

Самые любимые рецепты всех без исключения сотрудников «Золотых» — с историей, пусть и совсем небольшой. Вот и Валерий ЛАВРОВ из С. Стрелецкое Белгородской обл. прислал такой. Бухарский плов — блюдо само по себе знаковое, но, оказывается, именно так, как нам предлагает Валерий, это кушанье готовит его любимая теща. И привезла она эту идею из самого Учкудука! Спасибо за такое письмо — рецепт мы опубликовали на стр. 28, а его автора награждаем почетным званием Мистер номера. Ждем от вас новых весточек!

Мистер
номера

рубрики выпуска

Тема номера:			
немецкая кухня	5-17	Приглашает читатель	34-37
Секрет кулинара:		Просто о сложном	
холодец без желатина	18-19	Микрозелень	38-39
Салаты и закуски	20-23	Несладкая выпечка	40-41
Первые блюда	24-25	Быт в радость	
На здоровье!	26-27	Профилактика	
Горячие блюда	28-32	беспорядка	42-43
		Сладкий стол	44-48

Наши эксперты и золотые хозяйшкИ



Татьяна Назарук,
кулинарный блогер



Мария Магина,
кулинарный блогер



Людмила Денисенко,
диетолог



Ангелина Быкова,
автор курсов по домоводству



Татьяна Берковская



Нина Минина-Россинская



Екатерина Сивакова



Татьяна Малютикова

Наши подписные индексы:

П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

Приступая к подготовке темы этого номера, из немецкой кухни я знала только штоллен и запеченную свиную рульку. Зато теперь при подходящем случае могу козырнуть словами вроде «хоппель-поппель» или «карривурст» (а если домашние попросят, то и приготовить эти угощения к завтраку!). Однако при всей необычности названий многие блюда родом из Германии нам понятны: те же штрудли похожи на фрикадельки, а сдобные брецели — то ли бублики, то ли крендельки. Но есть в немецкой кухне и весьма своеобразные рецепты: метт — намазка из сырого мясного фарша на хлеб, горячий пивной суп с беконом, заумаген — запеченный свиной желудок с сытной начинкой. Неизбалованный гурман вряд ли с первого кусочка проникнется такими изысками!.. Поэтому мы собрали идеи, которые точно понравятся всем. Будете искать и пробовать что-то более интересное? Обязательно отправляйте в редакцию отчет и удачный рецепт!

Алена СУХАН



В этом номере

Куриный холодец без желатина — реально!

18

Салаты и закуски

7 Рольмопсы по-берлински



- 8 Оливье, да не совсем
- 21 Морковный рулет
- 22 Необычный винегрет с томленным луком

Первые блюда

- 9 Суп сродни жаркому
- 24 Охота «Охотничий»!
- 25 Куриный суп с домашней лапшой

Торжественные блюда

- 11 Шницели с глазуньей



- 13 Мясные штрудли на овощной подушке
- 28 Бухарский плов по тещиному рецепту

31 Фаршированные блины: Масленица не за горами!



Приглашает читатель

- 35 Блюдо с обложки. Бигос с колбасками
- 36 «Крутые» щи из кислой капусты
- 37 Белорусская мачанка

Несладкая выпечка

- 14 Фламмухены «Гори, гори ясно!»
- 40 Хрустящее и пикантное луковое печенье
- 41 Пицца со шпротами

Сладкий стол

- 16 Штрудель с яблоками «Никто, кроме тебя...»
- 44 Пудинг «Облачко»
- 45 Хитрости хозяйки. Готовим суфле по правилам
- 46 Шаг за шагом. «Рубленный» торт с курдом

5 причин для рисовой диеты 26