



# Артериальная гипертензия

Научно-практический рецензируемый журнал

## Содержание

- Особенности лечения сахарного диабета типа 2 у пациентов с коморбидной патологией
- Комбинированная терапия «на старте» лечения артериальной гипертензии
- Гендерно-возрастные особенности электрофизиологического ремоделирования сердца у больных артериальной гипертензией
- Контурный анализ пульсовых волн у здоровых людей и больных артериальной гипертензией
- Вариабельность ритма сердца и профессиональный стресс у лиц молодого возраста с артериальной гипертензией

**15** том  
№ 1, 2009

**Тема номера:**  
**ИЗМЕРЕНИЕ**  
**АРТЕРИАЛЬНОГО**  
**ДАВЛЕНИЯ**  
**В ДОМАШНИХ**  
**УСЛОВИЯХ**

# Артериальная гипертензия

Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова  
Федеральный центр сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова  
Общероссийская Антигипертензивная ЛИГА

**Главный редактор**  
Е.В. Шляхто

**Зам. главного редактора**  
А.О. Конради  
В.А. Цырлин

**Секретарь**  
Л.С. Коростовцева

**Editor-in-Chief**  
E. Shlyakhto

**Vice-editors**  
A. Conrady  
V. Tsyrlin

**Secretary**  
L.S. Korostovtseva

## Члены редакционной коллегии

А.Я. Багров (США), Е.И. Баранова (СПб), А.С. Галевич (Казань), Р.С. Карпов (Томск), Ж.Д. Кобалава (Москва), А.М. Калинина (Москва), М.А. Карпенко (СПб), О.М. Моисеева (СПб), Д. Небиеридзе (Москва), С.В. Недогода (Волгоград), Н.Н. Петрищев (СПб), Г.И. Симонова (Новосибирск), С.Б. Шустов (СПб), В.Н. Хирманов (СПб), Е.Г. Лакката (США), С.Н. Орлов (Канада), П. Хамет (Канада), Д.И. Шапиро (США)

## Редакционный совет

Г.П. Арутюнов (Москва), И.Н. Бокарев (Москва), Б.Б. Бондаренко (Санкт-Петербург), В.С. Волков (Тверь), Л.И. Гапон (Тюмень), В.А. Добронравов (Санкт-Петербург), Е.М. Евсиков (Москва), Э.В. Земцовский (Санкт-Петербург), Н.В. Козиолова (Пермь), Ю.Р. Ковалев (Санкт-Петербург), Л.Б. Лазебник (Москва), В.И. Маколкин (Москва), А.И. Мартынов (Москва), Л.Н. Мингазетдинова (Уфа), В.С. Моисеев (Москва), Р.Г. Оганов (Москва), Е.В. Ощепкова (Москва), А.В. Панов (Санкт-Петербург), Ю.В. Постнов (Москва), С.В. Терещенко (Москва), С.К. Чурина (Санкт-Петербург), С.А. Шальнова (Москва), А. Занчетти (Италия), К. Ланфан (США), П. Слейт (Великобритания), Дж. А. Стессен (Бельгия)

## Editorial board

A. Bagrov (USA), E. Baranova (St. Petersburg), A. Galyavich (Kazan), R. Karpov (Tomsk), G.D. Kobalava (Moscow), A. Kalinina (Moscow), M. Karpenko (St. Petersburg), O. Moiseeva (St. Petersburg), D. Nebieridze (Moscow), S. Nedogoda (Volgograd), N. Petrizhev (St. Petersburg), G. Simonova (Novosibirsk), S. Shustov (St. Petersburg), V. Khirmanov (St. Petersburg), E.G. Lakatta (USA), S.N. Orlov (Canada), P. Hamet (Canada), J.I. Shapiro (USA)

## Editorial council

G. Arutyunov (Moscow), I. Bokariov (Moscow), B. Bondarenko (Saint-Petersburg), V. Volkov (Tver), V. Dobronravov (Saint-Petersburg), E. Evsikov (Moscow), Ju. Kovalev (Saint-Petersburg), L. Lazebnik (Moscow), V. Makolkin (Moscow), A. Martinov (Moscow), L. Mingazetdinova (Ufa), V. Moiseev (Moscow), R. Oganov (Moscow), E. Oschepkova (Moscow), A. Panov (Saint-Petersburg), Yu. Postnov (Moscow), S. Tereschenko (Moscow), S. Churina (Saint-Petersburg), S. Shalnova (Moscow), A. Zanchetti (Italy), C. Lanfant (USA), P. Sleight (United Kingdom), J.A. Steassen (Belgium).



© «Общероссийская общественная организация «Содействия профилактике и лечению артериальной гипертензии «АНТИГИПЕРТЕНЗИВНАЯ ЛИГА»»

Тираж 5 000 экз.

Директор по маркетингу  
Главный бухгалтер  
Верстка

ISSN 1607-419X

М.В. Авдеева  
С.В. Дмитренко  
Р.А. Морозова

Подача рукописей и переписка  
с авторами e-mail: [ag\\_journal@mail.ru](mailto:ag_journal@mail.ru)  
Размещение рекламы  
и подписка e-mail: [ahleague@mail.ru](mailto:ahleague@mail.ru)

**Почтовый адрес издательства:**  
194156, Санкт-Петербург,  
пр. Пархоменко 15,  
Тел./факс (812) 2942961

Журнал зарегистрирован в Государственном комитете  
РФ по печати.

Свидетельство о регистрации № 017632 от 22.05.1998 г.  
Все права защищены. Полное или частичное воспроизведение  
материалов, опубликованных в журнале, допускается  
только с письменного разрешения редакции.

Тематическая рассылка по специалистам.

Подписка по каталогу агентства «Роспечать» —  
подписной индекс **36876** (стр. 84)  
Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов.



## Содержание:

## Content:

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>4</b>    <b>Руководство Европейского Общества по Артериальной гипертензии по контролю артериального давления в домашних условиях: итоговый отчет Конференции Второго Международного Консенсуса по контролю артериального давления в домашних условиях</b></p> <p><b>31</b>    Шляхто Е.В., Гринева Е.Н., Бабенко А.Ю., Дронова А.В. <b>Особенности лечения сахарного диабета 2 типа у пациентов с коморбидной патологией</b></p> <p><b>42</b>    Гиляревский С.Р. <b>Современная тактика применения антигипертензивных препаратов при лечении артериальной гипертонии у больных сахарным диабетом: мнения и факты</b></p> <p><b>46</b>    Конради А.О. <b>Комбинированная терапия «на старте» лечения артериальной гипертензии. Расширение показаний</b></p> <p><b>50</b>    Афанасьева Н.Л., Русина А.М., Мордовин В.Ф. <b>Оценка гипотензивной и церебропротективной эффективности Эгилока ретард у пациентов с артериальной гипертензией и хронической гипертензивной энцефалопатией</b></p> <p><b>57</b>    Гимаев Р.Х., Рузов В.И., Разин В.А., Юдина Е.Е. <b>Гендерно-возрастные особенности электрофизиологического ремоделирования сердца у больных артериальной гипертензией</b></p> <p><b>65</b>    Жидких Б.Д., Швец Е.В. <b>Связь вариабельности ритма сердца с выраженностью профессионального стресса у лиц молодого возраста с начальными проявлениями артериальной гипертензии в условиях динамической физической нагрузки</b></p> <p><b>71</b>    Латышева Е.А., Гендлин Г.Е., Сторожаков Г.И., Курбачева О.М. <b>Гипотензивная терапия у больных с сочетанием гипертонической болезни и бронхиальной астмы</b></p> <p><b>78</b>    Милягин В.А., Филичкин Д.Е., Шпынев К.В., Шпынева З.М., Милягина И.В. <b>Контурный анализ центральной и периферической пульсовых волн у здоровых людей и больных артериальной гипертензией</b></p> <p><b>86</b>    Чурина С.К., Демешко О.Н., Николаева Е.П., Полежаева Н.В., Семакова В.И., Левина О.И., <u>Смирнов А.Д.</u> <b>Особенности центральной гемодинамики у больных ишемической болезнью сердца с артериальной гипертензией</b></p> <p><b>92</b>    Образцова Г.И., Кочетков В.М. <b>К вопросу о первичной профилактике гипертонической болезни</b></p> <p><b>97</b>    Пардо Пералес Г.Д., Войтович А.Н., Богданова М.А., Анисенкова А.Ю., Бадмаева М.И., Степанова В.Л., Смирнов Б.И., Рябкова Т.Н., Исаков В.В., Ягашкина С.И., Семенова О.Н., Черкашин Д.В., Бойцов С.А., Ковалев Ю.Р., Беркович О.А., Шляхто Е.В., Кириллова Н.В., Ларионова В.И. <b>Полиморфизм L55M и Q192R в гене параоксоназы 1 у больных ишемической болезнью сердца разного пола и возраста</b></p> <p><b>103</b>    <b>Кунсткамера</b></p> | <p><b>4</b>    <b>European Society of Hypertension guidelines for blood pressure monitoring at home: a summary report of the Second International Consensus Conference on Home Blood Pressure Monitoring</b></p> <p><b>31</b>    Shlyakhto E.V., Grineva E.N., Babenko A.Yu., Dronova A.V. <b>Treatment of type 2 diabetes mellitus in patients with comorbidity</b></p> <p><b>42</b>    Gilyarevskij S.R. <b>Modern therapeutic approach to hypertension management in patients with diabetes mellitus: facts and view points</b></p> <p><b>46</b>    Konradi A.O. <b>Combination antihypertensive therapy as a first line approach. Broadening of indications</b></p> <p><b>50</b>    Afanasieva N.L., Rusina A.M., Mordovin V.F. <b>Evaluation of antihypertensive and cerebroprotective efficacy of metoprolol-retard in patients with essential hypertension and hypertensive encephalopathy</b></p> <p><b>57</b>    Gimayev R.Kh., Ruzov V.I., Razin V.A., Yudina E.E. <b>Gender and age features of electrophysiological remodeling of the heart in patients with arterial hypertension</b></p> <p><b>65</b>    Zhidkikh B.D., Shvets E.V. <b>Links between heart rate variability and professional stress in young subjects with debut of hypertension during dynamic physical exercise</b></p> <p><b>71</b>    Latysheva E.A., Gendlin G.E., Storozhakov G.I., Kurbatcheva O.M. <b>Antihypertensive therapy in patients with coexisting hypertension and bronchial asthma</b></p> <p><b>78</b>    Milyagin V.A., Filichkin D.E., Shpynev K.V., Shpyneva Z.M., Milyagina I.V. <b>Contour analysis of central and peripheral pulse waves in healthy subjects and in hypertensives</b></p> <p><b>86</b>    Tchurina S.K., Demeshko O.N., Nikolaeva E.P., Polezhaeva N.V., Semakova V.I., Levina O.I., <u>Smirnov A.D.</u> <b>Central hemodynamics in patients with coronary heart disease and arterial hypertension</b></p> <p><b>92</b>    Obratsova G.I., Kochetkov V.M. <b>On the problem of primary prevention of hypertension</b></p> <p><b>97</b>    Pardo Perales G.D., Voitovich A.N., Bogdanova M.A., Anisenkova A.Y., Badmaeva M.I., Stepanova V.L., Smirnov B.I., Ryabkova T.N., Isakov V.V., Yagashkina S.I., Semenova O.N., Cherkashin D.V., Boitsov S.A., Kovalev Y.R., Berkovich O.A., Shlyakhto E.V., Kirillova N.V., Larionova V.I. <b>Q192R and L55M polymorphism of paraoxonase 1 gene in patients with coronary artery disease of different age and sex</b></p> <p><b>103</b>    <b>Curiosity facts</b></p> |
|---|---|