

ББК 88.37

Г85

Рецензенты: доктор психологических наук, профессор *В. В. Знаков* (Институт психологии РАН, Москва), кандидат психологических наук, доцент *Г. Л. Исурина* (С.-Петербург. гос. ун-т)

*Печатается по постановлению
факультета психологии
Санкт-Петербургского государственного университета*

Гришина Н. В.

Г85 Введение в экзистенциальную психологию: учеб. пособие. — СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2015. — 120 с.
ISBN 978-5-288-05649-9

Учебное пособие предназначено для бакалавров, специалистов и магистров факультета психологии СПбГУ как дополнение к лекционным курсам «Основы экзистенциальной психологии» и «Экзистенциальная психология». Также оно может быть использовано преподавателями и студентами факультетов психологии других вузов при проведении занятий по курсам «Психология личности» и «История психологии».

ББК 88.37

ISBN 978-5-288-05649-9

© Санкт-Петербургский
государственный
университет, 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора.....	3
Глава 1. ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ	6
1.1. Гуманистическое движение в психологии XX в.	—
1.2. Из истории формирования экзистенциальной традиции: экзистенциальная философия и экзистенциальный анализ	11
1.3. Экзистенциальная психология: обретение самостоятельного статуса	21
Глава 2. ЧТО ТАКОЕ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ	28
2.1. Зачем нужна экзистенциальная психология	—
2.2. Экзистенциальная психология: предметное поле	33
2.3. Основные понятия.....	39
2.4. Особенности экзистенциального подхода в психологии	45
Глава 3. ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЧЕЛОВЕКА.....	53
3.1. Особенности экзистенциальных проблем.....	54
3.2. Экзистенциальный подход: переосмысление роли психологических проблем в жизни человека.....	58
Глава 4. ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ	69
4.1. Экзистенциальная мотивация	70
4.2. Экзистенциальная идентичность	72
4.3. Экзистенциальный опыт.....	75
4.4. Экзистенциальная вина.....	81
4.5. Жизнестойкость: «мужество быть».....	87
4.6. Понятие самотрансценденции.....	91
4.7. От адаптации и самоактуализации к самотрансценденции	95
Персоналии.....	100
Заключение	112
Литература.....	114