

4777

А

На правах рукописи

РЕВЕНКО Евгений Михайлович

**ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ  
ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ, РАЗЛИЧАЮЩИХСЯ  
ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ  
ОСОБЕННОСТЯМИ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры

**АВТОРЕФЕРАТ**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Омск – 2002

А

А

Работа выполнена в Сибирской государственной академии  
физической культуры на кафедре методики преподавания  
физической культуры и спорта

Научный руководитель – доктор педагогических наук,  
профессор Сальников В.А.

Официальные оппоненты – доктор психологических наук,  
профессор Щербаков Е.П.  
кандидат педагогических наук,  
доцент Воронов А.И.

Ведущая организация – Дальневосточная ГАФК

Защита диссертации состоится «13» МАРТА 2002 г., в 14 часов на  
заседании диссертационного совета Д 311.001.01 Сибирской  
государственной академии физической культуры, по адресу: 644009,  
г. Омск, ул. Масленникова, 144.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Сибирской госу-  
дарственной академии физической культуры.

Автореферат диссертации разослан «08» ФЕВРАЛЯ 2002 г.

.....

Ученый секретарь  
диссертационного совета,  
кандидат педагогических наук,  
профессор



Т0000004777

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Попков В.Н.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДИССЕРТАЦИИ

**Актуальность.** В системе спортивной деятельности наиболее общим, интегральным показателем уровня подготовленности является спортивный результат - итог спортивного соревнования. Успешность же соревновательной деятельности является критерием эффективности системы подготовки. Как показывает практика спорта, совершенствование отдельных составляющих подготовленности должно теснейшим образом сочетаться с необходимостью становления узловых компонентов соревновательной деятельности.

4777  
Вместе с тем, убедительно показано, что спортивный результат зависит от ряда основополагающих характеристик соревновательной деятельности, в значительной мере независимых друг от друга (А.В. Родионов, 1979; Т.Т. Джамгаров, А.И. Пуни, 1979; В.А. Запорожанов, 1985). Среди них наиболее важными являются типологические особенности проявления свойств нервной системы, т.к. они выступают в качестве задатков двигательных способностей (Б.М. Теплов, 1961; Е.П. Ильин, 1979; В.А. Сальников, 1994).

В работах более раннего периода этим факторам отводилось решающее значение, т.е. делали вывод об обусловленности спортивных успехов психологическими свойствами типа нервной системы (А.Н. Крестовников, В.В. Васильева, 1955). Позднее (Е.П. Ильин, 1979; В.Д. Шадриков, 1982) было доказано, что прогнозировать можно способности и стиль деятельности – как основу достижения успеха, но не степень этого успеха.

Поиск же путей оптимизации построения подготовки спортсменов на современном этапе все более сводится к субъекту деятельности, а точнее к поиску таких тренировочных программ, которые позволяют учитывать индивидуальные особенности спортсменов и благодаря этому целенаправленно воздействовать на организм спортсмена, развивая его сильные и компенсируя слабые стороны.