

УДК 159.9+615.851
ББК 88
К238

Карлин, Евгения.

К238 Маршрут построен. Путеводитель по профессии для психологов и психотерапевтов / Е. Карлин. — Эл. изд. — 1 файл pdf : 306 с. — Москва : Генезис, 2023. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-98563-662-8

Эта книга — своего рода путеводитель, помогающий психологам и психотерапевтам сориентироваться в профессии. В ней автор отвечает на прикладные вопросы о начале практики; рассказывает об общей (интегративной) модели психотерапии; о широких возможностях интегративного подхода в работе психолога и психотерапевта; о том, как совместить разные подходы и как наметить пути дальнейшего профессионального развития.

Книга предназначена для студентов психологических и психотерапевтических программ, но будет полезна и опытным психологам, коучам и психотерапевтам, социальным педагогам и консультантам, а также всем тем, кто интересуется психологией и психотерапией.

УДК 159.9+615.851
ББК 88

Электронное издание на основе печатного издания: Маршрут построен. Путеводитель по профессии для психологов и психотерапевтов / Е. Карлин. — Москва : Генезис, 2023. — 304 с. — ISBN 978-5-98563-657-4. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-662-8

© Карлин Е., 2022

© Издательство «Генезис», 2022

Предисловие	3
От автора	8
Глава 1. Психологическое консультирование и психотерапия. Общая модель и интегративный подход....	13
1.1. Консультирование и психотерапия	13
1.2. Психологические подходы и психотерапевтические модальности	30
1.3. Какая теория «правильная»? Какая терапия эффективная?	36
1.4. Интегративный подход. Как совместить разное, избегав хаоса?	38
1.5. Общая модель психотерапии как вариант интегративного подхода	48
Глава 2. Структура психотерапии	55
2.1. Элементы психотерапии	55
2.2. Универсальные факторы эффективности психологической помощи	59
2.3. Уровни консультативной и психотерапевтической работы	62
Глава 3. Социальный контекст психотерапии	69
3.1. Психотерапия в социальном контексте	69
3.2. Влияние социального контекста психотерапии на процесс изменений	75
Глава 4. Участники психотерапии	81
4.1. Психолог/психотерапевт. Профессиональная идентичность и позиция	81
4.2. Клиент/пациент	102
4.3. Психотравма в контексте личности клиента	104
4.4. Невротики, психотики, пограничные. Уровни организации и психотипы личности	109

Глава 5. Контракт.....	149
5.1. Контракт как элемент психотерапии.....	149
5.2. Контракт как договоренность о соблюдении границ.....	153
5.3. Контракт как разделение ответственности.....	155
5.4. Некоторые этические моменты.....	168
Глава 6. Процесс психотерапии.....	176
6.1. Суть процесса изменений.....	176
6.2. Этапы работы и общая логика.....	178
6.3. Интерперсональный аспект. Терапевтические отношения и альянс.....	188
6.4. Интраперсональный аспект. Мотивация к изменениям и сопротивление.....	200
6.5. Первая встреча с клиентом.....	208
Глава 7. Результаты психотерапии.....	215
7.1. Что может быть результатом?.....	215
7.2. Эффективна ли психотерапия?.....	219
7.3. Непосредственные, краткосрочные и долговременные результаты.....	225
Глава 8. Профессиональный путь и развитие психотерапевта.....	227
8.1. Административные вопросы, касающиеся практики.....	227
8.2. Могу ли я уже работать? Готов ли я?.....	229
8.3. Где искать клиентов?.....	232
8.4. Эмпирически обоснованная теория развития психотерапевтов и основные линии изменений.....	238
8.5. Этапы развития психотерапевта.....	264
Послесловие.....	282
Литература.....	286