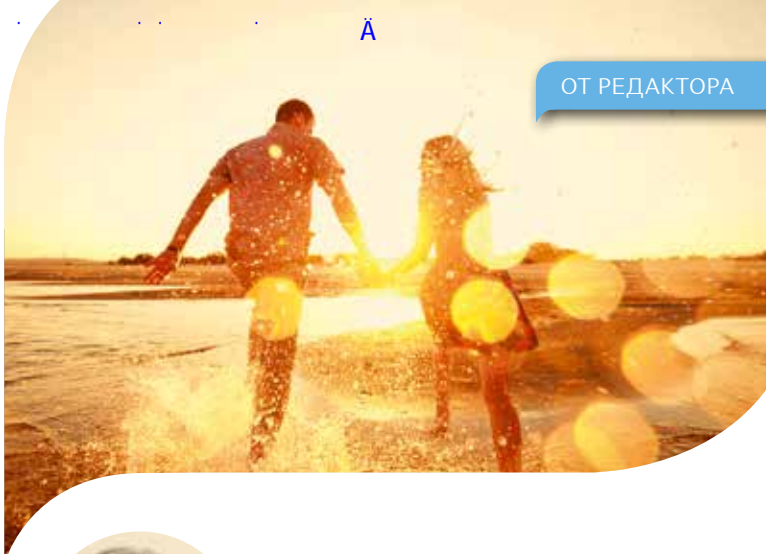


РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

11–12 июнь (292) 2016

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронова
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Жанна Липатова Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Ольга Смирнова,
руководитель
Объединенной редакции

Лето в разгаре, а до отпуска еще далеко? Ну тогда вы очень вовремя взяли в руки наш журнал. Этот номер будто специально создан для вас! Можно изучить и освоить то, на что раньше не хватало времени. Например, попробовать новинки косметики, пересмотреть правила ухода за кожей, запомнить пару советов, за которые покупатель непременно скажет вам спасибо, узнать о том, как повысить продажи во время летнего затишья и освоить приемы, помогающие грамотно реагировать на нарушение личного пространства. Отвлечитесь от мыслей о курортах, разгадывая «ягодный тест» либо развенчивая очередные мифы о «молодильных яблоках» или «канцерогенном» чае. Включайтесь в обсуждения наших постов в социальных сетях и участвуйте в конкурсах журнала. Подарки – за нами. И удачного вам лета!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 30.06.2016
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок
на обложке:
© Jan Bowman, UK

ПРИЗ ЗА ПОДПИСКУ*

10 ПОДАРКОВ
НОВЫМ
ПОДПИСЧИКАМ
ИЮЛЯ



* Начиная с мая
скидка на
годовую подписку
«Российских аптек»
составит 30%.
Читатель бесплатно
получит все уже
вышедшие номера
2016 года.

4

8

10

14

17

20

22

24

СПЕЦПРОЕКТ

АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА

НОВОСТИ

АКТУАЛЬНО

GMP на экспорт

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Помогаем сделать выбор

СЕЗОН

Будь здоров, желудок!

СПЕЦПРОЕКТ

«АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА»

Верный друг путешественников

Летние опасности для глаз

Диарея и ее враги

ПОДРОБНОСТИ

В поисках молодильных яблочек

А

29

ДОСЬЕ

Если назначен силденафил

32

Все для сердца

СПЕЦПРОЕКТ

«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

34

Сахарный диабет:
жить полной жизнью

50

В ФОКУСЕ

У ВАС ЧАЙ ГОРЯЧИЙ?



36

ЗА СТЕКЛОМ
ВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ
ОСТАВИТЬ



58

BEAUTY
СЕЗОННЫЕ
СОВЕТЫ

40

АПТЕКА В ГОРОДЕ

За лекарствами в Финляндию?

43

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Легкого вам лета!

48

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

53

BEAUTY

5 шагов к солнцу

56

Летние новинки

60

ФИТНЕС

Фитбол-зарядка

63

Вы спрашивали...

64

ПО РЕЦЕПТУ

Съедобное –
несъедобное

66

НАШИ ДЕТИ

4 сыночка и лапочка
дочка

68

МОЙ МИР

Тебе на север –
мне на юг...

70

ДОСУГ

72

ЮМОР