

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Заместитель главного редактора:	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авилля, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.

E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года) по следующим группам научных специальностей:

5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief:	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Deputy Editor-in-Chief:	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Managing Editor:	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)

Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE “The Russian University of Sport ‘GTSOLIFK’” (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE “University of Management ‘TIPB’” (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE “Volgograd State Medical University” of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE “N.I. Pirogov Russian National Research Medical University” of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE “The Russian University of Sport ‘GTSOLIFK’” (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE “Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports” (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE “The Russian University of Sport ‘GTSOLIFK’” (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI “P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology” (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE “Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports” (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport (VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство “Спорт”». 117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 05.12.2022.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 421.
Тип. заказ № 6206

Отпечатан с электронной версии заказчика в типографии ООО «Канцлер». 150008, г. Ярославль, ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Воронова А.А., Воронов А.В., Квашук П.В., Семаева Г.Н., Соколов Н.Н., Малкин Р.М., Шпаков А.В.</i> Эффективность вибрационной тренировки функциональных возможностей опорно-двигательного аппарата спортсменов	4
<i>Громыко М.В., Эрлих В.В.</i> Развитие скалолазания на естественных скальных массивах в условиях пандемии, вызванной Covid-19	11
<i>Кряжев В.Д., Дубинин Г.В., Толстой Е.В., Скуднов В.М.</i> Скоростно-силовые возможности женщин разного уровня подготовленности в легкоатлетическом семиборье	15
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Деркачева А.С., Фатьянов И.А.</i> Антидопинговые образовательные программы как компонент в системе спортивной подготовки юных легкоатлетов	19
<i>Зубарева Е.В., Рудаскова Е.С., Адельшина Г.А.</i> Корреляция показателей физического развития с величиной индекса Мэннинга у лиц юношеского возраста	22
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Выборная К.В., Семенов М.М., Раджаббадиев Р.М., Никитюк Д.Б.</i> Изменение соматотипологического профиля высококвалифицированных боксеров в зависимости от принадлежности к весовой категории	26
<i>Мештель А.В., Мирошников А.Б.</i> Влияние креатина на гидратацию организма спортсменов: систематический обзор рандомизированных контролируемых исследований	34
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Клендар В.А., Гросс Н.А., Корженевский А.Н.</i> Анализ влияния физических нагрузок на функциональное состояние детей-инвалидов с ДЦП различных возрастных групп в зависимости от уровня больших моторных функций (GMFCS) при проведении занятий по физической реабилитации	40
<i>Лаготскис Р.А., Телятников В.В., Корнеева С.К.</i> Сочетание метода акупрессуры с комплексом специальных физических упражнений в курсе двигательной реабилитации людей среднего возраста с остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника	49
<i>Чесноков Н.Н., Тарасов А.Ю., Морозов А.П.</i> Применение кардиотренажера ИРМ на занятиях со студентами гуманитарного профиля	55
<i>Щадилова И.С., Постол О.Л.</i> Рекреация студентов при очно-дистанционном формате занятий физической культурой в вузе	60
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Богомолов Г.В., Кавин А.А., Ковалев Н.С., Орлов К.А., Прокопенкова Ю.М.</i> Стратегическое планирование в области физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации	64
<i>Пендзюх И.Н., Кубеев А.В., Алякритский В.Л., Оганесян А.А., Лукин А.В., Нечаев С.В.</i> Методика испытаний автоматизированных систем хронометража массовых спортивных мероприятий	70
Спортивная психология	
<i>Бушманова М.Е., Бушманов Е.А., Ульянов А.Д.</i> Стремление к активности как важный фактор реализации потенциала спортсмена-футболиста	75
Труды молодых ученых	
<i>Васильева И.А., Васильев Р., Арсланов Р.Ф., Воронин Д.И.</i> Особенности распределения давления под стопой пловца при ходьбе	79
<i>Костюхин И.Д., Квашук П.В.</i> Содержание и построение тренировочных нагрузок российских академисток в годичном цикле подготовки к Играм XXXII Олимпиады-2021 в г. Токио	84
Сведения об авторах	89
Правила для авторов	93

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Voronova A.A., Voronov A.V., Kvashuk P.V., Semaeva G.N., Sokolov N.N., Malkin R.M., Shpakov A.V.</i> Efficiency of vibration training of the functional capabilities of athletes' musculoskeletal system	4
<i>Gromyko M.V., Erlikh V.V.</i> Development of climbing on natural rocks under the conditions of the pandemic caused by Covid-19	11
<i>Kryazhev V.D., Dubinin G.V., Tolstoy E.V., Skudnov V.M.</i> The strength-power capabilities of women of different levels of training in the athletics heptathlon	15
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Derkacheva A.S., Fatyanov I.A.</i> Anti-doping educational programs as a component in the system of sports training for young athletes	19
<i>Zubareva E.V., Rudaskova E.S., Adelshina G.A.</i> Correlation of indicators of physical development with the value of the Manning index in adolescents	22
Biomedical aspects in sport	
<i>Vybornaya K.V., Semenov M.M., Radzhabkadiyev R.M., Nikityuk D.B.</i> Changes in the somatotypological profile of highly qualified boxers depending on the weight category	26
<i>Meshtel A.V., Miroshnikov A.B.</i> The effect of creatine on body hydration of athletes: a systematic review of randomized controlled trials	34
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Klendar V.A., Gross N.A., Korzhenevskiy A.N.</i> Analysis of the effect of physical exertion on the functional state of disabled children with cerebral palsy of various age groups, depending on the level of large motor functions (GMFCS) during physical rehabilitation classes	40
<i>Lagotskis R.A., Telyatnikov V.V., Korneeva S.K.</i> The combination of the method of acupressure with a complex of special physical exercises in the course of motor rehabilitation of middle-aged people with degenerative disc disease of the lumbosacral spine	49
<i>Chesnokov N.N., Tarasov A.Yu., Morozov A.P.</i> The use of the IPM cardio machine in training with students of the humanities	55
<i>Shchadilova I.S., Postol O.L.</i> Recreation of students in the full-time and distance format of physical education classes at the university	60
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Bogomolov G.V., Kavin A.A., Kovalev N.S., Orlov K.A., Prokopenkova Yu.M.</i> Strategic planning in the field of physical culture and sports in the subjects of the Russian Federation	64
<i>Pendzyukh I.N., Kubeev A.V., Alyakritskiy V.L., Oganesyanyan A.A., Lukin A.V., Nechaev S.V.</i> Methodology for testing of automated timing systems for mass sports events	70
Sport psychology	
<i>Bushmanova M.E., Bushmanov E.A., Ulyanov A.D.</i> Strive for action as an important factor in the fulfillment of football player's abilities	75
Works of young scientists	
<i>Vasilyeva I.A., Vasilyev R., Arslanov R.F., Voronin D.I.</i> Features of pressure distribution under the foot of swimmers while walking	79
<i>Kostyukhin I.D., Kvashuk P.V.</i> Content and construction of training loads of Russian female rowers in the annual cycle of preparation for the Games of the XXXII Olympiad 2021 in Tokyo	84
Information about authors	89
Guidelines for authors	93

