

Рекомендовано к изданию экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 4 «25» декабря 2014 г.

УДК: 796.352.4(07)
Я 47

Яковлев Б. А. Учебное пособие по дисциплине «Физическая культура (мини-гольф)» для студентов ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», обучающихся по направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» и 49.03.01 «Физическая культура». – Москва, ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2014 г. --- с.

Рецензент: Михайлова Тамара Викторовна – кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики гребного и парусного спорта

Краткая аннотация учебного пособия:

Мини-гольф – увлекательная, интересная игра цель, которой пройти дорожки поля за наименьшее количество ударов клюшкой по мячу. Успех игры складывается из многих факторов, основные из которых описанных в данном пособии. Изложены исторические сведения о мини-гольфе, видах полей, инвентаре, правилах соревнований, технике, тактике, организации и проведении соревнований по мини-гольфу, а также справочный материал. Пособие позволяет сформировать суждения о мини-гольфе как о виде спорта.

Оглавление

Введение в дисциплину	6
Глава 1. История мини-гольфа. Развитие гольфа в мире и России	7
1. 1. Зарождение и развитие мини-гольфа	7
1. 2. Мини-гольф в России - хронология событий	9
Место и роль мини-гольфа в современной системе физического	14
Контрольные вопросы к главе 1	15
Глава 2. Техника безопасности при занятии мини-гольфом	16
Контрольные вопросы к главе 2	16
Глава 3. Виды полей мини-гольфа	18
3.1. Миниатюр гольф (этернит).....	18
3.1.1. Специальные правила для стандарта «миниатюр-гольф»	19
3.2. Фельт гольф (площадка с фетровым покрытием).....	19
3.2.1. Специальные правила для стандарта «фетровый мини-гольф»	21
Основные размеры дорожек	21
3. 3. Мини-гольф поле с бетонным покрытием (concrete)	21
3.3.1. Специальные правила для поля с бетонным покрытием	23
3.4. Мини-гольф открытый стандарт (OS)	24
3.4.1. Специальные правила для «свободного стандарта»	25
4. Поле / дорожки	27
4.1. Сертификация полей. Правила приемки полей для соревнований. Общие положения	30
Контрольные вопросы к главе 4	31
Глава 5. Инвентарь и аксессуары	32
5. 1. Ключки	32
5.1.1. Виды клюшек	36
5.1.2 Шафты клюшек для мини-гольфа	37
5.1.3. Грип клюшки для мини-гольфа	37
5.1.4. Головка клюшки	38
5.1.5. Накладка головки клюшки	38

5.2. Мячи	39
5.2.1. Характеристики мячей	39
5.2.2. Лицензирование мячей	41
5.3. Аксессуары	43
Контрольные вопросы к главе 5.....	48
Глава 6. Правила игры	49
6.1. Основные правила игры	49
6.2. Возрастные категории	54
Контрольные вопросы к главе 6	54
Глава 7. Техника игровых действий в мини-гольфе	56
7.1. Техника выполнения свинга (патт)	56
7.1.1. Хват	56
7.1.2. Стойка (исходное положение)	57
7.2. Свинг («удар»)	59
7.2.1. Место контакта мяча относительно ударной поверхности патера	66
7.2.2. Прицеливание	70
7.2.3. Свинг в игре	73
7.2.4. Удар с боковым вращением	74
7.2.4. Критерии оценки техники пата	76
Контрольные вопросы к главе 7	80
Глава 8. Тактика игры	82
Контрольные вопросы к главе 9.....	84
Глава 10. Психологическая и физическая подготовки	85
10. 1. Психологическая подготовка	85
10.2. Физическая подготовка (ФП)	87
Контрольные вопросы к главе 10	89
Глава 11. Организация и проведение соревнований по мини- гольффу	90
Контрольные вопросы к главе 11	91

Контрольные вопросы и практические задания для проведения контроля знаний	92
Темы рефератов студентов.....	96
Этапы выполнения реферата, его защита	96
Самостоятельная работа	97
Основная литература	98
Дополнительная литература	99
Программное обеспечение и Интернет-ресурсы	102
Терминология	105
Приложение 1 Оказание первой помощи	108
Приложение 2 Стандартизованные дорожки и препятствия миниатюр гольфа	119
Приложение 3 Стандартизованные дорожки и препятствия дорожек с фетровым покрытием	134
Приложение 4 Стандартизованные дорожки и препятствия дорожек с фетровым покрытием	159
Приложение 5 Характеристики некоторых мячей для мини гольфа	171
Приложение 6 Рекомендуемые форматы счетных карточек для соревнований по мини-гольфу в формате «игра на счет ударов»	202