emerci.ru](http://emerci.ru)
- Интернет-магазин Setbook: +7 (495) 517-51-64, [setbook.ru](http://setbook.ru)
- «Прессгид»: +7 (812) 703-47-09, 900-17-53, [pressgid@inbox.ru](mailto:pressgid@inbox.ru), [pressgid.com](http://pressgid.com)
- «МК-периодика»: +7 (495) 672-70-89, [periodicals.ru](http://periodicals.ru)
- Агентство «Юнипресс»: +7 (495) 500-97-08, [mega-press.ru](http://mega-press.ru)
- Агентство «Информсистема»: +7 (499) 789-49-00, [informsystema.ru](http://informsystema.ru)
- «Урал-пресс»: +7 (495) 789-86-66, [ural-press.ru](http://ural-press.ru)
- Подписка на электронную версию журнала: [pressa.ru](http://pressa.ru), [vipichi.ru](http://vipichi.ru)

**КУПИТЬ ЖУРНАЛ**

- ЗАО «Сейлс» (оптовая и розничная продажа): +7 (495) 660-33-98
- Редакция журнала: +7 (495) 669-94-34, [d@samoz.ru](mailto:d@samoz.ru)
- киоски MAXPRESS (г. Москва, полный список на сайте [samoz.ru](http://samoz.ru), страница «Где купить»)
- киоск «Экспресс-хроника» (г. Москва, ст. метро «Чеховская», Страстной бульвар, 4)

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ**

Государственная Дума РФ, Совет Федерации РФ, Московская городская дума, Московская областная дума, Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ, Российский Союз боевых искусств, Ассоциация работников правоохранительных органов и спецслужб РФ, Министерство иностранных дел РФ, Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, 230 посольств и консульств РФ по всему миру, Всероссийская федерация самбо, Федерация самбо Москвы, Москомспорт, спортивные организации и клубы Москвы, базы проведения турниров, соревнований по самбо в Москве и регионах РФ, Оргкомитет Олимпиады «Сочи-2014», VIP-зал аэропорта Внуково, аэропорт Шереметьево-1, Австрийское представительство «Аэрофлота», бизнес-центры Москвы, Radisson Royal Hotel, Radisson Славянская Hotel, Royal Wellness Club, сеть салонов тайского массажа «Кинари», сеть фитнес-клубов N-ergo, сеть фитнес-клубов «Зебра», клиника «Никамед», клиника «Истрамед», клиника Elita Medical Center, Центр оздоровления и моделирования тела Body Forming, рестораны «Мерседес-бар», «Тадж-Махал», «Спорт-бар» на Новом Арбате, «Колесо времени», Kill Bill, сеть пивных ресторанов «Кружка», крупнейшие российские выставки, пропагандирующие спорт и здоровый образ жизни.

**Уважаемые читатели!**

Вы можете приобрести в редакции архивные номера или оформить подписку на журнал с любого номера, заполнив извещение (можно распечатать форму с сайта [samoz.ru/pages/28](http://samoz.ru/pages/28)). Стоимость 1 экз. вместе с доставкой до почтового ящика — 100 руб.