

УДК 159.923.2:159.923.38  
ББК 88.41:88.334-8  
П26

Редактор А. Маркелова

**Первушина Е.**

П26 Спортсмен, музыкант, поэт, математик...: Как выявить и развить способности вашего ребенка / Елена Первушина — М.: Альпина нон-фикшн, 2017. — 426 с.

ISBN 978-5-91671-664-1

Елена Первушина — автор книг по раннему развитию ребенка, написанных «с точки зрения практика» — молодой матери, которой хотелось провести годы детства своего ребенка с максимальным удовольствием и пользой для них обоих. Ее книги пользуются популярностью у родителей и выдержали несколько переизданий массовыми тиражами.

Из этой книги вы узнаете, как предоставить дошкольнику «режим максимального благоприятствования» в том возрасте, когда его действиями руководит природная любознательность и познание нового является не обязанностью, а наградой. Как помочь ему получить базовые знания о себе и мире, наилучшим образом подготовить его к новому этапу жизни — школьным годам.

УДК 159.923.2:159.923.38  
ББК 88.41:88.334-8

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@nonfiction.ru*

ISBN 978-5-91671-325-1  
(Серия «Раннее развитие»)  
ISBN 978-5-91671-664-1

© Первушина Е., 2016  
© ООО «Альпина нон-фикшн», 2017

# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	7
------------------	---

## ГЛАВА 1

КАК ДЕТИ РАСТУТ И ПОЧЕМУ ОНИ РАЗВИВАЮТСЯ?.....	11
1-й этап. Младенчество (0–18 месяцев).....	26
2-й этап. Ранний возраст (1,5–3 года).....	28
3-й этап. Игровой возраст (3 года — 6 лет).....	30
4-й этап. Возраст обучения (7–12 лет).....	33
5-й этап. Подростковый возраст (12–18 лет).....	36
6-й этап. Ранняя зрелость.....	39
7-й этап. Зрелость.....	43
8-й этап. Зрелость и целостность личности против отчаяния.....	45

## ГЛАВА 2

КАК ВЫЯВИТЬ СПОСОБНОСТИ И ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА ВАШЕГО РЕБЕНКА.....	61
Младенцы — холерики, сангвиники, флегматики и меланхолики.....	63
Гипер- и гипоактивные дети.....	75
Дети индиго.....	81
Экстраверты и интроверты.....	88
Левши и правши.....	94
Трехлетние «слушатели», зрители и «деятели».....	103

Одаренные и гениальные дети.....	119
----------------------------------	-----

### ГЛАВА 3

<b>В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ.....</b>	<b>131</b>
Упражнения для детей 2 лет.....	140
Упражнения для детей 3 лет.....	144
Упражнения для детей 4 лет.....	149
Упражнения для детей 5 лет.....	156
Упражнения для детей 6 лет.....	161
Подвижные игры.....	168
Игры для детей младшего возраста (2–3 года).....	168
Игры для детей старшего возраста (4–6 лет).....	174
Закаливание.....	185

### ГЛАВА 4

<b>ЮНЫЕ МУЗЫКАНТЫ И ХУДОЖНИКИ.....</b>	<b>187</b>
Что значит музыка для вас и для ребенка?.....	189
Слушаем музыку.....	200
Создаем музыку.....	204
...И просто танцуем.....	207
Рисование.....	216
Лепка.....	235
Аппликация.....	238

### ГЛАВА 5

<b>РЕЧЬ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ.....</b>	<b>243</b>
Ваш ребенок учится говорить.....	245
Ваш ребенок слушает книги.....	267
Ваш ребенок учится читать.....	273

Ваш ребенок учится говорить на иностранных языках.....	282
Ваш ребенок изучает математику.....	293
Ваш ребенок знакомится с окружающим миром .....	310

## ГЛАВА 6

КАПРИЗЫ, КРИЗИСЫ, СКАНДАЛЫ.....	321
Что такое возрастные кризисы? .....	323
Конкретные «возрастные» проблемы:	
8–9 месяцев.....	330
1 год.....	338
2–3 года.....	343
4–5 лет .....	359
6–7 лет .....	383
Мнение самих детей.....	394

## ГЛАВА 7

ШКОЛЬНАЯ ЗРЕЛОСТЬ .....	397
В каком возрасте поступать в школу?.....	402
Приблизительная оценка школьной зрелости.....	406
Физиологическая и социальная готовность к школе .....	415
Какую школу выбрать?.....	417

ПОСЛЕСЛОВИЕ .....	421
-------------------	-----