

Самые любимые рецепты всех без исключения сотрудников «Золотых» — с историей, пусть и совсем небольшой. Вот и Валерий ЛАВРОВ из с. Стрелецкое Белгородской обл. прислал такой. Бухарский плов — блюдо само по себе знаковое, но, оказывается, именно так, как нам предлагает Валерий, это кушанье готовит его любимая теща. И привезла она эту идею из самого Учкудука! Спасибо за такое письмо — рецепт мы опубликовали на стр. 28, а его автора награждаем почетным званием Мистер номера. Ждем от вас новых весточек!



Мистер
номера

СЛОВО РЕДАКТОРА

Приступая к подготовке темы этого номера, из немецкой кухни я знала только штотлен и запеченную свиную рульку. Зато теперь при подходящем случае могу козырнуть словами вроде «хоппель-поппель» или «карривурст» (а если домашние попросят, то и приготовить эти угощения к завтраку!). Однако при всей необычности названий многие блюда родом из Германии нам понятны: те же штрудли похожи на фрикадельки, а сдобные брецели — то ли бублики, то ли крендельки. Но есть в немецкой кухне и весьма своеобразные рецепты: метт — намазка из сырого мясного фарша на хлеб, горячий пивной суп с беконом, заумаген — запеченный свиной желудок с сытной начинкой. Неизбалованный гурман вряд ли с первого кусочка проникнется такими изысками!.. Поэтому мы собрали идеи, которые точно понравятся всем. Будете искать и пробовать что-то более интересное? Обязательно отправляйте в редакцию отчет и удачный рецепт!

Алена СУХАН

рубрики выпуска

Тема номера:	Приглашает читатель.....	34-37
немецкая кухня	Просто о сложном.	
Секрет кулинара:	Микрозелень	38-39
холодец без желатина	Несладкая выпечка	40-41
Салаты и закуски	Быт в радость.	
Первые блюда	Профилактика	
На здоровье!	беспорядка	42-43
Горячие блюда	Сладкий стол	44-48

Наши эксперты и золотые хозяйшки



Татьяна
Назарук,
кулинарный
блогер



Мария
Магина,
кулинарный
блогер



Людмила
Денисенко,
диетолог



Ангелина
Быкова,
автор курсов
по домоводству



Татьяна
Берковская



Нина Минина-
Россинская



Екатерина
Сивакова



Татьяна
Малютикова

Наши подписные индексы:
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»



В этом номере

Куриный холодец без желатина — реально!

18

Салаты и закуски

7 Рольмопсы по-берлински



- 8 Оливье, да не совсем
- 21 Морковный рулет
- 22 Необычный винегрет с томленным луком

Первые блюда

- 9 Суп сродни жаркому
- 24 Охота «Охотничий»!
- 25 Куриный суп с домашней лапшой

Торящие блюда

- 11 Шницели с глазуньей



13 Мясные штрудли на овощной подушке

28 Бухарский плов по тещиному рецепту

31 Фаршированные блины: Масленица не за горами!



Приглашает читатель

35 Блюдо с обложки. Бигос с колбасками

36 «Крутые» щи из кислой капусты

37 Белорусская мачанка

Несладкая выпечка

14 Фламмухены «Гори, гори ясно!»

40 Хрустящее и пикантное луковое печенье

41 Пицца со шпротами

Сладкий стол

16 Штрудель с яблоками «Никто, кроме тебя...»

44 Пудинг «Облачко»

45 Хитрости хозяйки. Готовим суфле по правилам

46 Шаг за шагом. «Рубленный» торт с курдом

5 причин для рисовой диеты

26