

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС  
**ВНУТРИ**  
3 полезные  
СХЕМЫ

# Сваты

Толока

№ 15 (273), август 2024 г.

**ОТИТ ОТ  
СКВОЗНЯКА?**

стр. 3

**Укрощаем  
анемию**

стр. 5

**КАК ПО НОТАМ...**

7 неожиданных  
свойств музыки

стр. 15

**«СИНЕНЬКИЕ»  
НАСТУПАЮТ:**

вкуснятина  
из баклажанов

стр. 22

**Все могу сама!  
А зачем?**

стр. 24

## Счастливая «Пышка»

Женские габариты и семейный уют

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 4 0 1 5 >



9 1772305 1569094