

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Ректор РГАУ-МСХА
Владимир Трухачев
поздравляет студента
Алексея Удовиченко
с победой на ЧМ-2021
по фехтованию



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

9'2021
№(999)

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

М.П. Шестаков, Т.Г. Фомиченко – Грядет ли научная революция в спортивной науке? 3

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

П.В. Квашук, А.В. Воронов, Г.Н. Семаева, И.Н. Маслова – Особенности применения дополнительных стимулов, увеличивающих сопротивление водной среды, для развития специальных силовых качеств гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации 5

Н.В. Адодин, Е.Б. Мьякинченко, Г.Г. Захаров, А.Н. Белёва – Взаимосвязь параметров соревновательной деятельности и показателей динамики физической подготовленности у биатлонистов высокого класса 9

Р.И. Андрианова, Д.В. Федосеев, М.В. Леньшина, Е.А. Лубышев – Контроль физического и функционального состояния игроков баскетбольной команды высокой квалификации в условиях пандемии COVID-19 11

П.И. Кривошапкин, Н.Н. Рожин, Е.Н. Старостин – Стратегии сохранения равновесия в борьбе 13

Г.К. Лебедев, Л.В. Мельникова, Г.Ю. Прокопенко – Текущий контроль физической подготовленности прыгунов на лыжах с трамплина на тренировочном этапе многолетней подготовки 16

Н.А. Винокурова, М.И. Васильева, А.Д. Павлова – Народные игры и состязания как средство развития координационных способностей у юных стрелков 19

Пеулич Йовица – Соотношение роста и массы тела как фактор отбора в плавании 21

Р.Ю. Шестопёров, С.А. Горбунов, С.С. Горбунов – Особенности структуры ошибок в прыжках на лыжах с трамплина 23

Я.Ю. Захарова, А.А. Захаров, А.В. Бунашев, В.Н. Алексеев – Особенности специальной физической подготовленности спортсменов, занимающихся мас-рестлингом 26

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

А.В. Малинин, Д.Н. Пухов, Т.Ф. Абрамова, Т.В. Долматова – Взаимосвязь показателей уровня физической активности и культуры здорового образа жизни детей школьного возраста 29

В.И. Столяров, А.Г. Абалян, Т.Г. Фомиченко, С.А. Воробьев – Влияние пандемии коронавируса на физкультурно-спортивную активность населения Российской Федерации 32

Ю.В. Смирнова, Е.Г. Сайкина, А.В. Зюкин, В.С. Ишунькин – Эффективность комплексного применения средств кроссфита и бокса в процессе физической подготовки сотрудников спецподразделений 35

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Е.М. Иноземцева, В.А. Исанова, Е.С. Воробьева, А.В. Корнев – Аэробика как средство физической реабилитации и социальной адаптации детей с детским церебральным параличом 38

О.Н. Никифорова, А.Д. Журбина, Е.Д. Бакулина, М.В. Хотеева – Адаптация и особенности функциональных возможностей девушек-футболисток с нарушениями слуха в зависимости от квалификации и возраста 40

Ж.Е. Фирилева, Г.Н. Пономарев – Адаптивная гимнастика в педагогической системе непрерывной физической реабилитации 43

И.Э. Юденко – Применение постизометрических упражнений в физическом воспитании студентов специальной медицинской группы 45

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Г.Н. Пономарев, Н.Ф. Радинова, С.В. Ривкина – Отношение будущих педагогов в области физической культуры к взаимодействию с преподавателями в образовательном процессе вуза 48

Я. Херберт, К. Гарволь, Л. Заремба – Уровень физической активности и малоподвижный образ жизни детей и подростков – социальная проблема XXI века 51

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.Н. Малинин, А.А. Передельский – Переоформление единоборств-ударников в социально-историческом контексте становления инновационных видов единоборств в России и за рубежом 54

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

М.П. Гаврилова, Я.В. Голуб, Л.В. Сафонов – Применение экспресс-метода нейросенсорной коррекции негативных психологических установок у спортсменов 57

Л.Е. Савиных, Ш.Н. Муртазин – Формирование межнациональной толерантности у подростков-спортсменов 60

Е.А. Поздеева, О.П. Власова, В.Н. Ахапкин, Ю.В. Коричко – Совершенствование координационных способностей студентов аграрного вуза средствами психологической поддержки 62

Т.А. Родермель, Е.С. Шаухаметова – Коммуникация как основа тренерской работы с подростками с девиантным поведением 64

М.Г. Коляда, С.И. Белых, Т.И. Бугаева, О.С. Олейник – Использование метода искусственного интеллекта для выявления психолого-педагогических аномалий в физкультурно-спортивной деятельности 66

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Ф.Ф. Костов, Н.Л. Волкова, П.В. Родичкин – Физическая активность и психолого-педагогическая нагрузка студентов в условиях дистанционного обучения 70

С.Ф. Сокунова, В.П. Косихин, И.И. Корнишин, С.А. Фроловин – Развитие физических качеств студентов в условиях «новой нормальности» 72

Т.В. Тимохина, Г.Ю. Кольчева – Использование педагогических технологий валеологической направленности в условиях дошкольного образования 74

Н.В. Пешкова, А.А. Пешков – Сравнительный анализ эффективности рекреативного воздействия различных видов двигательной активности на психоэмоциональное состояние студентов 75

КОНСУЛЬТАЦИИ

Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова, Д.Н. Пухов – Влияние возраста на показатели морфофункционального развития и физической подготовленности мальчиков с различной двигательной активностью 78

С.П. Винокурова, М.И. Сентизова, С.С. Гуляева, В.Р. Абрамова – Конституционно-типологические особенности организма юншей-спортсменов в зависимости от вида спорта 81

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.П. Родичкин, Г.Н. Пономарев, П.В. Пупков – Особенности базовой подготовки юных спортсменов в спортивных бальных танцах 84

Н.А. Федяев, С.Ю. Никитченко, О.Н. Руссу, И.С.-Х. Мусаев – Индивидуальные подходы к изменению атакующих действий в партере в борьбе дзюдо 87

Г.С. Мальцев, А.А. Рябов, Э.К. Рябова, Ю.В. Фоменкова – Методика повышения общей физической подготовленности дзюдоистов на этапе начальной подготовки 90

А.М. Фокин, П.В. Родичкин, М.В. Пешивцев – Формирование стиля ведения схватки у борцов джиу-джитсу с учетом их типологических особенностей 93

А.А. Рябов, А.В. Петрова, А.Ф. Зекрин, Э.К. Рябова – Анализ показателей устойчивости дзюдоистов разной спортивной квалификации 96

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Инновационные научно-спортивные проекты российских вузов 99

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.Н. Овчинников, В.Г. Кузьмин, Е.А. Орлова – Развитие научно-исследовательской деятельности в условиях спортивной образовательной среды современного вуза 100

Е.А. Савенкова, М.С. Мочалова, О.О. Чайковская, Н.Б. Лукманова – Динамика численности тренеров в системе подготовки спортивного резерва 102

С.А. Воробьев, Н.А. Брейдер, А.В. Царева, А.В. Малинин – Прогнозирование кадровой потребности работников отрасли физической культуры и спорта Российской Федерации на основе информационно-аналитической системы 105

А.И. Гребенников, Э.А. Зюрин – Профессиональная адаптация молодых педагогов физической культуры в школе 108

А.Ю. Лейбовский, Н.Г. Иванова, Л.Н. Порубайко – Плюсы и минусы нового формата учебного процесса в российских вузах при переходе на дистанционное обучение в режиме самоизоляции 110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.В. Бутрамева, В.Н. Коновалов – Особенности физического развития и двигательных способностей у юных легкоатлетов 28

А.М. Овечкин – Особенности тренировочного процесса хоккейных клубов России и национальной хоккейной лиги 77

Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук – Оценка функциональной готовности населения к физкультурно-спортивной деятельности в ходе реализации комплекса ГТО 86

В.К. Таланцева, Н.Н. Пьянзина, Т.Н. Петрова – Оценка теоретических знаний в области физической культуры и спорта и физической подготовленности у первокурсников вуза 95

НОВЫЕ КНИГИ 18, 25, 31, 69, 112

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
26.07.2021

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

9'2021
№(999)

SPORT SCIENCE METHODOLOGY

M.P. Shestakov, T.G. Fomichenko – Welcome to research revolution in national sports science?3

SPORT TRAINING

P.V. Kvashuk, A.V. Voronov, G.N. Semaeva, I.N. Maslova – Benefits of specific strength training model with water resistance control gear for rowing and canoeing sports elite5

N.V. Adodin, E.B. Myakinchenko, G.G. Zakharov, A.N. Belyova – Biathlon elite's competitive performance versus physical fitness analysis9

R.I. Andrianova, D.V. Fedoseev, M.V. Lenshina, E.A. Lubyshv – Monitoring of physical and functional state of elite basketball players in covid-19 pandemic11

P.I. Krivoshapkin, N.N. Rozhin, E.N. Starostin – Postural Control Strategies In Elite Freestyle Wrestling13

G.K. Lebedev, L.V. Melnikova, G.Y. Prokopenko – Ski jumpers' physical fitness test toolkit for staged progress tests in yearly training cycle: benefits analysis16

N.A. Vinokurova, M.I. Vasilieva, A.D. Pavlova – Benefits of ethnic games and sports for coordination skills in beginner rifle shooting sport19

Jovica Peulich – Body mass to length indexing tests to select promising beginner swimmers21

R.Y. Shestoporov, S.A. Gorbunov, S.S. Gorbunov – Technical errors in elite ski jumping: classification attempt23

Y.Y. Zakharova, A.A. Zakharov, A.V. Burnashev, V.N. Alekseev – Special physical fitness in mas-wrestling sport: gender group tests and analysis26

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

A.V. Malinin, D.N. Pukhov, T.F. Abramova, T.V. Dolmatova – School-aged children's healthy lifestyle and physical activity survey with correlation analysis29

V.I. Stolyarov, A.G. Abalyan, T.G. Fomichenko, S.A. Vorobev – Covid-19 pandemic effects on popular physical education and sports in Russia32

Y.V. Smirnova, E.G. Saikina, A.V. Zyukin, V.S. Shunkin – Combined application of Crossfit and boxing tools in physical training of special forces officers35

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

E.M. Inozemtseva, V.A. Isanova, E.S. Vorobyova, A.V. Kornev – Physical rehabilitation and social adaptation benefits of aerial gymnastics project for children with cerebral palsy38

O.N. Nikiforova, A.D. Zhurbina, E.D. Bakulina, M.V. Khoteeva – Adaptation and functional capabilities of female footballers with hearing impairments based on their sports qualification and age40

J.E. Firleeva, G.N. Ponomarev – Adaptive gymnastics in pedagogical system of continuous physical rehabilitation43

I.E. Yudenko – Post-isometric exercises and their effect on physical fitness of female students with vertebral dorsopathy45

SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

G.N. Ponomarev, N.F. Radionova, S.V. Rivkina – Attitudes of future physical education teachers towards teacher-student interaction in university environments48

J. Herbert, K. Garwol, L. Zareba – Level of physical activity and sedentary lifestyle of children and young people aged 7-18 as a social problem of the 21st century51

HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

A.N. Malinin, A.A. Peredel'sky – Socio-historical contexts for progress of new martial arts in Russia and abroad: transitional retraining service for boxers and kickboxers54

SPORT PSYCHOLOGY

M.P. Gavrilova, Y.V. Golub, L.V. Safonov – Negative mindsets in sports: neurosensory correction method57

L.E. Savinykh, S.N. Murtazin – Interethnic tolerance cultivation model for adolescent sports communities60

E.A. Pozdeeva, O.P. Vlasova, V.N. Akhupkin, Yu.V. Korichko – Psychological support to excel coordination skills of agricultural university students62

T.A. Rodermel, E.S. Shamukhametova – Coach-trainee communication as basis for adolescent deviant behavior control64

M.G. Kolyada, S.I. Belykh, T.I. Bugayova, O.S. Oleinik – Artificial intelligence method to detect psychological and pedagogical anomalies in physical education and sports activities66

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

F.F. Kostov, N.L. Volkova, P.V. Rodichkin – Physical activity and psychological and academic workload of students in terms of distance learning70

S.F. Sokunova, V.P. Kosikhin, I.I. Kornishin, S.A. Frolov – Development of physical qualities of students in "new normal" conditions72

T.V. Timokhina, G.Y. Kolycheva – Valeology-guided preschool educational technology74

N.V. Peshkova, O.P. Peshkov – Comparative analysis of recreational effects of various types of motor activity on students' psycho-emotional state75

CONSULTATIONS

T.F. Abramova, T.M. Nikitina, A.V. Polfuntikova, D.N. Pukhov – 6-10 Year-old boys' morphology, functionality and physical fitness variations with age and physical activity78

S.P. Vinokurova, M.I. Senizova, S.S. Gulyaeva, V.R. Abramova – Indigenous Yakut male athletes: sports-specific constitutions and somatic types81

«TRAINER» – JOURNAL IN JOURNAL

A.P. Rodichkin, G.N. Ponomarev, P.V. Pupkov – Features of basic training in youth competitive ballroom dancing84

N.A. Fedyaev, S.Y. Nikitchenko, O.N. Russu, I.S.-Kh. Musaev – Individual approaches to transformation of ground attacking actions in judo87

G.S. Maltsev, A.A. Ryabov, E.K. Ryabova, Y.V. Fomenkova – General physical fitness building methodology for judokas at beginner training stage90

A.M. Fokin, P.V. Rodichkin, M.V. Pleshivtsev – Role of typological characteristics of jiu-jitsu wrestlers in formation of individual fighting styles93

A.A. Ryabov, A.V. Petrova, A.F. Zekrin, E.K. Ryabova – Postural control training model for elite judokas: tests and analysis96

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshva – Innovative scientific sports projects of Russian universities99

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

A.N. Ovchinnikov, V.G. Kuzmin, E.A. Orlova – Development of research activities at Physical Education and Sports Faculty of Lobachevsky university between 2016 and 2021100

E.A. Savenkova, M.S. Mochalova, O.O. Chaikovskaya, N.B. Lukmanova – National sports reserve training system: coaching resource flow analysis102

S.A. Vorobev, N.A. Breider, A.V. Tsareva, A.V. Malinin – Human resource supply and demand situation analyzing and forecasting system for national physical education and sports sector105

A.I. Grebennikov, E.A. Zyurin – School physical education: young teachers' adaptation survey108

A.Y. Leibovsky, N.G. Ivanova, L.N. Porubayko – New format of educational process at Russian universities when changing to distance learning due to self-isolation110

FROM SLUSHPILE

A.V. Butrameev, V.N. Kononov – Features of physical development and motor abilities in junior athletes28

A.M. Ovechkin – Features of hockey club training process in Russia and national hockey league77

E.A. Zyurin, E.N. Petruk – Rating people's functional fitness for physical education and sports activity within GTO complex implementation86

V.C. Talantseva, N.N. Pyanzina, T.N. Petrova – Assessment of theoretical knowledge in physical education and sports and physical fitness of freshmen95

NEW BOOKS 18, 25, 31, 69, 112