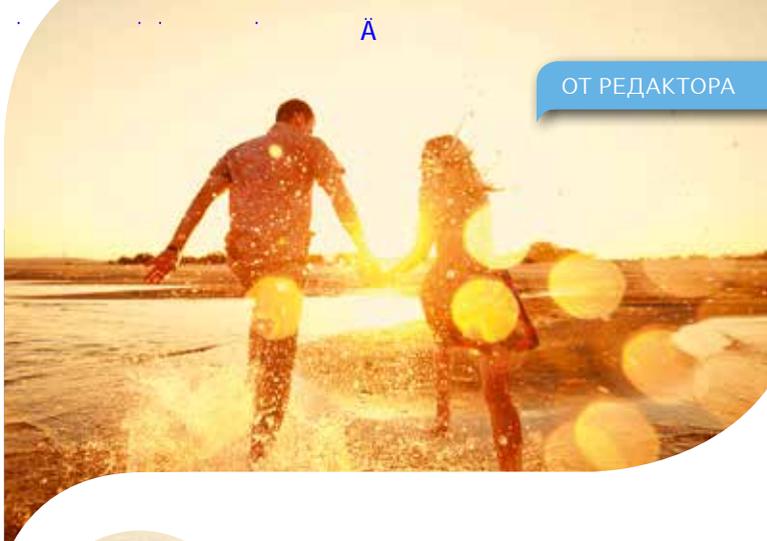


РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

11–12 июнь (292) 2016

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Жанна Липатова Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Ольга Смирнова,
руководитель
Объединенной редакции

Лето в разгаре, а до отпуска еще далеко? Ну тогда вы очень вовремя взяли в руки наш журнал. Этот номер будто специально создан для вас! Можно изучить и освоить то, на что раньше не хватало времени. Например, попробовать новинки косметики, пересмотреть правила ухода за кожей, запомнить пару советов, за которые покупатель непременно скажет вам спасибо, узнать о том, как повысить продажи во время летнего затишья и освоить приемы, помогающие грамотно реагировать на нарушение личного пространства. Отвлечитесь от мыслей о курортах, разгадывая «ягодный тест» либо развенчивая очередные мифы о «молодильных яблочках» или «канцерогенном» чае. Включайтесь в обсуждения наших постов в социальных сетях и участвуйте в конкурсах журнала. Подарки – за нами. И удачного вам лета!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-52554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 30.06.2016
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок
на обложке:
© Jan Bowman, UK

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ***

10 ПОДАРКОВ
НОВЫМ
ПОДПИСЧИКАМ
ИЮЛЯ



* Начиная с мая
скидка на
годовую подписку
«Российских аптек»
составит 30%.
Читатель бесплатно
получит все уже
вышедшие номера
2016 года.

- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **АКТУАЛЬНО**
GMP на экспорт
- 10** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Помогаем сделать выбор
- 14** **СЕЗОН**
Будь здоров, желудок!
- 17** **СПЕЦПРОЕКТ**
«АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА»
Верный друг путешественников
- 20** Летние опасности для глаз
- 22** Диарея и ее враги
- 24** **ПОДРОБНОСТИ**
В поисках молодильных яблочек

СПЕЦПРОЕКТ

АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА



А

- 29** **ДОСЬЕ**
Если назначен силденафил
- 32** Все для сердца
- 34** **СПЕЦПРОЕКТ**
«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»
Сахарный диабет:
жить полной жизнью

50
В ФОКУСЕ
У ВАС ЧАЙ ГОРЯЧИЙ?



36 **ЗА СТЕКЛОМ**
ВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ
ОСТАВИТЬ

- 40** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
За лекарствами в Финляндию?
- 43** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Легкого вам лета!
- 48** **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу
- 53** **BEAUTY**
5 шагов к солнцу
- 56** Летние новинки
- 60** **ФИТНЕС**
Фитбол-зарядка
- 63** Вы спрашивали...



58 **BEAUTY**
СЕЗОННЫЕ
СОВЕТЫ

- 64** **ПО РЕЦЕПТУ**
Съедобное – несъедобное
- 66** **НАШИ ДЕТИ**
4 сыночка и лапочка дочка
- 68** **МОЙ МИР**
Тебе на север – мне на юг...
- 70** **ДОСУГ**
- 72** **ЮМОР**

А