

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Оренбургский государственный педагогический университет»

И.Г.Сидорова

«ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»

ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ

Учебно-методическое пособие для студентов
института физической культуры и спорта

Оренбург
Москва· Бибком
2012

УДК 612(075)
ББК 28.707.3я73
С34

Рекомендовано к изданию решением кафедры ТиМСД, АФК и МБОФВ. Протокол заседания от «05» октября 2012 года.

Автор: Сидорова И.Г., доцент кафедры ТиМСД, АФК и МБОФВ

Рецензенты:

Н.В. Сократов, доктор мед. наук, профессор ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный педагогический университет».

П.П. Тиссен, кандидат пед. наук, доцент кафедры ТиМСД ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный педагогический университет»

Сидорова И.Г.

С 34 Физиология человека. Лабораторные работы: учеб.-метод. пособие для студ. ин-та физической культуры и спорта.- Оренбург: ОГПУ; М.: Бибком, 2012.- 94 с.

ISBN 978-5-905563-04-1

Учебно-методическое пособие отвечает всем требованиям современных программ преподавания физиологии человека. Подбор практических заданий логически выверен, актуален, направлен на развитие мыслительных способностей студентов. Данное пособие соответствует компетентностному подходу, принятом в современной высшей школе.

Для студентов института физической культуры и спорта.

ISBN 978-5-905563-04-1

© И.Г.Сидорова, 2012
©ОГПУ, 2012-10-22
©ЦКБ «БИБКОМ», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРНЫХ ЗАНЯТИЙ	4
1. Общие закономерности физиологии и ее основные понятия.....	4
2. Исследование физического развития детей.....	8
3. Исследование умственной и физической работоспособности детей и подростков.....	15
4. Физиология двигательного аппарата.....	23
5 Физиология основных нервных структур.....	28
6 Физиология зрительной сенсорной системы.....	39
7 Физиология слуховой, вестибулярной и двигательной сенсорной системы.....	43
8 Высшая нервная деятельность. Условные рефлексы.....	51
9 Аналитико-синтетическая деятельность коры больших полушарий головного мозга. Высшая нервная деятельность. Сигнальные системы действительности.....	53
10 Физиология сердечно-сосудистой системы.....	59
11 Физиология дыхательной системы.....	69
12 Возрастные особенности желез внутренней секреции.....	80
13 Возрастные особенности пищеварительной и выделительной систем.....	84